

LO QUE NECESITA SABER ACERCA DE LA VIRUELA SÍMICA O DEL MONO (HMPXV)

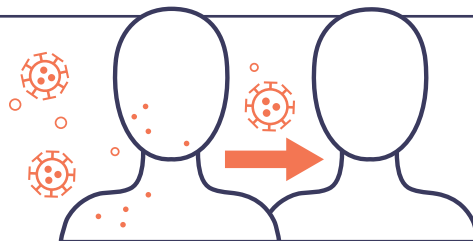


COMBATA ESTIGMAS

Cualquier persona puede contagiarse del virus de la viruela símica o del mono humana (hMPXV), no hay razón para avergonzarse por saber que la tiene. Muchos de nosotros nos enteramos de que la tenemos por tomar medidas para cuidar nuestra salud y mantener segura a nuestra comunidad.

CÓMO SE TRANSMITE

La viruela símica se transmite principalmente por contacto directo piel a piel con el sarpullido o úlceras de una persona que tiene viruela del mono. Esto puede incluir tener una relación sexual, acurrucarse, darle un masaje o besos.



CONOZCA LOS SÍNTOMAS

Los síntomas pueden incluir lesiones nuevas de la piel, como sarpullido, úlceras, irritaciones, ampollas y manchas. Algunas personas también presentan fiebre, dolor de cabeza, inflamación y dolor de glándulas, dolores musculares o fatiga. Si no se siente bien, tiene sarpullido u otro síntoma que le preocupe, evite tener contacto piel a piel con otras personas y consulte a su médico de inmediato.



LLAME CON ANTICIPACIÓN

Si cree que tiene síntomas, avise a su proveedor de atención médica antes de ir a consulta. Si planea utilizar un servicio de urgencia o emergencia, avise al personal de recepción que cree tener viruela símica. Ellos deben tener nociones sobre cómo protegerlo a usted y a otras personas.



PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN

Cuando piense asistir a algún festival, concierto, fiesta u otro evento similar, considere la cantidad de contacto directo piel a piel que puede ocurrir.

COMUNÍQUESE CON SU(S) PAREJA(S)

Dígale(s) cómo se siente y si ha tenido alguna enfermedad reciente o si tiene sarpullido, especialmente en los genitales o alrededor del ano. La comunicación abierta y evitar las relaciones sexuales durante la enfermedad son buenas prácticas en general. Si tiene relaciones sexuales, elija actividades que no requieran contacto directo piel a piel o besarse, cubra las partes de la piel que tengan lesiones, lávese las manos y desinfecte lo más pronto posible las toallas, ropa de cama, juguetes sexuales y cualquier otro objeto similar con el que tenga contacto; Considere también limitar su cantidad de parejas sexuales.



Más información sobre el virus de la viruela símica en:
<https://bit.ly/3PPaq2r>



EndHIVOregon.org/es