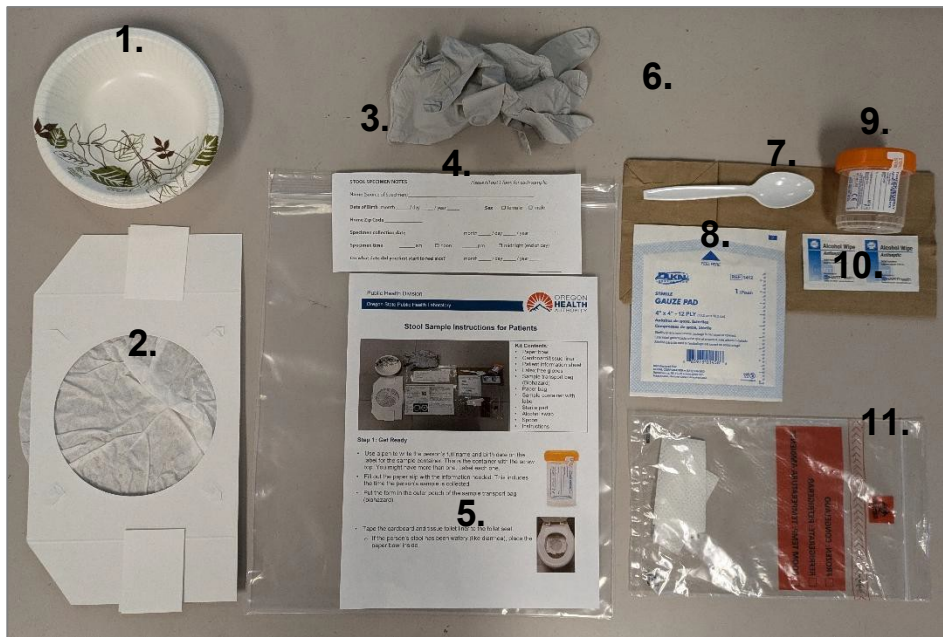


## Instrucciones para recolección de muestra de heces para pacientes



### Contenido del kit:

1. Recipiente de papel
2. Revestimiento de cartón/papel
3. Guantes sin látex
4. Notas de la muestra de heces
5. Instrucciones
6. Bolsa de papel
7. Cuchara
8. Almohadilla estéril
9. Recipiente para muestra con etiqueta
10. Hisopo con alcohol
11. Bolsa de riesgo biológico

### Paso 1. Prepárese

- Escriba el nombre completo de la persona y la fecha de nacimiento en la etiqueta del recipiente para la muestra con un bolígrafo. También escriba el día y la hora en que recolecta la muestra.
  - Podría tener más de un recipiente. Etiquete cada uno.
- Complete la hoja Notas de la muestra de heces con la información necesaria, incluida la hora en que se recolecta la muestra de la persona. Ponga la hoja en el bolsillo exterior abierto de la bolsa de riesgo biológico.
  - No retire el papel absorbente blanco de la bolsa.
- Orine (haga pis) antes de comenzar la recolección de heces.
- Ponga el revestimiento de cartón/papel sobre el asiento del inodoro para capturar las heces (materia fecal). El cartón tiene cinta en la parte inferior; despegue el protector de la parte posterior para pegar el revestimiento al asiento del inodoro.
- Si las heces de la persona son líquidas (como diarrea), coloque el recipiente de papel en la parte superior del revestimiento de papel para inodoro.



Ejemplo de un recipiente para muestra



Revestimiento para inodoro por sí solo

Revestimiento para inodoro con recipiente para heces líquidas

## Paso 2. Recolecte la muestra

- Siéntese en el inodoro y recolecte las heces (materia fecal) en el revestimiento o recipiente. Intente no orinar (hacer pis) sobre las heces.
- Póngase los guantes. Con la cuchara, recolecte una muestra de materia fecal y colóquela en el recipiente para muestra.
  - La muestra debería tener el tamaño de un tomate cereza o una uva grande; un poco más está bien, a menos que haya una marca de llenado en el recipiente.
  - Si las heces son líquidas, recójalas o viértalas del recipiente de papel en el recipiente.
  - Si el recipiente tiene líquido, déjelo en el interior. **No** derrame el líquido. Agregue heces al líquido hasta que alcance la marca de llenado. (Ver ejemplo)
- Ponga la tapa en el recipiente para muestra y ajuste para que la muestra no se derrame.
- Limpie el exterior del recipiente con la almohadilla con alcohol.
  - Verifique la escritura en el recipiente. Corrija cualquier escritura que esté borrosa.



Recipiente para muestra con líquido y marca de llenado



Muestra en bolsa de riesgo biológico



Lávese bien las manos con agua y jabón

## Paso 3. Limpie

- Ponga cada recipiente para muestra en su propia bolsa de riesgo biológico.
- Sáquese los guantes y lávese bien las manos con agua y jabón.
- Ponga todo lo que usó en la basura común donde nadie pueda tocarlo.
- Selle los cierres de las bolsas de riesgo biológico para evitar derrames. Asegúrese de que el cuadrado absorbente blanco permanezca dentro de las bolsas.
- Ponga las bolsas de riesgo biológico con las Notas de la muestra de heces en la bolsa de papel. Lávese bien las manos con agua y jabón otra vez.
- Consulte más abajo para conocer las instrucciones sobre almacenamiento y entrega. (Paso 4)

## Paso 4. Envíe la muestra para análisis (Autoridades locales de salud pública [Local Public Health Authorities, LPHA] completarán para el paciente)

### Almacene las muestras:

Refrigere (heladera)

### Entregue las muestras (detalles a continuación):

- Entregue al departamento de salud local
- Alguien lo recogerá

## Instrucciones o manipulación especial (LPHA completarán para el paciente)