2020년 1월 27일 오후 4시 갱신됨

[**미국, 중국 우한에서 발생한 신종 호흡기 바이러스 사례 주시**](https://multco.us/health-officer/novel-coronavirus-2019)

*오리건 주에는 사례 없음. 현지 보건 전문가들이 포틀랜드 지역 주민들을 위한 지침 제공*

‘질병 통제 예방 센터’ 및 ‘오리건 주 보건 당국’은 2019년 12월 중국 우한시에서 시작된 신형 바이러스의 창궐을 예의주시하고 있습니다.

이 호흡기 감염은 ‘신형 코로나 바이러스’ 또는 ‘2019-nCoV’라고 불립니다. ‘SARS’ 및 ‘MERS’와 같은 다른 코로나 바이러스의 창궐은 심각한 질병을 초래했습니다. 보건 당국은 아직 이 질병에 대해 연구 중이며, 더 많은 정보가 파악되면 대책이 변경될 수 있습니다.

여러 국가에서 수백 명의 사람들이 이 신형 코로나 바이러스에 감염되었으며 여러 명의 사망자가 발생했습니다. 미국에서 첫 번째로 보고된 이 바이러스의 사례는 최근에 중국 우한을 여행한 사람으로 1월 21일 워싱턴 주에서였습니다.

### 밝혀진 사실

이 바이러스에 의한 발병은 질병에 걸린 동물과의 접촉에 의해 시작되었을 수 있습니다. 최초로 발병한 사람들은 중국 우한시에 있는 동일한 동물 시장을 방문했습니다. 그 시장은 폐쇄되었지만 여전히 감염 사례가 보고되고 있습니다. 이 바이러스는 현재 사람과 사람 사이에 전염되고 있으며, 보건 전문가들은 이 바이러스가 인플루엔자가 퍼지는 방식과 유사하며, 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 주로 호흡기 비말을 통해 전염된다고 생각하고 있습니다.

증상으로는 기침, 호흡 곤란 및 발열 등이 있을 수 있습니다. 기저 질환을 가진 사람들은 심각한 질병을 경험할 위험이 더 높을 수 있습니다. 다른 코로나 바이러스의 경우에는 바이러스에 노출된 사람에게서 증상이 나타날 때까지 2일에서 14일이 걸릴 수 있습니다.

일부 미국 공항에서 우한을 방문한 사람들의 건강 상태를 점검하고 있습니다. 포틀랜드 공항은 우한에서 오는 여행객들이 도착하는 공항이 아닙니다.

### 더 자세히 알아보기

이 질병에 대한 오리건 주의 대응에 관한 최신 정보는 [오리건 주 보건 당국 웹사이트](https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASESCONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/emerging-respiratory-infections.aspx)를 참조하십시오.

이 질병에 대한 최신 정보는 [CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html) 웹사이트를 참조하십시오.

## [일반 지침](https://multco.us/health-officer/coronavirus-2019-frequently-asked-questions)

**영향을 받는 지역을 여행하려는 경우**

CDC에서는 신형 코로나 바이러스와 관련된 여행 권고 사항을 발표했습니다. 상황이 빠르게 변화하고 있기 때문에 새로운 정보가 확보될 때마다 CDC의 여행 권고 사항은 지속적으로 변경될 수 있습니다. 여행객은 여행을 떠나기 전에 목적지에 대한 [CDC 여행 정보](https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/alert/novel-coronavirus-china)를 확인해야 합니다.

**건강에 문제가 없는 것처럼 느껴지지만, 최근에 영향을 받는 지역을 방문했거나 해당 지역에서 온 아픈 사람과 접촉한 경우**

영향을 받는 지역을 방문한 날로부터 14일 이내, 또는 아픈 사람과 접촉한 날로부터 14일 이내에 발열, 기침 및 호흡 곤란 증상이 있는지 관찰하십시오. 증상이 있는 사람들은 의료 서비스 제공자에게 전화를 걸어 진료를 받아야 할 필요가 있는지 판단해야 합니다. 진료를 받아야 하는 경우, 다른 사람들과 함께 있는 것을 피해 진료소로 갈 수 있는 방법을 찾을 수 있습니다.

**영향을 받는 지역을 방문하거나 해당 지역에서 온 아픈 사람과 밀접하게 접촉한 후 2주 이내에 발열, 기침 또는 호흡 곤란이 있는 경우:**

의료 서비스 제공자에게 미리 연락하여 진료를 받아야 하는지 판단하십시오. 진료를 받아야 하는 경우, 다른 사람들과 함게 있는 것을 피해 진료소로 갈 수 있는 방법을 찾으십시오. 의료 서비스 제공자는 귀하께 마스크를 착용하도록 요청하고 가운, 장갑, 보안경 및 마스크로 자신을 보호할 것입니다.

귀하께 의료 서비스 제공자가 없고 이 바이러스에 감염된 것으로 생각되는 경우, [현지 보건 부서](https://www.oregon.gov/oha/ph/providerpartnerresources/localhealthdepartmentresources/pages/lhd.aspx)에 전화하십시오.

## 공동체 지침

**더욱 상세한 정보는 어디서 얻어야 합니까?**

이 질병에 대한 최신 정보는 [CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html) 웹사이트를 참조하십시오.

[오리건 주 보건 당국](http://www.healthoregon.org/coronavirus)에서는 웹사이트를 통해 오리건 주의 상황에 관한 구체적인 정보를 제공합니다. 귀하에게 증상이 발생하면 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오. 보건소로 가기 전에 전화로 증상, 여행 정보 및 코로나 바이러스의 위험에 대해 미리 말씀하십시오.

**질환을 예방할 수 있습니까?**

오리건 주에는 이 바이러스와 관련된 질병이 발생하지 않았습니다. 오리건 주에서 발생하는 경우, 귀하는 정기적으로 손을 씻고 아픈 사람이나 동물과의 접촉을 피하는 등 간단한 조치를 통해 자신을 보호할 수 있습니다. 이러한 조치는 다른 감염 위험으로부터도 귀하를 보호해 줍니다.

**제게 증상이 있으면 어떻게 해야 합니까?**

의료 서비스 제공자에게 미리 연락하여 진료를 받아야 할 만큼 아픈 것인지 판단하십시오. 귀하가 진료를 받아야 하고 전염병에 걸렸다면, 다른 사람들이 해당 바이러스에 노출되는 것을 피할 수 있는 입원 계획이 필요합니다. 의료 서비스 제공자가 좋은 계획을 세울 수 있도록 도와드릴 수 있습니다. 최근에 한 여행에 대해 의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

응급 치료가 필요한 경우 9-1-1로 전화하십시오. 최근에 영향을 받는 지역을 여행했거나 바이러스에 감염된 사람과 최근에 접촉한 적이 있는 경우에는 담당자에게 알리십시오.

**몸이 아프면 어떻게 됩니까?**

의료 서비스 제공자가 귀하가 바이러스에 감염되었다고 판단하는 경우, 우선 귀하가 집에 머무를 수 있는지 또는 병원이나 진료소로 가야 하는지 결정할 수 있습니다. 그들은 또한 현지 보건소와 협력하여 바이러스 검사를 준비할 수도 있습니다. 테스트에는 코 면봉 샘플, 일상적인 혈액 샘플, 기침 시 점액, 소변 또는 대변 샘플 채취가 포함될 가능성이 큽니다.

진료소나 병원에서 진료를 받는 경우, 의료 서비스 제공자는 귀하께 마스크를 착용하고 다른 사람들과 가까이 있지 않도록 요청할 수 있습니다. 의료 서비스 제공자는 귀하를 개인실로 안내할 수 있으며 가운, 장갑, 눈 보호 및 특수 마스크를 착용할 수 있습니다.

현재 해당 바이러스 대한 특정 치료법은 없습니다. 현재까지 많은 사람들이 해당 바이러스 감염에서 회복된 것으로 확인되었습니다.

귀하께서 바이러스 검사를 받은 경우, 현지 보건 부서 직원이 귀하께 전화를 걸어 최근 여행 정보 및 주변 사람들에 대한 세부 정보를 요청할 것입니다. 의료 서비스 제공자와 함께 공중 보건 부서 직원이, 바이러스가 가족 및 친구에게 전염되는 경로에 대한 정보를 제공해 드릴 것입니다.