

Recursos

- Control de Sustancias Tóxicas: 1-800-222-1222.
- Conozca las leyes de Oregón: <http://whatslegaloregon.com/>.
- Llame al 211 para conectarse con servicios sociales y de salud.
- Aprenda a platicar con sus hijos sobre la marihuana: Visit <http://healthoregon.org/marijuana>.
- ¿Busca información sobre la marihuana en línea? Use siempre fuentes confiables, como hospitales de investigación, universidades, o el departamento de salud pública.



El símbolo universal de marihuana de Oregón significa que un producto contiene marihuana y se debe mantener en su envase original, fuera del alcance de los niños.



Este documento se puede obtener en otros idiomas, en letra grande, en braille o en un formato que prefiera.

Llame al 971-673-0040, TTY 1-800-735-2900.

SP OHA 9002 (12/2016)

La marihuana y su bebé

Información sobre el consumo de marihuana durante el embarazo, la lactancia o el cuidado de niños.



La marihuana y su bebé

- En el estado de Oregón, la marihuana es ahora de uso legal para los adultos. Sin embargo, contiene muchas sustancias químicas que pueden afectar negativamente a los fetos en desarrollo, a los bebés y a los niños pequeños.
- Si piensa quedar embarazada, o está embarazada o dando de mamar, y necesita ayuda para dejar de usar marihuana, hable con su médico.
- Tal vez esté usando marihuana para tratar problemas de salud tales como náusea, ansiedad o dolor. Si es así, platique con su médico sobre otros tratamientos más seguros para usted y su bebé.

La marihuana, el embarazo y la lactancia

No se conoce ningún nivel seguro de uso de marihuana durante el embarazo.



- El THC, el producto químico de la marihuana que provoca la sensación de euforia, permanece en la grasa corporal durante mucho tiempo. El THC puede pasar a su bebé si usted usa marihuana durante el embarazo o la lactancia.
- El THC puede afectar negativamente el cerebro de los bebés en desarrollo y su capacidad de tener éxito en la escuela en el futuro.
- El uso de marihuana durante el embarazo puede aumentar el riesgo de muerte fetal.
- La investigación sobre los efectos a largo plazo de la marihuana en los bebés es limitada.
- La lactancia materna es importante para la salud de su bebé. No use marihuana durante la lactancia.

Seguridad infantil

- Si su niño come o bebe marihuana por accidente, llame de inmediato a la línea directa de control de sustancias tóxicas.
- Si su hijo no responde o parece muy enfermo, llame al 911 o vaya de inmediato a una sala de emergencias.



Control de Sustancias Tóxicas: 1-800-222-1222

Crianza responsable

- Después de tener un bebé, usted tal vez se sienta cansada. El uso de la marihuana puede darle más sueño y dejarla menos consciente de las necesidades de su hijo.



Es peligroso:

- Estar eufórica mientras cuida a su bebé.
- Dormir con su bebé mientras está bajo la influencia del THC. Podría causarle lesiones si se da la vuelta y queda encima del bebé o si lo empuja accidentalmente y lo hace caer de la cama.
- Dejar que su bebé ande en un automóvil si el conductor está bajo la influencia.
- Permitir que cualquier persona fume o use vaporizadores en su hogar o cerca de su bebé.