



病毒性出血熱

什麼是病毒性出血熱？

病毒性出血熱（VHF）是由伊波拉病毒（Ebola virus）和瑪律堡病毒（Marburg virus）等病毒群引起的疾病。一般來說，感染這些病毒會引發嚴重的疾病，伴隨發燒和血管損傷，並會影響眾多器官系統。血管損傷會中斷血流，並引發嚴重出血。儘管一些 VHF 的症狀很輕微，但很多 VHF 會造成患者死亡。其他 VHF 包括拉沙熱、黃熱病、克裡米亞-剛果出血熱和「新大陸」出血熱病毒。

病毒性出血熱疾病的症狀有哪些？

儘管症狀會根據具體病毒而異，但 VHF 的初始跡象經常包括發燒、皮疹、身體疼痛、頭痛和疲乏。病情嚴重的患者還會出現休克、出血和主要器官血管損傷等症狀，包括肝臟、肺、神經系統和腎臟（不常見）。通常，VHF 的症狀會在接觸病毒數週後方才顯現，並且在幾天內惡化。

出血熱病毒如何傳播？

人類可由多種途徑受到感染：

- 接觸受感染的齧齒動物的尿液、糞便、唾液或其他體液。
- 接觸受感染動物的屍體。
- 被受感染的蚊蟲或蜱虱叮咬。
- 接觸被受感染的蚊蟲或蜱虱叮咬過的動物。
- 近距離接觸受感染者或他們的體液。埃博拉出血熱、馬堡出血熱、拉沙熱、「新大陸」出血熱和克裡米亞-剛果出血熱病毒可以在人與人之間傳播。人類還可以因為觸摸受感染者體液污染的注射器和針管等物體而感染出血熱疾病。

哪些地方會自然爆發病毒性出血熱？

世界各地都存在出血熱病毒，但其中並沒有源於美國的 VHF 病毒。因為 VHF 病毒需要動物或昆蟲宿主才能存活，因此 VHF 很少發生在缺少特定病毒宿主的地區。

大鼠和小鼠經常都攜帶 VHF 病毒，但蚊蟲或蜱虱也可攜帶病毒。有時受感染的旅行者會將一種出血熱病毒從病毒源發的地區帶到另一個地區。如果他/她攜帶的病毒屬於人與人之間接觸傳播的類型，這位旅行者便會傳染其他人。

如何預防和治療病毒性出血熱？

防止 VHF 在人與人之間傳播的最有效方式是對被感染患者進行醫療隔離，並謹慎防止醫療工作者和其他人接觸病毒。必須採取特別措施來正確處理受感染患者的醫療廢物和組織。

目前尚無治療 VHF 的特異性藥物，患者可接受支持治療。如果在感染早期及時治療，受拉沙熱病毒感染的患者可能會對抗病毒藥物病毒唑起反應。

已經得到許可和批准的 VHF 疫苗只有黃熱病和阿根廷出血熱疫苗。目前還有多種其他實驗性 VHF 疫苗正在研究中，但尚未被批准進行大量使用。

VHF 和生物恐怖主義

聯邦疾病控制和預防中心（CDC）將出血熱病毒歸類為可以用作生化武器的媒介，因為有些病毒具有高傳染性，可以輕易透過空氣傳播並且能夠導致大量人員患病和死亡。出血熱病毒還是生化武器研究的對象。

Oregon
Health
Authority

Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

網站：
[healthoregon.org/
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Traditional Chinese