



# Tularemia

## ¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una infección provocada por la bacteria *Francisella tularensis* que puede afectar a los animales y los seres humanos. Cada año, se reportan alrededor de 200 casos de tularemia humana en Estados Unidos. Las mordeduras de garrapatas infectadas y la manipulación de conejos infectados son lo que provocan la mayoría de los casos de tularemia en Estados Unidos. Si la tularemia se quisiera liberar de forma intencional, como en el caso de un ataque bioterrorista, lo más probable es que la bacteria se libere en el aire para ser inhalada.

## ¿Cómo se difunde la tularemia? ¿Cuáles son sus síntomas?

- La tularemia se puede contagiar a través del contacto con animales infectados, al comer o al beber alimentos o agua contaminados o a través de la inhalación de polvo o aerosoles contaminados. La tularemia NO se contagia de persona a persona.
- Según el tipo de exposición, la tularemia se puede presentar de varias formas:
  - Infección pulmonar (neumónica): la forma más común después de la inhalación de la bacteria a través de polvos o aerosoles contaminados.
  - Agrandamiento de las glándulas linfáticas e inflamación de la garganta: se produce más comúnmente luego de ingerir alimentos o agua contaminados.
  - Hinchazón en las glándulas linfáticas con o sin úlceras en la piel: se puede producir después de manipular materiales contaminados o de haber sido picado por moscas o garrapatas infectadas.
- Todas las formas de la enfermedad están acompañadas por síntomas similares a los de la gripe, como fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor de cuerpo y decaimiento, que generalmente aparecen tres o cinco días después de la exposición a la bacteria. Una persona que padece de neumonía puede presentar dolor en el pecho, dificultades respiratorias e insuficiencia respiratoria.

## Medidas preventivas

- Si presenta alguno de esos síntomas, consulte a un médico de inmediato. Si piensa que puede haber estado expuesto de forma intencional a la tularemia, debe ponerse en contacto con los funcionarios policiales de inmediato.
- En caso de haber estado expuesto a la tularemia, se recomienda realizar un tratamiento a base de antibióticos para prevenir la infección (profilaxis). Actualmente, no hay ninguna vacuna disponible para uso general.

## Tratamiento para la tularemia

- El tratamiento temprano de la tularemia con los antibióticos adecuados es esencial. Debe tomar antibióticos para prevenir o tratar la tularemia sólo bajo prescripción de su médico o del departamento de salud local.



Public Health Division  
800 NE Oregon St.  
Suite 465 B  
Portland, OR 97232

Sitio web:  
[healthoregon.org/  
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12