

## **Servicios de Psilocibina de Oregon (Oregon Psilocybin Services, OPS por sus siglas en inglés) Información sobre la Potencia del Producto de Psilocibina**

Esta información apoya las decisiones del cliente sobre la selección del tipo y la dosis del producto que se alineen con sus intenciones para la sesión de administración.

La psilocibina es un compuesto psicodélico que se encuentra de forma natural. Se encuentra en más de 200 especies de hongos. Durante siglos, las comunidades indígenas y tribales alrededor del mundo han utilizado la psilocibina para fines espirituales, ceremoniales, y también para otros fines. Ahora, los servicios regulados de psilocibina son una opción legal en Oregon. Sin embargo, la psilocibina sigue siendo una sustancia de la Lista I según la Ley Federal de Sustancias Controladas.

### **Normas Administrativas y Seguridad de OPS**

Las normas administrativas de los Servicios de Psilocibina de Oregon (OPS) se han diseñado para apoyar a la seguridad del cliente y del producto y requieren que los titulares de licencias sean responsables de cumplir con los requisitos. A continuación, encontrará ejemplos de cómo las reglas promueven la seguridad con respecto a la dosis de productos de psilocibina.

- Las normas de OPS sobre la dosis y la duración de las sesiones de administración a los clientes se basan en los miligramos de analito de psilocibina. Cada lote de productos de psilocibina, incluyendo los hongos enteros, debe analizarse para determinar su contenido de psilocibina. Todos los productos se deben analizar, envasar y etiquetar antes de transferirse a un centro de servicios.
- La dosis máxima que un cliente puede consumir, hasta 50 mg de analito de psilocibina, se ha establecido en las normas administrativas de OPS. La duración mínima para las sesiones de administración depende de la dosis que consume el cliente y varía desde 30 minutos para dosis más bajas y subperceptuales, hasta seis horas para las dosis más altas. Las normas de OPS también especifican las proporciones mínimas de facilitador a cliente para las sesiones de administración en grupo con el fin de asegurarse de que los clientes reciban un nivel adecuado de apoyo.

- Los clientes deben permanecer en el centro de servicios con licencia durante la duración mínima de tiempo según la dosis que consuman. Después de la duración mínima, un facilitador debe consultar con el cliente para determinar si es necesario continuar la sesión de administración para garantizar la seguridad del cliente. Las experiencias de los clientes pueden variar, y es importante que los clientes ya no experimenten los efectos alucinógenos de la psilocibina cuando dejen la sesión de administración. Se les prohíbe a los clientes conducir u operar maquinaria después de una sesión de administración y deben seguir el plan de transporte creado durante la sesión de preparación.
- Las normas de OPS requieren procesos de fabricación seguros que se basan en los estándares existentes de seguridad agrícola y de alimentos. Está prohibida la producción de psilocibina a través de la síntesis química y se prohíbe el uso de adulterantes.

## **Potencia**

Cuando se consume, el cuerpo convierte la psilocibina en psilocina, una sustancia psicoactiva. La psilocina también se encuentra de forma natural en algunos hongos.

Las normas de OPS requieren que los fabricantes etiqueten sus productos con la cantidad de psilocibina en miligramos. Esta información sobre la potencia ayuda a determinar la duración de una sesión de administración para apoyar la seguridad del cliente. La prueba de potencia mide la cantidad de psilocibina y psilocina en los productos y calcula un valor para el “total potencial de psilocina” en el momento de la prueba. Las normas de las pruebas en el laboratorio dan una fórmula para este cálculo que calcula cuánta psilocina estará disponible para los usuarios de productos de psilocibina. La fórmula asume que toda la psilocibina medida se transformará en psilocina, lo cual depende del cliente.

El valor total potencial de psilocina se publica en el Documento de información del producto, pero no se requiere que aparezca en las etiquetas del producto. Los fabricantes pueden elegir incluir el total potencial de psilocina en la etiqueta del producto. Los facilitadores y los clientes pueden utilizar los valores del total de analito de psilocibina y el total potencial de psilocina para ayudarles a decidir cuál dosis es la mejor para el cliente.

Es importante tener en cuenta que los resultados de la prueba de potencia únicamente reflejan la muestra específica a la que se le hizo la prueba en ese momento. Hay datos confiables limitados sobre cómo la psilocibina o la psilocina se descomponen o degradan con el tiempo y cómo otros compuestos en los hongos de

psilocibina pueden afectar la potencia. Algunas fuentes sugieren que la psilocina puede degradarse más rápido que la psilocibina. Además, las cantidades de estas sustancias pueden variar ampliamente, incluso entre hongos del mismo lote. Por lo tanto, al consumir hongos enteros, los clientes deben considerar los valores de prueba de la psilocibina y la psilocina total potencial como aproximados.

Para obtener más información, visite el [sitio web de OPS](#).