

Condomes y espermicidas

Cómo:

Los condones masculinos se colocan sobre un pene erecto antes de que el pene toque la vagina. El esperma queda atrapado dentro del condón y no puede acceder a la vagina. Use un nuevo condón cada vez que tenga relaciones sexuales. Los condones masculinos están hechos de látex, plástico o piel de cordero, pero los condones de piel de cordero no protegen contra VIH/ETS (enfermedades de transmisión sexual).

Los condones femeninos son bolsitas de plástico blando con un anillo en cada extremo. El condón femenino no deja que el pene toque la vagina. El esperma entra en la bolsita en vez de ingresar en la vagina.

Los espermicidas son sustancias químicas que eliminan el esperma. Los espermicidas vienen en muchas formas: espuma, gel, crema, película, supositorio y comprimido.

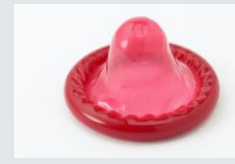
Lubricantes: Usted puede usar lubricantes de silicona en forma segura. No use condones con espermicidas ni espermicidas en paquetes de condones.

Cuándo:

Aplique los espermicidas o introduzca los condones dentro de la vagina antes de tener relaciones sexuales y siga las instrucciones del paquete.

Dónde:

Usted puede obtener condones y espermicidas en la mayoría de las farmacias, tiendas y clínicas. No se necesita receta.



Ventajas:

Los condones de goma de látex para hombres y los condones femeninos los protegen del VIH/SIDA y de la mayoría de las ETS. Los condones y los espermicidas no cuestan muy caro. Usted no necesita una receta. Los espermicidas y los condones funcionan muy bien si se usan cada vez que tiene relaciones sexuales. Si tiene alergia al látex, usted puede usar condones de plástico. Los condones masculinos vienen en muchas tallas.

Desventajas:

Siempre debe tener espermicidas y condones a mano para que los use antes

de tener relaciones sexuales. Revise la fecha de caducidad y no los use si están vencidos. Siempre use más espermicida y un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. **No se ponga dos condones a la vez ni use un condón femenino y uno masculino al mismo tiempo. Esto causará desgarros.** A veces, los condones se rompen o se salen. Para hacer espacio para el semen, apriete la punta del condón y desenróllelo hacia abajo hasta la base del pene erecto.

Efectos secundarios:

Algunas personas pueden ser alérgicas a la goma de látex, a los espermicidas o al líquido en los paquetes de los condones. Si tiene ardor o comezón trate de cambiar de marca o hable con su proveedor de la atención médica. Si usa un lubricante, elija un lubricante de silicona sin nonoxinol-9.

Riesgos:

Los condones no tienen riesgos de salud conocidos, a excepción de una posible reacción alérgica al látex. Si corre alto riesgo por tener relaciones sexuales con alguien con VIH, usted no debe usar espermicidas con nonoxinol-9. Esto puede aumentar el riesgo de infección. Los espermicidas usados por sí solos no la protegerán de VIH/ETS.

Eficacia:

Condomes masculinos: Dos de cada 100 mujeres quedan embarazadas cada año si siempre usan un condón correctamente.

Aproximadamente 18 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año si no siempre usan el condón correctamente.

Condomes femeninos: Dos de cada 100 mujeres quedan embarazadas cada año si siempre usan un condón femenino correctamente.

Aproximadamente 21 de cada 100 mujeres quedan embarazadas cada año si no siempre usan el condón femenino correctamente.

Espermicidas: Dieciocho de cada 100 mujeres quedan embarazadas cada año si siempre usan los espermicidas correctamente.

Aproximadamente 28 de cada 100 mujeres quedan embarazadas cada año si no siempre usan los espermicidas correctamente.

De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa de Salud Reproductiva al 971-673-0355 o llame al 711 (teléfono de texto o teletipo; TTY, por sus siglas en inglés) si tiene alguna discapacidad auditiva o impedimento del habla.

Spanish 2015