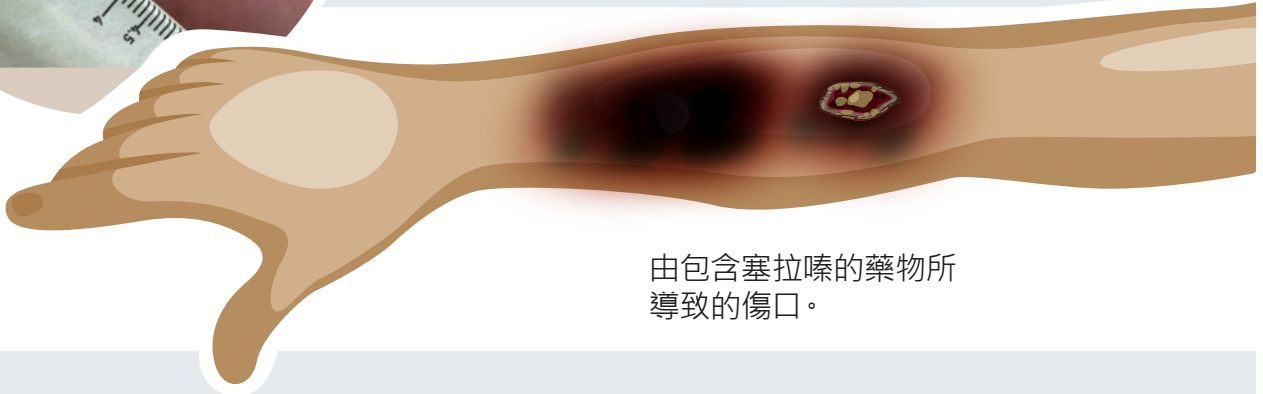


塞拉嗪 (Xylazine) 相關傷口臨床醫護人員指南

什麼是塞拉嗪？

塞拉嗪（又稱為「tranq」）是一種獸醫用鎮靜劑，現在於全國各地的非法藥物供應鏈中越來越常見，尤其是作為非法芬太尼 (fentanyl) 中的摻雜劑。塞拉嗪是一種 α -2 腎上腺素受體激動劑，尚未獲得 (FDA) 核准供人類使用。如同芬太尼，塞拉嗪可能會導致鎮靜、意識喪失、呼吸抑制、低血壓、心跳過緩及生理依賴等情況。雖然塞拉嗪不屬於鴉片類藥物，但若懷疑有用藥過量的情況且其中很有可能包含鴉片類藥物，則請務必提供納洛酮。



由包含塞拉嗪的藥物所導致的傷口。

塞拉嗪也可導致末梢血管收縮及嚴重傷口。

使用毒品的人可能會為了避免受到批評、不當對待或污名化而延遲針對塞拉嗪相關傷口尋求照護。理解並接受他們、讓他們保有尊嚴並以尊重的態度對待他們，同時讓他們能夠接受服務並使用醫療系統非常重要。此可減少傷害的方法最終將能協助這些人踏上充滿希望、痊癒且健康的大道。

塞拉嗪相關傷口特徵

- 根據報告，注射、吸食和鼻吸摻雜塞拉嗪的芬太尼曾導致特殊的傷口。
- 傷口通常從四肢開始出現，看起來像淺層的水泡或潰瘍，但也可能出現在身體的任何部位。
- 這些傷口發展迅速且不會遵循一般的傷口痊癒模式。這些傷口可能會在皮下形成「通道」並擴散至周遭組織、肌肉、肌腱及骨頭。可能會有焦痂、肉芽組織和壞死組織等情況。
- 這些傷口通常比我們根據傷口最初外觀可能預期的還要來得痛。即便傷口看似輕微或尚未形成，也請注意局部疼痛的任何特定不適情況。

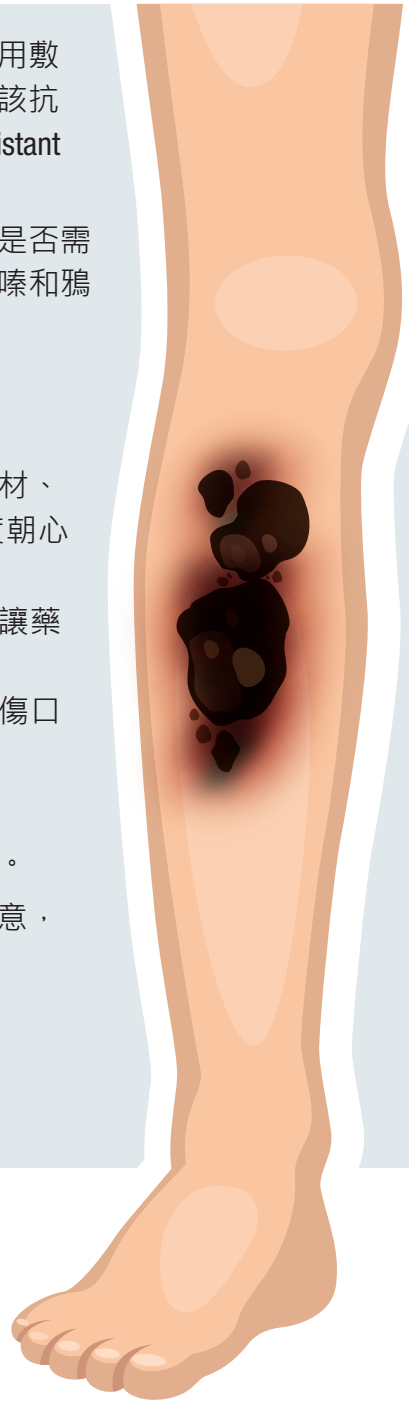
- 管理塞拉嗒相關傷口可能需要清創、定期清潔及長期使用敷料。如有化膿或其他感染的徵兆，可能需使用抗生素且該抗生素應能對抗耐甲氧西林金黃色葡萄球菌 (Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus, MRSA) 及 A 型鏈球菌。
- 傷口惡化或有全身性感染徵兆的患者應接受評估以確認是否需要接受住院照護。急診部和住院照護的轉診應包含塞拉嗒和鴉片類藥物戒斷的管理計劃。

患者傷口預防諮詢

- 告誡患者：
 - » 養成更安全的注射習慣，例如使用新的注射器和器材、清潔並輪流替換注射部位並將針頭以 15-30° 的角度朝心臟方向傾斜插入。
 - » 若要進行注射，請盡可能慢慢並小心地進行。避免讓藥劑溢出靜脈。
 - » 絕對不要朝傷口注射，這麼做會導致傷口惡化並使傷口無法痊癒。
- 確保患者瞭解蓄意在供藥時尋求塞拉嗒添加劑的後果。
- 鼓勵人們在首次發現傷口形成的徵兆時便及早尋求治療。
- 若患者可能正在使用有摻雜塞拉嗒的鴉片類藥物，請注意，該患者的局部疼痛可能是傷口形成的警訊徵兆。

傷口照護

- 使用肥皂和水或生理食鹽水定期清潔所有傷口。
- 讓傷口保持乾淨、濕潤、恆溫並覆蓋傷口。



- » 現在可透過 [Save Lives Oregon 減少傷害資訊交換中心](#) 取得如 xeroform 等特殊傷口照護用品
- 雖然傷口應保持濕潤，但應避免過度包紮傷口，因為這麼做會造成不適，進而可能會導致患者將包紮材料拆除。
- 考慮在傷口周遭的健康皮膚塗抹保護性乳霜或軟膏，以預防組織進一步受損。請注意，塗抹過多乳霜將會使膠布無法附著於皮膚。
- 避免使用酒精和過氧化氫來清潔傷口或進行傷口清創。
- 請為患者轉診傷口照護專科醫生（如有）。

患者傷口併發症諮詢

- 如果傷口開始壞死，組織將會顏色變深且變色。請立即尋求急診照護。
- 請針對異常傷口、看似感染的傷口或有諸如以下感染症狀的患者尋求醫學處置：
 - » 發燒
 - » 傷口四周的皮膚發熱、發紅、疼痛或腫脹
 - » 傷口有血液或濃液滲出
 - » 傷口散發惡臭
- 若出現敗血症的徵兆，則需要立即進行緊急醫療處置，敗血症的徵兆可能包括：
 - » 發燒和 / 或畏寒
 - » 意識混亂或方向知覺喪失
 - » 呼吸困難
 - » 心率加快或低血壓
 - » 出汗或皮膚濕冷
 - » 排尿量減少
- 難以痊癒或與上述併發症有關的嚴重傷口可能需要外科手術介入，在某些情況下包括截肢。



Oregon Health Authority

公共衛生部

傷害與暴力防治計劃

行為健康部

成癮治療康復與預防單位 (ATRP)

計劃：

<https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/FentanylFacts.aspx>

您可免費獲得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您所偏好的格式。請透過 IVPP.General@odhsoha.oregon.gov 或 971-673-1222 (語音 / 簡訊) 與傷害與暴力防治計劃聯絡。我們接受所有傳譯電話。