

La esterilización

Cómo:

La esterilización es un anticonceptivo permanente. Se obstruyen partes del aparato reproductor en forma definitiva de modo que el espermatozoides y el óvulo no puedan encontrarse.

Cuándo:

La esterilización puede hacerse en cualquier momento para los hombres y en cualquier momento en que una mujer no esté embarazada. Pero antes de que una persona tome esta decisión, debe estar segura de que no quiere un hijo o que no quiere tener más hijos.

Dónde:

En un hombre, la cirugía se llama vasectomía. Puede hacerse en una clínica. Se bloquean los dos conductos deferentes de modo que el espermatozoides no puede pasar a través del pene.

En una mujer, la cirugía se llama ligadura u oclusión de trompas. Se obstruyen las dos trompas de Falopio de modo que un óvulo no puede pasar por ellas para ser fecundado. Una mujer puede ser esterilizada inmediatamente después de un parto antes de que abandone el hospital. Una oclusión de las trompas, llamada Essure® puede hacerse sin cirugía y durante una visita clínica.

Ventajas:

La esterilización necesita hacerse solamente una vez. Funciona muy bien. La esterilización masculina es más barata y más segura que la esterilización femenina.

Desventajas:

Hay algunos riesgos al someterse a una cirugía menor. Hable con su proveedor de la atención médica. La cirugía puede costar demasiado para algunas personas que no tienen seguro ni dinero para pagarla, pero termina costando menos a largo plazo. Consulte con la agencia de planificación familiar de su zona para ver si usted reúne los requisitos para someterse a una vasectomía gratuita o de bajo costo. Con una vasectomía, use otro método anticonceptivo hasta que ya no tenga más espermatozoides. Con Essure®, use otro método anticonceptivo por tres meses. La esterilización no protege contra VIH/ETS (enfermedades de transmisión sexual).

Efectos secundarios:

Después de la cirugía, no debería tener efectos secundarios. El impulso sexual no se ve afectado. El hombre todavía tiene erecciones y eyacula, pero el líquido no tiene espermatozoides. La mujer sigue teniendo períodos menstruales cada mes.

Riesgos:

Hay algo de riesgo de sangrado, infección o de fracaso con la esterilización. Algunas personas lamentan su decisión.

Eficacia:

Cinco de cada 1,000 mujeres quedan embarazadas cada año con la esterilización femenina.

En los EE. UU., falla el 0.15% de las vasectomías en el primer año.

De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa de Salud Reproductiva al 971-673-0355 o llame al 711 (teléfono de texto o teletipo; TTY, por sus siglas en inglés) si tiene alguna discapacidad auditiva o impedimento del habla.

Spanish 2015