



# Вірусні геморагічні лихоманки

## Які симптоми мають вірусні геморагічні лихоманки?

Вірусні геморагічні лихоманки (ВГЛ) — це захворювання, спричинені групами вірусів, таких як вірус Ебола та марбурзький вірус. Взагалі, інфікування цими вірусами може викликати серйозне захворювання, що супроводжується лихоманкою та пошкодженням кровоносних судин і вражає багато систем органів. Пошкодження кровоносних судин може порушити кровотік і спричинити тяжку кровотечу. Хоча деякі ВГЛ є легкими захворюваннями, багато з них можуть бути смертельними. До інших ВГЛ належать лихоманка Ласса, жовта лихоманка, віруси конго-кримської геморагічної лихоманки та геморагічної лихоманки Нового Світу.

## Які симптоми захворювань на вірусну геморагічну лихоманку?

Хоча симптоми різні для кожного конкретного вірусу, первинні ознаки ВГЛ часто включають жар, висипання, ломоту в тілі, головний біль та втомленість. Тяжко хворі пацієнти також можуть мати ознаки шоку, кровотечі та пошкодження кровоносних судин основних органів, у тому числі печінки, легенів, нервової системи та іноді нирок. Зазвичай симптоми з'являються протягом декількох днів, але можуть з'явитися і через декілька тижнів після інфікування.

## Як поширюються віруси геморагічної лихоманки?

Люди можуть заразитися декількома шляхами:

- Контакт із сечею, фекаліями, слиною або іншими виділеннями організму інфікованих гризунів.
- Контакт із тілами мертвих інфікованих тварин.
- Укуси інфікованих комарів або кліщів.
- Контакт із тваринами, що були укушені інфікованими комарами або кліщами.
- Тісний контакт з інфікованими людьми або з виділеннями їх організму. Вірус Ебола, марбурзький вірус, вірус лихоманки Ласса, вірус геморагічної лихоманки Нового Світу та вірус конго-кримської геморагічної лихоманки можуть передаватися від однієї людини до іншої. Люди також можуть заразитися, доторкаючись до предметів, наприклад шприців і голочок, які були забруднені інфікованими рідинами організму.

## Де зустрічаються збудники вірусної геморагічної лихоманки у природі?

Віруси геморагічної лихоманки розповсюджені по всьому світу, але жоден з вірусів ВГЛ не є природним для Сполучених Штатів Америки. Оскільки для виживання вірусам ВГЛ потрібен організм-хазяїн — тварина або комаха, ВГЛ рідко зустрічаються за межами областей, де живе хазяїн конкретного вірусу.

Часто переносниками вірусів ВГЛ бувають криси та миші, але віруси можуть також переноситися кліщами та комарами. Іноді інфікований мандрівник може вивезти вірус геморагічної лихоманки з місцевості, де вірус зустрічається природно. Якщо вірус належить до типу вірусів, що можуть передаватися від людини до людини, такий мандрівник може заразити інших людей.

## Як можна попередити та лікувати випадки захворювання на геморагічну лихоманку?

Найефективніший спосіб запобігти передачі ВГЛ від однієї людини до іншої — це медичний карантин інфікованих пацієнтів і вживання застережних заходів, щоб запобігти інфікуванню вірусом медичного персоналу та інших людей. Слід особливо подбати про належну утилізацію медичних відходів і тканин інфікованих пацієнтів.

Спеціального препарату для лікування ВГЛ не існує — пацієнтам надається підтримуючий догляд. Пацієнти, інфіковані вірусом лихоманки Ласса, можуть реагувати на антивірусний препарат рібавірин, якщо почати лікування на ранньому етапі перебігу захворювання.

Єдиними ліцензованими, підтвердженими вакцинами проти ВГЛ є вакцина проти жовтої лихоманки та аргентинської геморагічної лихоманки. Ведуться дослідження експериментальних вакцин проти декількох інших видів ВГЛ, але вони поки не ліцензовані та не схвалені для загального застосування.

## ВГЛ і біотероризм

Федеральні Центри з контролю і профілактики захворювань (Centers for Disease Control and Prevention) визначають віруси геморагічної лихоманки як агенти, що можуть використовуватися як біологічна зброя, тому що деякі з них дуже небезпечні, можуть легко розповсюджуватися через повітря та потенційно можуть спричинити велику кількість захворювань і смертей. Також відомо, що вони були об'єктом досліджень у галузі біологічної зброї.

Oregon  
**Health**  
Authority

Public Health Division  
800 NE Oregon St.  
Suite 465 B  
Portland, OR 97232

Веб-сайт:  
[healthoregon.org/  
preparedness](http://healthoregon.org/preparedness)

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12  
Ukrainian