



SMOKEFREE  
oregon

Коли ви будете **ГОТОВІ ВІДМОВИТИСЯ** від тютюну, телефонуйте 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) або перейдіть на [www.quitnow.net/oregon](http://www.quitnow.net/oregon)

---

**«Коли я вирішила відмовитися від тютюну, служба підтримки допомогла мені розробити план і не здаватися»**

---

Орегонська лінія допомоги з відмови від тютюну —  
безкоштовна, і ви можете створити свій  
індивідуальний план. Онлайн або по телефону.

**Ви зможете кинути. Ми вам допоможемо.**

Телефонуйте 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)  
або перейдіть на сайт [www.quitnow.net/oregon](http://www.quitnow.net/oregon)