



바이러스성 출혈열

바이러스성 출혈열이란?

바이러스성 출혈열(VHF)은 에볼라 바이러스나 마르부르그 바이러스와 같은 바이러스 집단이 원인인 질병입니다. 일반적으로 이런 바이러스에 감염되면 열이 나고 많은 장기계통에 영향을 주는 혈관에 손상을 입히는 심각한 질병을 일으킬 수 있습니다. 혈관이 손상되면 혈액순환이 붕괴하여 심각한 출혈을 일으킬 수 있습니다. 일부 VHF는 가벼운 질환이라고는 하지만, 많은 경우, 치명적일 수 있습니다. 다른 VHF로는 라사열, 황열, 크리미아-콩고 및 신세계 출혈열 바이러스를 포함합니다.

바이러스성 출혈열 증상은 무엇인가?

특정 바이러스마다 증상이 다르지만, VHF의 초기 증상은 발열, 발진, 몸살, 두통 및 피로로 나타납니다. 심하게 앓는 환자는 쇼크, 폐, 신경계통, 그리고 가끔 신장을 포함한 주요 장기의 혈관 출혈 및 손상이 나타나는 증상을 보이기도 합니다. 전형적으로, 증상은 며칠 내에 나타나지만, 노출 몇 주 후까지도 나타나지 않을 수 있습니다.

출혈열 바이러스는 어떻게 전염되는가?

사람은 다음과 같은 여러 가지 방법으로 감염될 수 있습니다:

- 감염된 설치류 동물의 오줌, 배설물, 침, 또는 몸에서 나온 다른 액체와 접촉했을 때
- 감염된 동물의 사체와 접촉했을 때
- 감염된 모기나 진드기에 물렸을 때
- 감염된 모기나 진드기에 물린 동물과 접촉했을 때
- 감염된 사람과 밀접한 접촉을 하거나 그 사람의 체액과 접촉할 때. 에볼라, 마르부르그, 라사열, 신세계 출혈열, 그리고 크리미아-콩고 출혈열 바이러스는 사람에서 사람으로 전염됩니다. 사람은 또 감염된 체액으로 오염된 주사기나 주삿바늘과 같은 물건을 만졌을 때

바이러스성 출혈열 상황이 자연적으로 발생하는 곳은?

출혈열 바이러스는 세계 전역에서 발견되지만, 미국 고유의 바이러스는 없습니다. 그 이유는 VHF 바이러스가 생존하려면 동물이나 벌레를 숙주로 해야 하는데, 특정 바이러스의 숙주가 사는 지역 밖의 VHF는 드물기 때문입니다.

많은 경우 쥐가 VHF 바이러스를 옮기지만, 진드기와 모기도 바이러스를 옮깁니다. 때때로 자연적으로 발생한 출혈열 바이러스가 발생한 지역에서 감염된 여행자가 바이러스를 옮기기도 합니다. 사람과 사람 사이에 접촉으로 전염되는 바이러스 유형은 감염된 여행자가 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니다.

바이러스성 출혈열은 어떻게 예방하고 치료할 수 있는가?

사람 사이에 전염되는 VHF를 막는 가장 효과적인 방법은 감염된 환자를 격리시키고 의료 종사자 등이 바이러스에 노출되지 않도록 주의하여 VHF가 사람들 사이에 전염되지 않도록 하는 것입니다. 감염된 환자의 의료 폐기물이나 화장지 등의 폐기에는 특별히 주의하여 적절한 방법으로 버려야 합니다.

VHF를 치료하는 특정 약물은 없습니다 — 환자는 지지요법을 받습니다. 라사열 바이러스에 감염된 환자는, 초기 감염과정에서 치료한다면, 항바이러스 약 리바비린(ribavirin)이 효과가 있을 수 있습니다.

허가 승인된 백신들로는 오직 황열과 아르헨티나 출혈열에 대한 것뿐입니다. 일부 다른 VHF들에 대한 실험적인 백신이 연구 중이지만, 아직 일반적인 사용을 위한 허가가 승인되지 않았습니다.

VHF와 생물 테러

연방 질병 통제 및 예방 센터는 출혈열 바이러스는 일부가 전염성이 강하고 공기를 통하여 쉽게 퍼질 수 있고 아주 많은 병과 사망을 초래할 가능성이 있으므로 생물 무기로 사용할 수 있는 바이러스로 분류하고 있습니다. 또한, 생물 무기 연구 대상으로도 알려졌습니다.



Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

웹사이트:
[healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Korean