

## ¿Dónde puedo obtener un AE?

- Farmacias
  - » Plan B One-Step ® y las marcas genéricas son para todas las edades y no requieren de receta.
  - » Para obtener ella ®, se requiere de receta
- proveedores medicas y clínicas de planificación familiar.
- Salas de emergencia de hospitales tras una violación.
- Llame al 2-1-1 para ubicar AE o un método anticonceptivo gratuito o de bajo costo cerca suyo.



**No espere. Cuanto antes tome el AE, mejor será su efecto en la prevención del embarazo.**

### **Portland Women's Crisis Line (Línea telefónica de Portland para mujeres en crisis):**

Recursos y apoyo las 24 horas para sobrevivientes de la violencia doméstica y sexual.  
Llamada gratuita: 1-888-235-5333 (503-235-5333)

### **National Sexual Assault Hotline (Línea telefónica nacional para víctimas del ataque sexual):**

1-800-656-HOPE(4673)

### **211info:**

Marque 2-1-1 para ubicar una clínica cerca suyo.

### **Atención anticonceptiva en Oregon:**

Infórmese más sobre las clínicas de Oregon y métodos anticonceptivos en [ccare.oregon.gov](http://ccare.oregon.gov).

### **Bedsider:**

Red de apoyo anticonceptivo gratuito administrada por la Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo en Adolescentes y Jóvenes.  
[www.bedsider.org](http://www.bedsider.org)

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades. Entre los formatos disponibles se hallan, aunque no de forma exclusiva, letra grande, Braille, grabaciones de audio, comunicaciones basadas en Internet y otros formatos electrónicos. Llame al 971-673-0355 (voz) o marque 971-673-0372 (TTY, personas con problemas auditivos) para solicitar el formato adecuado para usted.

Descargue este panfleto en inglés y en otros idiomas a través de [www.healthoregon.org/rh](http://www.healthoregon.org/rh).

Financiado en parte por un subsidio de U.S. DHHS-OPA.

OHA: DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA

**¿Acaba de tener relaciones sexuales?  
¿Teme quedar embarazada?**

## **Anticonceptivo de emergencia**

**(Control de la natalidad de emergencia)**

**A veces, necesitamos una segunda oportunidad.**

**¡Tiene hasta 120 horas (5 días) para actuar!**

**Cuanto antes, mejor.**



Oregon  
**Health**  
Authority

## El anticonceptivo de emergencia (AE) disminuye las probabilidades de quedar embarazada después del acto sexual.

- Tome el AE el mas pronto posible.
- El AE es mas efectivo si tome inmediatamente después del acto sexual, pero puede ayudar a prevenir el embarazo hasta cinco (5) días (120 horas) después del acto sexual.



### ¡No espere!

¡Tome AE el mas pronto posible después de el acto sexual sin protección anticonceptiva!

#### Utilice el AE si:

- No esta usando un método anticonceptivo.
- El preservativo (condón) se rompió.
- Su pareja no “extrajo” su miembro a tiempo.
- Usted no tomó su anticonceptivo o lo tomó tarde.
- Le forzaron a tener relaciones sexuales sin utilizar un anticonceptivo.

**El AE no** provoca un aborto.

**El AE no** es efecto si ya está embarazada.

**El AE no** afecta su habilidad de quedar embarazada en el futuro.

**El AE es seguro y eficaz.**

#### Las píldoras de AE:

- Es un método anticonceptivo a prevenir el embarazo después de relaciones sexuales.
- Funciona como las píldoras anticonceptivas.

#### ¿Cómo funcionan las píldoras del AE?

Podrían:

- Evitar que el óvulo salga del ovario.
- Evitar que el espermatozoide llegue al óvulo.
- Cambiar las paredes del útero.

#### Después de tomar el AE:

- Algunas mujeres sienten mareos o dolor de estómago, sensibilidad en los senos o sangran poquito.
- **Si tiene vómitos dentro de las dos (2) horas de tomado el AE**, llame a su proveedor medical. Podría ser necesario que tome la píldora otro vez.
- Si su periodo se retrasa más de una (1) semana, podría estar embarazada.
- Use un método anticonceptivo como preservativos hasta que le llegue su siguiente periodo.

#### ¿Qué me puede decir de los dispositivos intrauterinos (IUD)?

- El IUD es una pieza pequeña de plástico los hilos.
- El IUD es el mejor método anticonceptivo de emergencia. Su proveedor de medical deberá ponerlo en el útero dentro de los cinco (5) días después al acto sexual.
- El IUD ofrece protección anticonceptiva hasta por 12 años.

#### Los 3 tipos de AE son:



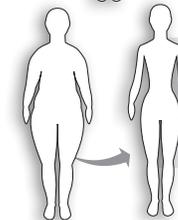
**ella®**

(Podría no ser tan efectivo en mujeres con un peso mas de 193 libras).



**Plan B One-Step® y marcas genéricas**

(Podría no ser tan efectivo en mujeres con un peso mas de 154 libras).



**IUD Copper® (T de cobre)**

(Es efectivo en mujeres de cualquier peso).