



肉毒中毒

什麼是肉毒中毒？

- 肉毒中毒是一種因肉毒桿菌（*C. botulinum*）類毒素（有毒物質）引起的罕見肌肉麻痺疾病，這種細菌一般存在於土壤中。肉毒中毒主要分為三類：**食源性**、**嬰兒性**和**創傷性**。肉毒毒素可以透過呼吸或吞嚥進入人體，因此可被用作一種生化武器。

肉毒中毒如何傳播？

症狀有哪些？

- 你可以因食用受污染的食物或因傷口被細菌感染而患肉毒中毒。這種疾病**不會**在人與人之間傳播。接觸毒素的數量決定了症狀出現的速度——從幾小時到幾天都有可能。
- 無論毒素是透過何種方式進入人體，結果都是相同的。隨著病情惡化，還會出現視覺重影或模糊、眼瞼下垂、言語不清、吞嚥困難、口乾和肌肉無力（從肩膀開始向下蔓延至全身）等症狀。最後，呼吸肌肉麻痺，此時若沒有機械呼吸輔助設備幫助，患者便會死亡。

- **食源性肉毒中毒**是因患者食用了被產毒細菌污染的食物而造成。這種情況通常是因拙劣的家庭罐藏技術引起。最初症狀可能包括噁心和嘔吐。食源性肉毒中毒可發生在各個年齡段人群中。必須儘快識別受污染的食物源，以防止其他人患病。
- **嬰兒性肉毒中毒**——每年都會有少數嬰兒因為腸道中存在肉毒桿菌而患肉毒中毒。

- **創傷性肉毒中毒**是因傷口受到肉毒桿菌感染引起，例如，戶外活動造成的傷口因接觸受污染的土壤而被感染。細菌只能感染破損的皮膚。

預防措施

- 如果你出現症狀，請儘快就醫。如果你認為有人故意讓你接觸肉毒毒素，應立即向執法部門報告
- 目前尚無能夠預防肉毒中毒的疫苗。你可以透過遵照以下安全食品處理和烹製方法、確保傷口或割傷處清潔並得到正確包紮來降低感染風險。

肉毒中毒的治療方法

- 必須立即治療。疾病預防和控制中心（CDC）提供抗毒素以治療肉毒中毒。這種藥物只能在疑似或確診肉毒中毒時，透過醫療服務提供者從衛生部門獲取。若用藥及時，藥物可以緩解症狀。大部分患者最終都可痊癒。

Oregon
Health
Authority

Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

網站：
[healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Traditional Chinese