

REVISIÓN CULTURAL Y ANTROPOLÓGICA DE RECURSOS

Preparado por Kirstin Yeomans, asistente graduada en investigación, Sección de Servicios de Psilocibina de Oregon

Información general

Este artículo incorpora información procedente de diversas fuentes, recopilada por los oradores invitados en las reuniones del subcomité de investigación. En este sentido, abarca una perspectiva más amplia de los materiales relacionados con la psilocibina y no se limita exclusivamente a los datos de ensayos clínicos aleatorizados. Los materiales presentados incluyen artículos anecdóticos, datos de estudios epidemiológicos observacionales y demás fuentes de información sobre los usos históricos y culturales de la psilocibina.

Métodos

Se revisó la lista de oradores invitados de los Servicios de Psilocibina de Oregon para los subcomités y la junta plenaria con el fin de identificar las fuentes de información clave para este informe. El presente informe se centra en los oradores invitados que se presentaron ante el subcomité de investigación. Cuando se enviaron, se revisaron las diapositivas y la bibliografía proporcionada por el orador invitado. En el caso de las grabaciones únicamente de audio, se resumieron los puntos principales expuestos por el orador. Siempre que estuvieron disponibles, se incorporaron a este informe las referencias adicionales proporcionadas por los oradores.

Resumen

Dr. Del Potter – 08/26/2021

Interacción con las comunidades indígenas y tribales

La interacción consciente de los grupos indígenas de Oregon resulta esencial para el éxito de la Ley de Servicios de Psilocibina de Oregon. Al momento de esta grabación, no había un proceso claro de interacción y representación de las comunidades indígenas dentro y fuera de Oregon en relación con la Autoridad de Salud de Oregon (OHA, por sus siglas en inglés) y el Consejo Consultor sobre la Psilocibina de Oregon (OPAB, por sus siglas en inglés). La OHA tiene la responsabilidad de interactuar con grupos indígenas en el proceso de elaboración de normas e

identificar las formas en que estas comunidades pueden beneficiarse en mayor medida, lo que debe lograrse a través de líneas de comunicación permanentes. La reciprocidad es crucial para una interacción eficaz; por ejemplo, la creación de un fideicomiso público que el consejo de ancianos avale y en el que intervenga. Además, el desacuerdo dentro de las comunidades constituirá un obstáculo potencial que debe sortearse a la hora de interactuar, ya que una persona o grupo no habla por toda una comunidad. La comunicación clara de los beneficios para la comunidad y la reducción de daños dentro de estas comunidades será esencial para sortear los conflictos externos e internos. Al momento de esta reunión, la OHA se había puesto en contacto con las nueve tribus reconocidas en el nivel federal de Oregon, a través del personal de Asuntos Tribales de la OHA, y ha observado que, en el Subcomité de Equidad, se contaba con la representación de un miembro tribal, como también con un puesto vacante para un miembro tribal en la OPAB.

Uso histórico y conceptos clave en la práctica curativa indígena

La bibliografía antropológica carece de investigaciones sobre el uso de la psilocibina por parte de los pueblos indígenas de Oregon. Es posible que los antropólogos no supieran consultar sobre el uso o que no comprendieran la importancia de este y, por lo tanto, no lo documentaron. Sin embargo, parece poco probable que no hayan observado su uso dada la importancia histórica de la psilocibina en estas comunidades. Los informes diferenciales en cuanto al uso pueden deberse a sesgos antropológicos o a la falta de conocimiento. Además, es posible que el uso sagrado no se haya divulgado a personas externas. La comprensión de los conceptos clave de las prácticas curativas indígenas puede ayudar a dilucidar el uso histórico y proporcionar un marco para la evolución del uso dentro de la Propuesta de ley 109. Las causas del proceso de la enfermedad son varias en la práctica curativa indígena, por lo que el tratamiento se extiende más allá del concepto occidental de tratar la lesión proximal. Las prácticas curativas indígenas se centran en el restablecimiento del equilibrio y en la importancia de las relaciones sociales para el tratamiento individual. El tratamiento está diseñado para el proceso de la enfermedad del individuo, las situaciones existenciales, los parentescos inmediatos y la relación con los órdenes natural, cosmológico y moral, junto con un sinnúmero de otros puntos de acceso.

Otros recursos para revisar

Los recursos adicionales para la revisión se identificaron mediante búsquedas de términos en el sitio web del Dr. Del Potter, “Psychedelic Science Review”. Los criterios de inclusión fueron los artículos relativos a los usos históricos y culturales de la psilocibina. Se excluyeron las biografías, la literatura de ficción relacionada con el consumo de psilocibina y otras drogas, los artículos relativos a otras sustancias (p. ej., cannabis, peyote, ayahuasca, etc.), los artículos sobre la legalización, el descubrimiento de nuevos hongos o compuestos, y los artículos relativos a

conferencias y eventos relacionados con la psilocibina. Esta no es una lista exhaustiva de las fuentes de este sitio. Se recomienda revisar los artículos del sitio en mayor profundidad.

- Brande E. Mr. E. Brande, on a Poisonous Species of Agaric. The Medical and Physical Journal. 1800 Jan;3(11):41-44. PMID: 30490162; PMCID: PMC5659401.
- Carod-Artal FJ. Hallucinogenic drugs in pre-Columbian Mesoamerican cultures. Neurología (English Edition). 2015;30(1):42-49. doi:10.1016/j.nrleng.2011.07.010
- <https://erowid.org/entheogens/xochi/xochi.shtml>
- Miller MJ, Albarracin-Jordan J, Moore C, Capriles JM. Chemical evidence for the use of multiple psychotropic plants in a 1,000-year-old ritual bundle from South America. PNAS. 2019;116(23):11207-11212. doi:10.1073/pnas.1902174116
- Akers BP, Ruiz JF, Piper A, Ruck CAP. A Prehistoric Mural in Spain Depicting Neurotropic Psilocybe Mushrooms?. Economic Botany. 2011;65(2):121-128. doi:10.1007/s12231-011-9152-5
- https://www.fs.fed.us/wildflowers/ethnobotany/Mind_and_Spirit/fungi.shtml

Dra. Bia Labate – 10/28/2021

Investigación y usos culturales

Salvar el abismo entre la investigación científica y la antropológica puede hacer que se comprendan mejor los usos indígenas y no indígenas de la psilocibina. La meta de esta investigación debe ser mejorar la accesibilidad y la traducción de los datos a fin de garantizar que todas las comunidades puedan beneficiarse a partir de este trabajo. La presentación de este trabajo debe ser menos opaca que la académica, pero más profunda y auténtica que la información sensacionalista que se encuentra en los medios de comunicación generales.

Justicia social y equidad

Para comprender la variedad de formas en que se utilizan y conceptualizan los hongos de psilocibina en diferentes contextos culturales, resulta esencial interactuar con los pueblos indígenas de forma significativa y con sensibilidad cultural. Se debe tomar en serio lo que manifiestan los indígenas y la gente debe estar abierta a la posibilidad de que sus ideas preconcebidas sobre los pueblos indígenas y sus prácticas, por muy benévolas que sean, puedan estar equivocadas. También debe evitarse el interés selectivo en solo aquellos elementos de la cultura indígena que involucran a los psicoactivos; estas prácticas no pueden comprenderse sin una interacción más amplia con las culturas indígenas. También resulta importante señalar que no todos los pueblos indígenas utilizan psicodélicos y que no todos los psicodélicos son pertinentes para las comunidades indígenas.

Además, descubrir orgánicamente a otros oradores que puedan identificarse con las comunidades habitualmente periféricas del Norte Global (p. ej., mujeres, personas de color, personas queer, personas del Sur Global, inmigrantes, etc.) o formar parte de ellas resulta primordial para garantizar que se brinde un ámbito de comprensión preciso e integral. La justicia social también debe abordarse con compasión, humor y diversión; este es un aspecto fundamental de la curación y la humildad. Además, la justicia social debe incluir la reducción de daños, la protección de las libertades religiosas y los derechos legales. Por último, respetar la lengua, la soberanía y otros sistemas es importante para la justicia social y la equidad, así como los métodos de reciprocidad financiera.

Uso histórico y curación

Es importante comprender que los usos tradicionales de los hongos de psilocibina no solo incluyen a los mazatecos; otras culturas tienen extensas tradiciones de uso, que son diversas y heterogéneas. Incluso dentro de las comunidades mazatecas existen diferentes enfoques sobre los hongos de psilocibina y en ocasiones intereses contrapuestos en cuanto a su representación.

De manera crítica, es necesario desarrollar conversaciones sobre el colonialismo, la extracción capitalista, la apropiación y la explotación, que han definido históricamente la relación del Norte Global con los pueblos indígenas. Existe una continuidad directa entre las tradiciones indígenas y las prácticas psicodélicas del Norte Global, ya sean usos neochamánicos clandestinos, experimentación contracultural o aplicaciones en la superficie (p. ej., ensayos clínicos y terapia asistida por psicodélicos). Esto se aplica a todos los psicodélicos y no exclusivamente a los hongos de psilocibina; todos son herederos de las culturas y prácticas indígenas. Esto debe reconocerse y abordarse de forma sustancial a través de iniciativas de reciprocidad, que no deben reproducir los modos de dominación e imposición de las formas de pensamiento occidentales.

Las perspectivas indígenas sobre la curación generalmente no reducen las plantas psicoactivas y los hongos a sus moléculas psicoactivas, ni la enfermedad a una dolencia aislada. La patología no se considera exclusivamente física y las prácticas indígenas holísticas de curación desafían los principios fundamentales del modelo biomédico occidental. La eficacia de estos enfoques es indiscutible y se han practicado durante mucho más tiempo que el interés del Norte Global por los psicodélicos.

Otros recursos para revisar

Justicia social y ciencia psicodélica

- Labate, B. C., & Cavnar, C. (Eds.). (2021). *Psychedelic justice: Toward a diverse and equitable psychedelic culture*. Synergetic Press. Foreword: Dyck, E. (2021, August 30).

Can psychedelics promote social justice and change the world? Chacruna Institute. <https://chacruna.net/social-justice-revolution-psychedelics/>

- Williams, M. T., & Labate, B. C. (Eds.). (2019). Special Issue on Diversity, equity, and access in psychedelic medicine. *Journal of Psychedelic Studies*, 4(1). <https://chacruna.net/special-issue-on-diversity-equity-and-access-in-psychedelic-medicine/>

Conocimiento indígena y ciencia psicodélica

- Fotiou, E. (2021). The role of Indigenous knowledges in psychedelic science. *Journal of Psychedelic Studies*, 4(1), 16–23. <https://akjournals.com/view/journals/2054/4/1/article-p16.xml?body=contentSummary-13617>
- Labate, B. C. (2020, November 10). Psychedelic scientists should honor Indigenous plants and traditions. Chacruna. <https://chacruna.net/psychedelic-scientists-indigenous-plants/>
- Harvard Divinity School. (2021, March 8). Honoring the Indigenous roots of the psychedelic movement [Video]. Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=X8Xg-azOgiE>
- Chacruna Institute. (2021, November 10). Collaborating with plants: Amazonian plant diets and interspecies research. A conversation with Laura Dev and Bia Labate Crowdcast. <https://www.crowdcast.io/e/collaborating-plants/register> *free coupon code for this event (please don't share): plant_humans
- Hauskeller, C et al (2022) Decolonization is a metaphor towards a different ethic. The case from psychedelic studies, *Interdisciplinary Science Reviews*, DOI: 10.1080/03080188.2022.2122788

Reciprocidad

- Mays, J., Peluso, D., & Labate, B. C. (2022, April 23). Indigenous reciprocity initiative of the Americas: A respectful path forward for the psychedelic movement. Chacruna Institute. https://chacruna.net/psychedelics_indigenous_reciprocity/ (republished from original in *MAPS Bulletin* 2021, 32(3))
- Capiberibe, A. (2022, May 4). Real reciprocity: The people who brought you sacred plant medicine need your support. Chacruna Institute. <https://chacruna.net/chacruna-supporting-indigenous-struggles/>
- Negrin, D. (2020, June 9). Colonial shadows in the psychedelic renaissance. Chacruna Institute. <https://chacruna.net/colonial-shadows-in-the-psychedelic-renaissance/>

Hongos de psilocibina

- Acosta, R. L., Garcia, I. F., & Piña S. A. (2020, May 6). Mazatec perspectives on the globalization of psilocybin mushrooms. Chacruna Institute. <https://chacruna.net/mazatec-perspectives-on-the-globalization-of-psilocybin-mushrooms/>
- Cerqueda, G. O. (2020, August 18). Magic mushrooms, memory and resistance in the Sierra Mazateca. Chacruna Institute. <https://chacruna.net/mushrooms-resistance-sierra-mazateca/>
- Feinberg, B. (2017, March 24). Undiscovering Huautla: City of the magic mushrooms. Chacruna Institute. <https://chacruna.net/huautla-city-of-the-magic-mushrooms/>
- Romero, O. S. G. (2021, May 27). María Sabina, mushrooms, and colonial extractivism. Chacruna Institute. <https://chacruna.net/maria-sabina-mushrooms-and-colonial-extractivism/>
- Ermakova, A. (2021). Psychoactive mushrooms in Mexico: Overview of ecology and Ethnomycology. <https://chacruna.net/psychoactive-mushrooms-in-mexico-overview-of-ecology-and-ethnomycology/>
- Garcia de Teresa, M. (2021, July 9). Psilocybin mushrooms in Mexico in danger of extinction. Chacruna Institute. https://chacruna.net/psilocybin_mushrooms_extinction_mexico/

Patentes

- Byrnes, C. & Pechenik, G. (2022, February 14). Co-Creating a Psychedelic Commons: A Commoner's Guide. <https://chacruna.net/psychedelic-patents-history-controversy-common-ground/>
- Beiner, A. (2021) Who's in Charge of Psilocybin? Chacruna Institute. https://chacruna.net/who_owes_psilocybin/

Dra. Paula Noel Macfie – 11/18/2021

Modelo de investigación bicultural

El puente entre la ciencia occidental y la indígena, conocido como modelo de investigación bicultural, es de vital importancia para la descolonización. La descolonización constituye la piedra angular de las herramientas para promover la justicia y la equidad dentro del panorama psicodélico.

Al no incorporar una perspectiva indígena, los investigadores perpetúan una ciencia colonizada, que puede promover ideales dañinos de capitalismo, racismo, superioridad, privilegio, etc. El conocimiento indígena es precursor del conocimiento occidental y debe reconocerse como tal. Si bien el conocimiento occidental sirve a muchos que sufren, al no incorporar el conocimiento indígena podemos excluir personas sin saberlo. Esta descolonización debe producirse en el nivel personal a fin de afrontar la disociación y el trauma cultural y permitir que uno recupere su mente indígena. Esto posibilitará la existencia conjunta de diferentes perspectivas sobre la psilocibina que es mucho más amplia que la estrecha visión actual de la medicina y la investigación occidentales. Por ejemplo, los enfoques actuales que incluyen investigaciones publicadas, conferencias, etc., tienden a adoptar un punto de vista occidental y colonizado, mientras que se pierden valiosos conocimientos indígenas. Resulta necesario aportar todo nuestro ser cuando se habla de psilocibina, incluidas la mente indígena y la mente occidental.

Otros recursos para revisar

Estos recursos adicionales fueron proporcionados por la Dra. Macfie en la reunión del subcomité de investigación del 11/18/2021. Estos enlaces conducen a los materiales del sitio web de los Servicios de Psilocibina de la OHA o son enlaces directos a las fuentes brindadas en el sitio web. Esta no es una lista exhaustiva de fuentes, por lo que deben procurarse otras vías de información relacionadas con el trabajo de la Dra. Macfie.

- George, J. R. et. al. The psychedelic renaissance and the limitations of a White-dominant medical framework: A call for indigenous and ethnic minority inclusion (El renacimiento psicodélico y las limitaciones de un marco médico dominado por los blancos: Un llamado a la inclusión de las minorías indígenas y étnicas). Journal of Psychedelic Studies 4(1), págs. 4-15 (2020) DOI: 10.1556/2054.2019.015
[https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/Documents/\[Journal%20of%20Psychedelic%20Studies\]%20The%20psychedelic%20renaissance%20and%20the%20limitations%20of%20a%20White-dominant%20medical%20framework_%20A%20call%20for%20indigenous%20and%20ethnic%20minority%20inclusion%20\(1\).pdf](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/Documents/[Journal%20of%20Psychedelic%20Studies]%20The%20psychedelic%20renaissance%20and%20the%20limitations%20of%20a%20White-dominant%20medical%20framework_%20A%20call%20for%20indigenous%20and%20ethnic%20minority%20inclusion%20(1).pdf)
- Dra. Paula Noel Macfie - Términos importantes:
<https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/Documents/Important%20Terms.pdf>
- Dra. Paula Noel Macfie - Los criterios para una interpretación auténtica de la ciencia indígena incluyen:
<https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/Documents/Indigenous%20Science%20criteria.pdf>

- Dra. Paula Noel Macfie – Leyes básicas de la vida:
<https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/Documents/Laws%20of%20Life.pdf>
- Dra. Paula Noel Macfie – Medidas que determinan hasta qué punto existo en mi mente indígena:
<https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/Documents/Measures.pdf>
- Dra. Paula Noel Macfie – Enlaces a organizaciones y colegas a los que hago referencia:
<https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/Documents/Links%20to%20organizations%20and%20colleagues%20I%20reference.pdf>
- Feinberg, B. Undiscovering the Pueblo Magico: Lessons from Huautla for the Psychedlic Renaissance (Descubrimiento del Pueblo Mágico: Lecciones de Huautla para el Renacimiento Psicodélico). Abril de 2018. DOI:[10.1007/978-3-319-76720-8_3](https://doi.org/10.1007/978-3-319-76720-8_3) En el libro: Plant Medicines, Healing and Psychedelic Science (Medicinas a base de plantas, curación y ciencia psicodélica) (págs. 37-54)
https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/Documents/03_Feinberg_Undiscovering_Springer_2018.pdf

Dra. Monnica Williams – 02/24/2022

Diversidad

Existen muchas poblaciones diversas que pueden tener interés por la psilocibina o experiencia con ella. Las ocho categorías principales de diversidad son: cultura, raza/etnia, género, orientación sexual, clasificación social/económica, edad, discapacidad y religión. Hay diversos grados de estigmatización o privilegio social dentro de cada una de estas identidades. Casi todas las identidades son atribuciones y hay poco control por parte de las personas respecto de ellas, aunque algunas son más flexibles. La raza y la etnia son algunos de los temas más estigmatizados y predictores de factores importantes, como el lugar de residencia, la situación socioeconómica, etc. Además de estas ocho, hay muchas otras formas de diversidad en las personas.

Raza

La visión de la raza se ve modificada por la raza. Las poblaciones blancas tienden a pensar que las poblaciones no blancas están prosperando y que el racismo ya no es un problema. No obstante, las personas de las comunidades racializadas se enfrentan a diario al racismo abierto y encubierto. Los actos de racismo son a menudo pasados por alto por aquellos que no experimentan el racismo. El racismo se encuentra significativamente correlacionado con resultados negativos para la salud mental que pueden ser provocados directamente por el racismo o exacerbados por la experiencia del racismo; esto puede conocerse como trauma racial. El trauma racial puede ser una combinación de racismo individual, racismo comunitario, racismo histórico y racismo sistémico. Los factores

de estrés de traumas raciales pueden ser el acoso y la agresión policial, la discriminación en el lugar de trabajo, la violencia en la comunidad, el asesinato de seres queridos, el encarcelamiento, las experiencias médicas y/o de procesos de parto dolorosos, entre otros traumas. Los traumas más frecuentes entre los inmigrantes y los refugiados pueden ser haber experimentado o haber sido testigo de torturas, limpiezas étnicas y persecución, destrucción de prácticas culturales, haber vivido en una zona de guerra, tener dificultades para inmigrar o sufrir deportación, etc. Las microagresiones pueden constituir un obstáculo para la atención, especialmente cuando las cometen profesionales de la salud mental.

Guerra contra las drogas

La legalidad de las drogas no se basa en la ciencia, sino en la política y a quién se asocia con dichas drogas. Estas leyes se crearon para atacar a las comunidades de color y siguen atacando a estas comunidades hasta la actualidad, como lo demuestra la actuación policial dirigida a las personas de color y los grupos de bajos ingresos. Estas desigualdades conducen a encarcelamientos y desencadenan traumas para muchas personas de color. No obstante, las personas blancas pueden acceder de forma segura a las sustancias, incluidas las psicodélicas. La caracterización del perfil racial también contribuye a esta traumatización y al estigma de las drogas en las comunidades de color. Por lo tanto, cuando se legalicen los psicodélicos, estas comunidades pueden tener temor de utilizarlos, entre otros motivos, como la desconfianza médica que se remonta a los abusos de los esclavos y a investigaciones aprobadas por Estados Unidos, como los ensayos de sífilis de Tuskegee.

Falta de representación en las investigaciones y atención con formación cultural

Las comunidades de color tienen antecedentes de traumas que pueden remontarse a la participación no informada y no autorizada en investigaciones, como en los ensayos mencionados anteriormente. Además, las personas de color carecen de una representación adecuada en las investigaciones actuales, incluidas las investigaciones sobre psicodélicos. Un estudio de investigación llevado a cabo por la Dra. Williams incluyó a personas de color que han utilizado psicodélicos para enfrentar un trauma racial y descubrió que el uso de psicodélicos conducía a una mejora de la salud mental. Las experiencias complejas con los psicodélicos tuvieron un impacto negativo en la salud mental. La prestación de una atención con formación cultural resulta esencial para garantizar que las experiencias no sean complejas. No contar con una atención con formación cultural durante la terapia psicodélica puede agravar incluso más el trauma racial, sobre todo porque es menos factible salir de la zona que volvió a desencadenar el trauma cuando se está bajo la influencia de los psicodélicos. Es necesario contar con una fuerza laboral diversa para garantizar la disponibilidad de una atención con formación cultural. Todos los profesionales también deben proporcionar de

forma competente una atención con formación cultural, ya que deben ser capaces de trabajar con poblaciones diversas que pueden no identificarse dentro de la misma población que el profesional.

Otros recursos para revisar

Estos recursos se proporcionaron en el PowerPoint de la presentación de la Dra. Williams en la reunión del subcomité de investigación del 02/24/2022. No se trata de una lista exhaustiva de recursos, por lo que debería realizarse una revisión adicional, como una búsqueda de referencias dentro de los artículos proporcionados.

- Halstead, M., Reed, S., Krause, R., & Williams, M. T. (2021). Ketamine-assisted psychotherapy for PTSD related to experiences of racial discrimination. *Clinical Case Studies*, 20(4), 310-330. doi: 10.1177/1534650121990894
- Jahn, Z. W., Lopez, J., de la Salle, S., Faber, S., & Williams, M. T. (2021). Racial/Ethnic differences in prevalence for hallucinogen use by age cohort: Findings from the 2018 National Survey on Drug Use and Health. *Journal of Psychedelic Studies*, 5(2), 69-82. <https://doi.org/10.1556/2054.2021.00166>
- Williams, M. T., Reed, S., & George, J. (2020). Culture and psychedelic psychotherapy: Ethnic and racial themes from three Black women therapists. *Journal of Psychedelic Studies*, 4(3), 125-138.
- Williams, M. T., Reed, S., & Aggarwal, R. (2020). Culturally-informed research design issues in a study for MDMA-assisted psychotherapy for posttraumatic stress disorder. *Journal of Psychedelic Studies*, 4(1), 40–50. doi: 10.1556/2054.2019.016
- George, J. R., Michaels, T. I., Sevelius, J., & Williams, M. T. (2020). The psychedelic renaissance and the limitations of a Whitedominant medical framework: A call for indigenous and ethnic minority inclusion. *Journal of Psychedelic Studies*, 4(1), 4-15.
- Michaels, T. I., Purdon, J., Collins, A. & Williams, M. T. (2018). Inclusion of people of color in psychedelic-assisted psychotherapy: A review of the literature. *BMC Psychiatry*, 18(245), 1-9. doi: 10.1186/s12888-018-1824-6.
- Williams, M. T., & Leins, C. (2016). Race-based trauma: The challenge and promise of MDMA-assisted psychotherapy. *Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS) Bulletin*, 26(1), 32-37
- Fogg, C., Michaels, T. I., de la Salle, S., Jahn, Z. W., & Williams, M. T. (2021). Ethnoracial health disparities and the ethnopsychopharmacology of psychedelic medicine. *Experimental and Clinical Psychopharmacology*, 29(5), 539–554. <https://doi.org/10.1037/pha0000490>
- Williams, M., Davis, A., Xin, Y., Sepeda, N., Colon-Grigas, P., Sinnott, S., & Haeny, A. (2021). People of color in North America report improvements in racial trauma and mental

health symptoms following psychedelic experiences. *Drugs: Education, Prevention & Policy*, 28(3), 215-226. <https://doi.org/10.1080/09687637.2020.1854688>

- Strauss, D., de la Salle, S., Slosower, J., & Williams, M. T. (in press). Research abuses against people of colour and other vulnerable groups in early psychedelic research. *Journal of Medical Ethics*. <http://dx.doi.org/10.1136/medethics-2021-107262>
- Davis, A. K., Xin, Y., Sepeda, N. D., Garcia-Romeu, A., & Williams, M. T. (in press). Increases in psychological flexibility mediate the relationship between acute psychedelic effects and decreases in racial trauma symptoms among people of color. *Chronic Stress*. <https://doi.org/10.1177/24705470211035607>
- Ching, T., Davis, A. K., Xin, Y., & Williams, M. T. (in press). Effects of psychedelic use on racial trauma symptoms and ethnic identity among Asians in North America. *Journal of Psychoactive Drugs*. <https://doi.org/10.1080/02791072.2022.2025960>
- Ching, T., Williams, M., Reed, S., Kisicki, M., Wang, J., Yazar-Klosinski, B., Emerson, A., & Doblin, R. (in press). MDMA-assisted therapy for posttraumatic stress disorder: A mixed-methods case study of a participant of color from an open-label trial. *Journal of Humanistic Psychology*. <https://doi.org/10.1177/00221678221076993>

Dr. Benjamin Feinberg – 03/31/2022

Cultura del uso de psicodélicos

Estar dentro de la comunidad proporciona una visión más amplia y menos aislada que no se encuentra limitada por la estructura de los métodos de las ciencias sociales. Es importante señalar que Estados Unidos también tiene una cultura relacionada con los psicodélicos; por ejemplo, el renacimiento psicodélico de los últimos años. Los marcos occidentales tienden a ver la Sierra Mazateca como un aspecto histórico de la psicodelia sin instrumentos, que requiere el dominio de métodos occidentales más “sofisticados”. Sin embargo, para participar respetuosamente en los marcos psicodélicos se requiere reciprocidad y consideración frente al descubrimiento y la dominación. Las culturas no son las mismas, pero la alteridad hace que se pierdan conexiones y colaboraciones.

Sierra Mazateca

Dentro de las comunidades, hay personas con conocimientos a las que se las llama “Chjota Chjine”. Estas personas pueden ser una sola en cada grupo familiar y pueden ser hombres o mujeres. El enfoque en estas relaciones es de respeto y reciprocidad y no de dominación. Estas funciones también generan tanto poder como peligro en las conexiones con la comunidad y con la

psilocibina. Estas personas son intermediarios en cuanto a la conexión del mundo físico y espiritual.

El papel de la lengua

El habla se conoce como “Tso”. Se trata de un habla mágica formal o innata con hongos. Las palabras pueden ser objetos luminosos o texturas. Otras conexiones sagradas con esta lengua compartida con los ancestros pueden darse a través de eventos naturales, como la lluvia. Esta lengua también requiere espontaneidad por parte del oyente para interpretarla.

Curación

La determinación de la causa de la enfermedad es polifacética y está ligada a la idea del cuerpo y las almas múltiples. Algunos métodos para curar la enfermedad pueden ser la eliminación de sustancias intrusivas o la localización de un alma perdida. Las causas de las dolencias son generalmente sociales.

Prácticas recíprocas

Las prácticas son fluidas, flexibles y cambiantes. El uso respetuoso implica no tratar a las comunidades como si estuvieran fosilizadas y no se pudiera establecer una comunicación con ellas. Además, existen algunas prácticas tradicionales que tal vez no puedan adoptarse en la cultura occidental y que forman parte del uso respetuoso (p. ej., el uso debe tener lugar en espacios interiores, por la noche, con las familias, no mezclado con alcohol y no mientras se llevan a cabo ciertos comportamientos).

Otros recursos para revisar

El Dr. Feinberg no proporcionó ningún sitio web específico. Una mayor interacción con la investigación y el contenido del Dr. Feinberg sumaría más detalles a esta sección. Para este artículo, se recomienda revisar otros artículos del Dr. Feinberg u otros profesionales similares.

Limitaciones

Estos hallazgos representan un estrecho subconjunto de los conocimientos más amplios compartidos por los oradores invitados en el subcomité de investigación del Consejo Consultor

sobre la Psilocibina de Oregon. Las opiniones reflejadas estarán probablemente sesgadas hacia estas perspectivas. Además, todos los resúmenes están sujetos a diferentes interpretaciones según quien los escriba o escuche, por lo que este documento también tiene un alcance limitado. Hay muchos recursos escritos sobre las perspectivas culturales y antropológicas del uso de la psilocibina que no se publican. Además, los recursos no escritos ofrecen una gran cantidad de información que no se incluye en este informe. En tal sentido, este informe no debe considerarse una fuente totalmente representativa de toda la bibliografía cultural y antropológica en torno al uso de la psilocibina.

Recomendaciones generales

Existe una multitud de modificadores de efectos de las experiencias enteogénicas y psicodélicas. Garantizar que quienes ofrecen psilocibina sean conscientes de estos modificadores de efectos es esencial para proporcionar una atención culturalmente competente, equitativa y adecuada. Para comprender de manera más adecuada los usos históricos y culturales de la psilocibina, se recomienda revisar e incorporar a este informe un conjunto más amplio de bibliografía, incluidos estudios epidemiológicos, informes antropológicos, etnografías y literatura gris. Además, existe una gran cantidad de conocimientos que probablemente nunca se hayan publicado en ningún informe de investigación. Determinar la mejor manera de acceder a esta información y cómo participar respetuosamente en esta investigación es esencial para comprender el uso de la psilocibina, especialmente en lo que respecta al uso cultural y antropológico. Deben utilizarse estrategias eficaces de interacción comunitaria para garantizar que los conocimientos se presenten con precisión y que las comunidades que proporcionan esta información se beneficien. Los expertos deberán examinar y revisar los resúmenes de las grabaciones de las reuniones del subcomité según sea necesario, así como profundizar en investigaciones y revisiones bibliográficas más detalladas basadas en estas fuentes de partida.

Para obtener más información sobre los Servicios de Psilocibina de Oregon, visite:
www.oregon.gov/psilocybin