

# Píldoras anticonceptivas

## Cómo:

Las píldoras anticonceptivas tienen hormonas que impiden el embarazo evitando la liberación de un óvulo. Cuando usted deja de tomar la píldora, usted podría quedar embarazada inmediatamente.

## Cuándo:

Usted debe tomar una píldora anticonceptiva a la misma hora del día, todos los días.

## Dónde:

Usted puede obtener una receta para píldoras anticonceptivas de su proveedor de la atención médica.

## Ventajas:

Las píldoras anticonceptivas son fáciles de usar. Funcionan muy bien si se usan correctamente. Los períodos menstruales pueden ser más regulares, ligeros y menos dolorosos. Puede ayudar a las mujeres a tener menos riesgo para algunos tipos de cáncer. La píldora puede ayudar a eliminar el acné.

## Desventajas:

Las píldoras anticonceptivas deben tomarse a la misma hora del día todos los días para que funcionen bien. Hay quienes pueden tener dificultades para recordar tomar la píldora o tomarla a la misma hora del día.

## Efectos secundarios:

Algunas mujeres tienen sensibilidad en las mamas, dolores de cabeza, náusea, sangrado entre períodos o cambios del estado de ánimo, como depresión o irritabilidad.



## Riesgos:

Usted no debe usar píldoras anticonceptivas si está embarazada o:

- Si actualmente tiene cáncer de mama.
- Si alguna vez tuvo un ataque cardíaco, un ataque cerebral o un coágulo de sangre o problemas de coagulación.
- Si tiene una enfermedad hepática o tumores en el hígado.
- Si tiene una determinada clase de migrañas.
- Si tiene presión arterial alta.
- Si tiene algunas afecciones cardíacas.
- Si fuma 15 o más cigarrillos al día y tiene 35 años de edad o más.
- Si alguna vez ha tenido un trasplante de órganos complejo.

## Eficacia:

Menos de 1 de cada 100 mujeres quedan embarazadas cada año si siempre toman la píldora cada día según las indicaciones.

Aproximadamente 9 de cada 100 mujeres quedan embarazadas cada año si no siempre toman la píldora cada día según las indicaciones.

De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa de Salud Reproductiva al 971-673-0355 o llame al 711 (teléfono de texto o teletipo; TTY, por sus siglas en inglés) si tiene alguna discapacidad auditiva o impedimento del habla.