



**ADEMÁS DE EVITAR
LA MARIHUANA POR
RAZONES DE SALUD,
CONSIDERA LO
SIGUIENTE:**

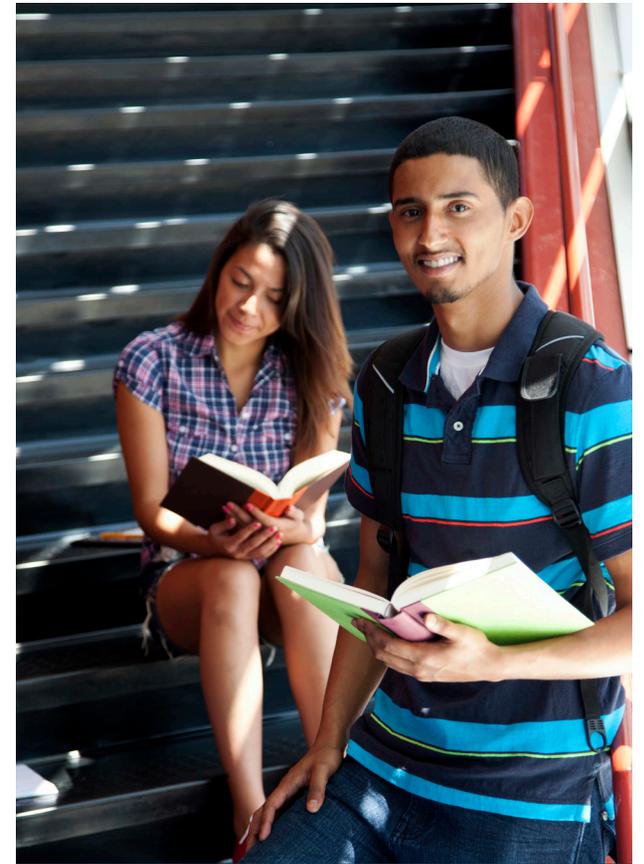
Si tienes menos de **21** años de edad,
el uso de la marihuana con fines
recreativos sigue siendo ilegal
en Oregon.

Y sin importar tu edad,
MANEJAR bajo la influencia
de la marihuana es un delito.



Oregon
Health
Authority

Para saber más sobre la
forma en que la marihuana
afecta a los jóvenes visita:
healthoregon.org/marijuana



Hay mucho que no sabemos sobre la forma en que la
marihuana afecta a la salud de los jóvenes, pero esto sí
está claro:

**UTILIZAR MARIHUANA
MIENTRAS ERES
JOVEN PUEDE EVITAR
QUE ALCANCES TU
MÁXIMO POTENCIAL.**



YA CASI ERES UNA PERSONA ADULTA, PERO TU CEREBRO SIGUE CRECIENDO.



Tu cerebro está en un momento muy importante de su desarrollo. Las áreas en tu cerebro relacionadas con la toma de decisiones y el aprendizaje están madurando y siguen desarrollándose incluso después de cumplir los 20 años.

Esto significa que tu cerebro puede ser particularmente vulnerable a los efectos negativos de cualquier sustancia, incluyendo la marihuana.

Cuando usas marihuana para drogarte, puedes tener dificultad para aprender, problemas con la memoria y calificaciones bajas en matemáticas y comprensión de lectura. Estar bajo la influencia de la marihuana también hace que sea más difícil manejar, participar en actividades deportivas, jugar con videojuegos, andar en bicicleta y realizar otras actividades que te gustan. Además, las personas que empiezan a usarla desde jóvenes, tienen más problemas para dejar de consumirla.

SER ADOLESCENTE YA ES DIFÍCIL DE POR SÍ.



LAS PERSONAS TE RESPETAN Y TE ADMIRAN.

Tal vez no te des cuenta, pero tus decisiones tienen una influencia muy poderosa en tus hermanos o hermanas, primos o primas, y amigos o amigas más jóvenes. Cuando ven a personas de mayor edad consumiendo marihuana, ellos también querrán consumirla.

Se desconocen todos los efectos del uso de la marihuana en la salud de los jóvenes, pero con base en los estudios científicos que existen actualmente, los jóvenes deben evitar la marihuana porque puede perjudicar tu salud en el corto plazo y, posiblemente, en el futuro.

