

Plantilla para correo electrónico / boletín informativo

Los negocios y las organizaciones locales pueden modificar esta plantilla y enviarla a sus empleados o miembros para recordarles que se pongan la vacuna contra la influenza este año.

TÍTULO:

No esperes más, vacúnate contra la influenza hoy mismo

Este [estación, es decir, otoño, invierno], [agencia/grupo de salud] les recuerda a todos en [región] que vacunarse contra la influenza es seguro y fácil y que es la mejor forma de protegernos a nosotros mismos y a nuestras familias contra la gripe. [Vacunarse es particularmente importante este año, ya que el COVID-19 hace que más gente se enferme. A medida que los casos de COVID-19 siguen en aumento en todo Oregon, tomar medidas para estar sanos ayudará a los hospitales a enfocarse en tratar a los pacientes con coronavirus.]

La gripe es una enfermedad grave que puede hacer que las personas tengan que faltar al trabajo, que no puedan cuidar a su familia o incluso que necesiten ser hospitalizadas. Al ponerte la vacuna anual contra la influenza, colaboras para evitar que tú y las personas a tu alrededor se enfermen, en especial los niños muy pequeños, los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas.

La vacuna contra la influenza está disponible para todos a un costo muy bajo o incluso gratis, solo toma unos minutos ponérsela, y es segura y eficaz. Y no puede darte gripe. En Oregon, la vacuna está disponible en cualquier consultorio médico o farmacia local. Te recomendamos llamar para confirmar que tengan la vacuna y hacer una cita si hace falta.

También es importante vacunarse todos los años porque el virus de la gripe cambia de un año a otro. Cada año, la vacuna se actualiza para que actúe sobre las cepas del virus que más probablemente nos lleven a enfermarnos. *[Incluso ahora que menos personas salen de sus casas durante la pandemia, aun así la gripe puede contagiarse fácilmente y afectar a grupos vulnerables.]*

Para averiguar dónde puedes vacunarte contra la influenza cerca de tu casa, comunícate al consultorio de tu médico, llama al 211 o visita vaccinefinder.org.