

DIU/SIU

Cómo:

El DIU (dispositivo intrauterino de cobre Paragard®) y los SIU (sistemas intrauterinos Mirena®, Skyla® y Liletta™) son piezas pequeñas de plástico o metal. Se colocan dentro del útero para prevenir el embarazo. El Paragard® tiene cobre que elimina el espermatozoides y no tiene sustancias químicas ni hormonas. El Mirena®, el Skyla® y el Liletta™ tienen la misma hormona que se usa en las píldoras anticonceptivas. Hacen más espeso el moco cervicouterino (el líquido en la abertura uterina) para impedir que el espermatozoides llegue al óvulo, y para evitar que el óvulo se desplace por las trompas de modo que no pueda ser fecundado.

Cuándo:

Un DIU o un SIU puede colocarse en el útero en cualquier momento, siempre y cuando usted no esté embarazada. Funcionan muy bien para las mujeres de cualquier peso. Usted puede colocarse uno incluso si nunca ha tenido un bebé o si es una adolescente.

Ventajas:

- Usted no tiene que pensar en cómo prevenir el embarazo cada vez que tiene relaciones sexuales.
- Proporciona protección de algunos tipos de cáncer.
- Los SIU hacen que los períodos sean más livianos y menos dolorosos.



- Usted podría quedar embarazada poco después de que se extrae.
- Anticonceptivo a largo plazo eficaz: el DIU Paragard® puede funcionar por hasta 12 años, Mirena® funciona hasta 5 años, y Skyla® y Liletta™ funcionan hasta 3 años.
- Puede usarse durante la lactancia.

Desventajas:

- Se requiere la programación de una cita con un proveedor de la atención médica capacitado para la colocación y la extracción de un DIU/SIU.
- La colocación y la extracción pueden ser incómodas y, a veces, difíciles.
- Usted tendrá que volver a la clínica para que le extraigan el DIU/SIU.
- Con el DIU de cobre, algunas mujeres tienen períodos menstruales más largos o intensos.
- Puede aumentar los cólicos.
- Podría expulsarlo sin saberlo.
- Con el SIU, al principio algunas mujeres tienen manchado entre

períodos. Luego, algunas mujeres pueden dejar de tener períodos.

- Se deben poder sentir los cordones.
- No protege contra VIH/ETS (enfermedades de transmisión sexual).

Efectos secundarios:

Algunas mujeres tienen sangrado irregular durante los primeros meses, dolores de cabeza, acné, sensibilidad en las mamas o cambios de estado de ánimo, depresión y ansiedad. Puede provocar quistes ováricos.

Riesgos:

Usted no debería hacerse colocar un SIU/DIU si tiene:

- Cáncer de mama, de cuello uterino o de útero en este momento.
- Problemas con la forma de su útero.
- Una infección en el útero o la pelvis.
- Sangrado no habitual de la vagina.
- Una alergia al cobre del DIU Paragard®.

Señales de advertencia:

Si usted presenta alguna de las señales a continuación, comuníquese con su proveedor de atención médica inmediatamente:

- Un retraso en su período (posible embarazo), manchado o sangrado anormal;
- Dolor abdominal, dolor durante el coito.

- Exposición a ETS; secreción vaginal anormal.
- No se siente bien; tiene fiebre o escalofríos.
- Falta un cordón, o este es más corto o más largo.

Otra información:

- El DIU/SIU puede extraerse en cualquier momento.
- El DIU debe extraerse para finales del 12.º año.
- El Mirena® deberá extraerse para finales del 5.º año.
- El Skyla® y el Liletta™ deberán extraerse para finales del 3.º año. Si no se le coloca otro DIU/SIU ni comienza otro método anticonceptivo inmediatamente, usted podría quedar embarazada en tan solo 2-3 semanas después de su extracción.
- Si no desea que le coloquen otro DIU/SIU, usted tendrá que empezar a usar otro método anticonceptivo antes o al momento de que le extraigan el DIU/SIU.
- Revise los cordones del DIU/SIU cada mes.
- Use condones con cada relación sexual para prevenir las ETS.

Eficacia:

Con el DIU o el SIU, menos de 1 de cada 100 mujeres quedan embarazadas en un año.

De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa de Salud Reproductiva al 971-673-0355 o llame al 711 (teléfono de texto o teletipo; TTY, por sus siglas en inglés) si tiene alguna discapacidad auditiva o impedimento del habla.

Spanish 2015