

Поможем молодому поколению отказаться от вейпа уже сегодня

Управление здравоохранения штата Орегон (Oregon Health Authority, ОНА) рекомендует всем прекратить использовать вейп-продукцию уже сегодня.

Что могут сделать родители, учителя и остальные воспитатели, чтобы защитить молодёжь от этой опасности?

- 1) **Поговорите с молодёжью о вреде курения вейп-продукции.** Посетите сайт healthoregon.org/vaping где содержатся полезные советы.
- 2) **Следите за признаками употребления вейпа:**
 - Внезапные изменения в поведении и колебания настроения, выходящие за рамки типичного поведения подростков.
 - Появление сладкого или фруктового запаха на одежде и других личных вещах.
 - Физические симптомы, такие как частые головные боли и тошнота.
 - Странные школьные принадлежности или техника. Многие вейп-устройства выглядят как USB-накопители или схожие предметы, которые легко спрятать.
- 3) **Советуйте молодым людям незамедлительно обратиться к врачу,** если они курят вейп и испытывают нехватку дыхания, кашель и боль в груди.
- 4) **Поделитесь следующими бесплатными, конфиденциальными и круглосуточными ресурсами, которые помогут бросить курить вейп:**
 - отправьте текстовое сообщение **DITCHJUUL** на номер **88709**: Текстовая служба поддержки для молодёжи, чтобы бросить курить никотиновую вейп-продукцию
 - **Линия борьбы с курением штата Орегон:** Консультации по телефону, в Интернете и в виде текстовых сообщений для тех, кто хочет бросить курить никотиновую и конопляную продукцию:
 - на английском языке: 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669), quitnow.net/oregon.
 - **Горячая линия штата Орегон для алко- и наркозависимых:** Информация и доступ к ресурсам, а также лечение алко- и наркозависимости. Позвоните по номеру 800-923-4357 или отправьте текстовое сообщение RecoveryNow на номер 839863.
- 5) **Присоединяйтесь к усилиям в направлении введения постоянного запрета табака и вейпа для молодёжи.** Многие округа в штате Орегон работают над такими политиками, как выдача лицензий розничным продавцам табака или запреты всей ароматизированной продукции. Узнайте, что происходит в вашем округе и как принять в этом участие smokefreeoregon.com.

Почему был принят этот запрет?

- Ароматизированная вейп-продукция (электронные сигареты) — это наиболее часто используемая табачная продукция среди молодёжи: за последние два года её доля составила 80 процентов. Генеральный хирург США называет вейпинг настоящей **эпидемией**.
- Месяцем ранее Центры по контролю и профилактике заболеваний США (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) начали отслеживать случаи серьёзных заболеваний лёгких, у всех из которых имеется один общий момент: это курение вейп-продукции.
- На государственном уровне было выявлено более 1 000 таких случаев, и большинство из них наблюдалось среди молодёжи.