

# Servicios de salud escolar de Oregón

*Los enfermeros escolares y los centros escolares de salud escolares brindan servicios integrales de salud en la escuela y trabajan en conjunto para desarrollar una red de seguridad de salud para los estudiantes de Oregón.*

## **Enfermeros escolares**

La Asociación de Enfermeros Escolares de Oregón define la enfermería escolar como “la práctica especializada de enfermería profesional que promueve el bienestar, el éxito académico, los logros a largo plazo y la salud de los estudiantes”. Los enfermeros escolares brindan servicios a toda la población escolar a través de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades: proveen servicios de administración de casos para las enfermedades crónicas y agudas de los estudiantes; educan y enseñan sobre la salud; coordinan las evaluaciones obligatorias, tales como las de la vista y el oído; brindan capacitación y comunicación a los maestros y al personal de la escuela; delegan tareas de enfermería específicas que se realizan en el entorno escolar; promueven la seguridad; brindan servicios de salud mental; abogan por la inclusión de todos los estudiantes de acuerdo con su capacidad para participar; y coordinan tareas con otras agencias locales y estatales en cuanto a las normas sobre enfermedades contagiosas y vacunación. Los enfermeros escolares conectan a los educadores, las familias y los proveedores de atención de la salud para mejorar la salud y promover el éxito académico.

## **Centros escolares de salud**

Los centros escolares de salud (*School-Based Health Centers* o SBHC) son clínicas públicas de atención primaria de la salud, localizadas en un edificio escolar o en el campus de una escuela, que ofrecen diagnóstico y tratamiento de enfermedades agudas y crónicas y lesiones. Estos centros también recetan medicamentos, administran vacunas, ofrecen exámenes médicos de rutina para niños y exámenes para realizar deportes, evaluaciones de salud, servicios de salud reproductiva acordes a la edad del niño y promoción de comportamientos saludables. El personal de los SBHC está compuesto por enfermeros profesionales, asistentes de médicos, médicos, enfermeros, profesionales de la salud mental y asistentes de salud. Los SBHC colaboran con los padres, los consejos de asesoramiento para jóvenes, los proveedores locales y los socios comunitarios para brindar servicios de salud que beneficien a los estudiantes y a la comunidad educativa. Los estudiantes y sus padres aprecian el hecho de perder menos horas de clase para atender sus necesidades de salud. Los SBHC traen atención médica centrada en los niños a la escuela para que los enfermeros y el personal escolar puedan derivar rápidamente a los estudiantes y éstos reciban la atención que necesitan, independientemente de su capacidad de pago.

Muchos estudiantes tienen problemas de salud física y mental, como lo demuestran las respuestas obtenidas en la Encuesta sobre la salud de los adolescentes en Oregón. Estos problemas de salud pueden interferir con la capacidad de los jóvenes para asistir a la escuela y aprender. Los centros de salud escolares y los enfermeros escolares desempeñan un papel esencial en la atención de la salud de los estudiantes, para que estos puedan prosperar en todas sus actividades.

Estado de salud de los estudiantes de Oregón (Encuesta sobre la salud de los adolescentes de Oregón 2013)		
Problema de atención de la salud	8 <sup>o</sup> grado	11 <sup>o</sup> grado
Atención de la salud física no satisfecha	27%	29%
Atención de la salud mental no satisfecha durante el año anterior	14%	15%
Sobrepeso u obesidad informada por el mismo adolescente	29%	31%
Pensó seriamente en suicidarse el año anterior	16%	14%
Se sintió acosado en la escuela en los últimos 30 días	35%	23%
Consumió alcohol en los últimos 30 días	14%	31%
Fumó cigarrillos en los últimos 30 días	4%	9%
Usó marihuana en los últimos 30 días	10%	21%
Uso de pantallas, computadoras o videos de más de 5 horas por día (además del tiempo dedicado a las tareas escolares)	16%	14%

	Enfermeros escolares	Centros escolares de salud
<p><b>¿Qué aportan estos servicios de salud a los estudiantes?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrollan planes para la atención de estudiantes de acuerdo con el proceso de enfermería, que incluye evaluación, intervención, identificación de resultados y evaluación de la atención.</li> <li>Administración de casos para estudiantes con necesidades de salud crónicas o graves como diabetes, convulsiones, asma, alergias, trastornos de salud mental, y para niños dependientes de sondas de alimentación o respiradores artificiales en el entorno escolar.</li> <li>Adminstran los programas de vacunación escolar.</li> <li>Realizan evaluaciones de salud de la población.</li> <li>Brindan educación y promoción de la salud a los estudiantes, individualmente y en los salones de clase.</li> <li>Ofrecen capacitaciones sobre salud y seguridad establecidas por ley al personal escolar.</li> <li>Colaboran con otros socios para proporcionar seguro de salud, atención dental y atención de la salud mental a los estudiantes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizan exámenes físicos de rutina y para realizar deportes, brindan servicios de salud reproductiva acordes a la edad del niño y atención de la salud del niño sano.</li> <li>Diagnostican y tratan enfermedades crónicas y agudas.</li> <li>Tratan lesiones menores.</li> <li>Realizan evaluaciones de la vista, dentales, del oído, de la presión arterial y del índice de masa corporal, según corresponda.</li> <li>Recetan medicamentos y administran vacunas.</li> <li>Coordinan la derivación a otros proveedores.</li> <li>Llevar a cabo evaluaciones acordes a la edad, brindan educación sobre la salud, promoción del bienestar y consejos preventivos.</li> <li>Realizan evaluaciones de salud mental y brindan servicios relacionados.</li> <li>Presentan temas de salud importantes para los estudiantes en el salón de clases.</li> <li>Coordinan tareas con otros proveedores de atención primaria o especializada para garantizar que la atención esté centrada en el estudiante.</li> </ul>

	<b>Enfermeros escolares</b>	<b>Centros escolares de salud</b>
<b>¿Qué tipos de proveedores brindan estos servicios?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enfermeros matriculados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Médicos, enfermeros profesionales, asistentes de médicos, enfermeros y profesionales de salud mental calificados.</li> </ul>
<b>¿Quién administra estos servicios y emplea al personal?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Por lo general, los distritos escolares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Por lo general, una agencia comunitaria de atención de la salud, tal como el departamento de salud del condado o una clínica local.</li> </ul>
<b>¿Cuánto le cuestan a la escuela estos servicios?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Por lo general, los distritos escolares locales o los distritos de servicios educativos pagan los servicios de enfermería escolar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Por lo general, los costos son cubiertos por diferentes fuentes (el estado, el departamento de salud del condado, un patrocinador médico), entre las que puede o no encontrarse la escuela.</li> </ul>
<b>¿Cuánto cuestan estos servicios a los estudiantes?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los servicios son gratuitos para todos los estudiantes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todos los servicios están disponibles para los estudiantes, independientemente de su cobertura de seguro de salud o de su capacidad de pago. Los SBHC generalmente obtienen el reintegro de diferentes proveedores de seguro, como Medicaid, por ejemplo.</li> </ul>
<b>¿Cuáles son las leyes aplicables de Oregon?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ORS 336.201 establece las normas en cuanto a la proporción de estudiantes por enfermero escolar, según las necesidades de salud de los estudiantes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La definición de los SBHC se encuentra en ORS 413.225. Los centros escolares de salud cumplen con los requisitos para las mejores prácticas basadas en la evidencia.</li> </ul>

**DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA**  
**Programa de Centros Escolares de Salud**  
 Teléfono: 971-673-0871  
[sbhc.program@state.or.us](mailto:sbhc.program@state.or.us)  
[www.healthoregon.org/sbhc](http://www.healthoregon.org/sbhc)

**Alianza de Salud Escolar de Oregon**  
[www.osbha.org](http://www.osbha.org)

**Alianza de Salud Escolar**  
[www.sbh4all.org](http://www.sbh4all.org)

**Departamento de Educación de Oregon**  
**Enfermería Escolar**  
[www.ode.state.or.us](http://www.ode.state.or.us)

**Asociación Nacional de Enfermeros Escolares**  
[www.nasn.org](http://www.nasn.org)

**Asociación de Enfermeros Escolares de Oregon**  
[www.orschoolnurse.org](http://www.orschoolnurse.org)

