



VIVE SIN FUMAR

Habla con tu doctor sobre por qué es bueno dejar de fumar.
Solo hablar de esto puede ayudarte a dejar los cigarrillos y otros productos de tabaco.

QUIT LINE

1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)

1-855-DEJELO-YA (1-855-335356-92) quitnow.net/oregon

**SMOKEFREE
Oregon**