



# 천연두

## 천연두란 무엇인가?

- 천연두는 *마마* 바이러스가 원인이 된 심각한 바이러스 감염 상태입니다. 천연두는 1970년대 세상에서 사라졌습니다. 그러나 바이러스에 대한 보안을 장담할 수 없으므로, 희박하나마 천연두 바이러스가 무기로 사용될 가능성은 있습니다.
- 1972년 미국은 관례적인 천연두 예방접종을 그만두었습니다. 그 이유는 예방접종에 따른 위험이 질병에 따른 위험보다 더 컸기 때문입니다. 그러나 2003년에는 군사, 보건, 의료 종사자에게 천연두 예방접종을 하여 생물 테러에 대비하였습니다.

## 천연두는 어떻게 전염되는가? 증상은 무엇인가?

- 천연두는 전염성이 매우 강해서 튀긴 침방울을 통해 사람에서 사람으로 퍼집니다. 대면접촉이나 (기침과 재채기처럼) 공기를 통해 퍼지거나 오염된 물건을 만지거나 직접 닿아도 균에 노출될 수 있습니다. 천연두를 앓는 사람은 발병 첫 주 동안 타액에 바이러스가 제일 많을 때이므로 이때가 전염성이 가장 강합니다. 그렇지만 모든 딱지가 다 떨어질 때까지 전염될 위험이 남아있습니다.
- 이 질병의 잠복기는 노출 후 7일~17일 대입니다. 초기 증상은 고열, 피로, 두통, 요통으로 나타납니다. 2~3일에 발진이 — 눈에 띄게 얼굴, 팔, 다리에 — 따라 나타납니다. 발진은 같은 속도로 점점 번지는 납작하고 붉은 병터로 시작합니다. 병터는 고름이 차서 두 켤 주에는 딱지가 앉기 시작합니다. 딱지가 앉고 나면 약 3~4주 후 딱지가 떨어집니다. 천연두 환자는 대다수 회복되지만, 30%까지의 사망자가 발생합니다.

## 예방책

- 증상이 보이면 되도록 빨리 의사에게 진찰을 받으십시오. 천연두 발생이나 천연두를 이용한 생물 테러공격 위험이 증가했다는 증거는 없지만, 미국은 긴급상황을 위한 물자에 천연두 백신을 유지하고 있습니다. 천연두 백신은 심각한 부작용을 가져올 수 있으므로 현재 일반 대중은 이용할 수 없습니다.

## 천연두에 대한 치료

- 천연두에 대한 검증된 치료법은 없지만, 새로운 항바이러스제 평가에 관한 연구가 진행 중입니다. 천연두 환자는 열이나 통증을 통제하기 위한 정맥주입액이나 약물 또는 모든 2차 세균 감염을 막기 위한 항생제와 같은 지지요법이 도움될 수 있습니다.
- 천연두균에 노출된 4일 이내에 백신접종을 받으면 질병의 심각성을 완화할 수 있거나 앓는 것을 막을 가능성도 있습니다. 천연두에 대한 백신은 *우두*라고 부르는 생바이러스를 함유하고 있습니다; 여기에 천연두 바이러스는 들어있지 않습니다.
- 백신은 국가 전략물자 비축 프로그램의 약제 보급품을 통해 연방 질병 통제 및 예방 센터가 저장하고 배포합니다. 천연두가 무기로 사용된다면, 백신은 질병 통제 및 예방 센터가 주 정부 및 현지 보건부와 함께 협조하여 백신을 배포하게 됩니다.



Public Health Division  
800 NE Oregon St.  
Suite 465 B  
Portland, OR 97232

웹사이트:  
[healthoregon.org/  
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12  
Korean