



SMOKEFREE
oregon

Коли ви будете **ГОТОВІ ВІДМОВИТИСЯ** від тютюну, телефонуйте 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) або перейдіть на www.quitnow.net/oregon

«Коли я вирішила відмовитися від тютюну, служба підтримки допомогла мені розробити план і не здаватися»

Орегонська лінія допомоги з відмови від тютюну —
безкоштовна, і ви можете створити свій
індивідуальний план. Онлайн або по телефону.

Ви зможете кинути. Ми вам допоможемо.

Телефонуйте 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
або перейдіть на сайт www.quitnow.net/oregon