

방사능 노출로부터 자신을 보호하는 방법

세부 자료: 주정부 자료

오레곤 보건 당국,
방사선 보호 관련 자료
비상전화: 1-877-290-6767
전자우편: RPS.OHA@state.or.us

오레곤 공중 보건이 현재 처한 위험:
<http://public.health.oregon.gov/Prepare/dness/CurrentHazards/Pages/index.aspx>

방사선 보호 업무:
<http://public.health.oregon.gov/PHD/OEPH/RPS>

오레곤 독극물 센터:
1-800-222-1222


연방 정부 자료
RadNet(방사능 추적 조직망)
www.epa.gov/narel/radnet/


원자력 규제 위원회
www.nrc.gov

방사선 긴급 지원 센터/교육 사이트
(REACT/TS):
1-865-576-3131
www.orau.gov/reacts/

질병 관리 예방 센터:
<http://emergency.cdc.gov/radiation/>

미 연방 사회복지부 방사선 관련 의료
관리국:
<http://remm.nlm.gov>

 오레곤 보건 당국 페이스북
www.facebook.com/OregonHealthAuthority

 오레곤 보건 당국 트위터
www.Twitter.com/OHAOregon

전반적 요약: 오레곤 주민이 현재 일본에서 발생한 사고 때문에 요오드화 칼륨(일명 KI)을 섭취해야 할 이유가 없습니다.

높은 수준의 요오드 131(방사성 요오드)에 노출된 사람, 예를 들면, 방대한 양의 방사능이 유출된 곳에 가까이 사는 사람들은 갑상선 질환에 대한 장기적인 위험을 줄이기 위해 요오드화 칼륨을 복용해야 할 수가 있습니다. 일본의 현재 상황에 비추어 볼 때, 오레곤 주민은 이 약을 복용할 필요가 없습니다. 더구나, 그해야 할 필요가 있을 정도에 미치리라 예상되지도 않습니다.

다음은 방사능의 해로운 영향으로부터 자신을 보호하기 위해 할 수 있는 통상적인 질문입니다. 주의: 방사능을 신중하게 검출 추적한 결과를 놓고 볼 때, 현재 오레곤 주민은 이와같은 어떤 조치도 취해야 할 이유가 없습니다.

문: 오레곤에서의 방사능 수치가 높아질 경우 자신과 가족을 보호할 수 있는 어떤 방법이 있습니까?

답: 방사능에 대한 비상 사태시에 약품 없이 질병의 위험을 줄이는 방법으로는 집안에 머물거나 공중 보건 당국이 권할 경우, 대피하는 일이 포함됩니다. 현재 오레곤에서는 이런 조치가 필요하지 않습니다.

문: "KI"라는 약에 관하여 들었습니다. 무슨 약입니까?

답: 요오드화 칼륨이라고도 불리는 KI는 요오드가 다량 들어있는 약입니다. 요오드는 갑상선이 정상적으로 기능을 발휘하기 위해 몸에서 필요로 하는 영양소입니다. 요오드는 먹는 음식을 통하여, 그리고 요리할 때 요오드염을 사용할 경우 섭취됩니다. 요오드를 충분히 섭취하지 못하면 갑상선이 적절하게 기능을 발휘하지 못하게 됩니다.

문: 방사능으로부터 보호받으려면 왜 KI를 복용해야 합니까?

답: 최근 일본에서 일어난 것 처럼 방사능이 유출될 때, 염려하는 화학물질 중 하나가 방사성 요오드인 요오드 131입니다. 요오드 131은 불안정하여 방사능을 방출하기 때문에 우리 식단이나 KI속의 요오드와는 다릅니다. 방사성 요오드를 섭취하거나 호흡하며 들이 마시게 되면, 갑상선은 안전한 요오드와 방사성 요오드를 구분하지 못하기 때문에, 방사성 요오드 역시 갑상선에서 사용하게 됩니다. 방사성 요오드에 노출되었을 경우, KI를 복용하면 신체 내의 안전한 요오드 양을 증가시켜 갑상선이 방사성 요오드를 사용할 위험을 줄여주게 됩니다. 그러나, KI가 다른 종류의 방사능이나 다른 신체부위를 보호해주는 것은 아닙니다.

방사능 노출로부터 자신을 보호하는 방법

문: KI 대신 탁상용 소금을 복용하면 안됩니까? (탁상용 소금에 요오드가 들어있으니까)

답: 그렇지 않습니다. 요오드가 들어있는 탁상용 소금은 갑상선을 보호할 만큼 충분한 요오드를 제공하지 못합니다. 탁상용 소금은 너무 많이 먹으면 건강에 위험을 초래합니다. 탁상용 소금을 KI 대응으로 사용해서는 안됩니다.

문: 방사성 요오드는 왜 위험한 것입니까?

답: 방사성 요오드를, 갑상선이 사용하게 되면, 암을 포함한 갑상선 질환으로 이어질 수 있습니다.

문: 방사성 요오드에 노출되지 않았을 때 KI를 복용하면 위험합니까?

답: 그렇습니다. 일부 사람들, 특히 요오드에 알레르기가 있는 사람은 이 약을 복용하면 안됩니다. 또한, 만성적인 신장 질환이 있는 사람은, 혈중 칼륨치가 위험 수준으로 상승할 수 있기 때문에, 이 약의 복용에 신중을 기해야 합니다. 또한, 임신한 여성은, 다량의 방사성 요오드에 노출되었다고 생각될 때에 한해서, 그리고 위험을 감수할 만큼 이점이 있을 때 한하여, 신중을 기하여 사용해야 합니다. 마지막으로, 불필요하게 이 약을 사용하는 것을 피하여, 이 약이 꼭 필요할 때 복용할 수 있도록 해야 합니다.

문: KI 또는 이런 보호 방법은 언제 사용해야 합니까?

답: KI는 사용이 위험한 경우 그 위험을 감수할 만한 잠재적인 이익이 있을 때에 한해서 사용할 것을 권합니다. 이는 해당 지역의 방사능 양에 달려있습니다. 일본과 여기 오레곤에서의 방사능 수준은 면밀히 감시 추적되고 있습니다. KI를 사용하거나 언급한 보호 방법을 사용할 정도의 방사능 수준에 도달할 것으로 예상되지는 않습니다.

Candy Cates
위기 및 비상 관리 커뮤니케이션
담당자
971-673-1313
Candy.k.cates@state.or.us
V.1.0 개정판 3/16/2011 6:07 PM

오레곤 공중 보건 방사선 보호 업무에 관한 자료 사이트:

<http://public.health.oregon.gov/PHD/OEPH/RPS/Pages/index.aspx>

이 문서는 장애를 가진 사람을 위해 대체 형식으로 제공될 수 있습니다. 이용할 수 있는 대체 형식으로는 큰활자로 인쇄된 것, 점자, 음성 테이프, 전자 형식, 구두 설명 및 컴퓨터 디스크 (ASCII 체제)가 있습니다.

필요한 경우에는 971-673-1244번으로 연락하십시오.