

大麻现在在俄勒冈州是合法的。

但是，在您怀孕或哺乳期间使用大麻可能会伤害您的孩子。

让大麻彻底远离孩子们。

请确保任何人在照顾您的孩子时均不会使用大麻。

若要获取关于大麻和您孩子的更多信息：

- 请访问俄勒冈州法律部门网站：<http://whatslegaloregon.com/>。
- 请拨打 211 联系健康和社会服务。
- 若要了解如何与您的孩子谈论大麻，请访问 <http://healthoregon.org/marijuana> 的健康和安全网页。



大麻通用符号表示某个产品含有大麻，应使用其原包装进行保存并放在孩子接触不到的地方。

- 根据残障人士的要求，我们可以提供本文件的其他格式版本；根据英语能力有限的人士的要求，我们可以提供本文件的非英文版本。若要申请另一种格式或语言的此出版物，请联系 OHA 国家公共卫生办公室主任，联系方式为：971-673-1222（电话和 TTY-TDD）、971-673-1299（传真）或 health.webmaster@state.or.us。

孩子和大麻不可以混为一谈。

您可以在怀孕或哺乳期间停止使用大麻，以保障孩子的安全与健康。

如果您的孩子食用或饮用了大麻制品，请尽快拨打毒物中心 (Poison Center) 热线：
1-800-222-1222。

Oregon
Health
Authority

在您的孩子出生前后 避免使用大麻

- 在孕期或哺乳期间的任何时间以任何形式使用大麻都可能会伤害您的孩子。
- 大麻中的四氢大麻酚 (THC) 会在您怀孕或哺乳时传给您的孩子。即使母乳喂养有很多健康益处，在哺乳期间使用大麻可能会伤害您的孩子，因为 THC 会在您的体内停留很长一段时间。

帮助与选择

- 如果您正考虑备孕或已经怀孕，或者您正在哺乳，需要获得帮助以便停止使用大麻，请咨询您的医生。
- 如果您正出于医疗目的使用大麻，请咨询您的医生，以了解不会伤害您孩子的选择。

让孩子们远离 大麻

大麻会让儿童陷入疾病的深渊。THC 是大麻中让人感觉“很嗨”的物质。THC 在成年人体内时，可能改变感知能力，令协调能力下降，反应时间缩短。THC 可能让一些人产生极度痛苦或焦虑感、幻觉以及妄想症。使用大麻也可能与短期记忆丧失和学习能力有关。

请执行以下预防措施：

- 将所有大麻产品储存在您的孩子看不到也接触不到的上锁区域。
- 如果您的孩子意外摄取了大麻（吃大麻饼干、巧克力蛋糕、糖果）：
 - » 请尽快拨打免费的毒品管制热线获取快速帮助。请致电 1-800-222-1222。
 - » 如果症状看起来欠佳，请立即拨打 911 或前往急诊室。
- 某个人因为吸食大麻而感觉很嗨或飘飘然时，让他或她照顾孩子是不安全的。请勿让任何感觉嗨了的人照顾您的孩子。
- 当您感觉嗨了的时候，和您的孩子一起睡觉是不安全的。有些大麻可能让人进入深度沉睡状态。这可能让您降低对您孩子需求的注意，或者这可能让您因为翻身压到孩子身上或意外将您的孩子推下床而导致孩子受伤。
- 请勿在感觉嗨了的时候开车，或如果您觉得驾驶员嗨了，也不应让您的孩子搭乘他/她的车。
- 吸食烟草或大麻所产生的二手烟是不安全的。请勿让任何人在您的家里或在您的孩子周围抽烟。