



Cáncer de cabeza y cuello

Los cánceres orofaríngeos, también llamados cánceres de la cabeza y el cuello, son tumores que ocurren en la boca, garganta, amígdalas y lengua.

Estos tipos de cáncer son ahora los más comúnmente asociados con el VPH, aún más comunes que el cáncer del cuello del útero. Son mucho más comunes en los hombres que en las mujeres, y normalmente se diagnostican años después de la infección inicial con el VPH. Los cánceres de cabeza y cuello son tratables, pero al igual que otros tipos de cáncer, pueden causar graves daños.

¿Qué se puede hacer?

¡Vacúnese!

La mayoría de las clínicas, centros de salud escolares, centros de salud sexual y departamentos de salud locales tienen la vacuna contra el VPH. ¡Inicie a tiempo la serie de vacunas contra el VPH de su hijo!

Hable con su médico sobre la vacuna contra el VPH

Platique con su médico o llame al Programa de Inmunizaciones de Oregón al 971-673-0300.

Practique sexo oral seguro

Use protectores bucales de látex o condones para protegerse mejor.

Hágase examinar para el cáncer de cabeza y cuello

Si tiene úlceras en la boca, dificultad para tragar o ronquera, haga una cita con su médico u odontólogo.

Para más información:

- Autoridad de Salud de Oregón
<http://tinyurl.com/OHA-HPVinfo>
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
<http://tinyurl.com/CDC-HPVinfo>

Puede conseguir este documento en otros idiomas, letra grande, braille o en el formato de su preferencia. Llame al Programa de Inmunizaciones al 971-673-0300. Aceptamos llamadas de retransmisión o puede marcar 711.

OHA 8008 (5/18) Spanish

VPH ORAL Y CÁNCER

PROTEJA A SU FAMILIA



Oregon
Health
Authority
DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA
Programa de Inmunizaciones

¿Qué es el VPH oral?

El virus del papiloma humano (VPH) es una infección común. Hay más de 40 tipos diferentes de VPH, algunos de los cuales pueden causar cáncer.

El VPH oral es una infección por VPH en la boca o en la garganta. La mayoría de las personas no se dan cuenta de que están infectadas porque por lo general no hay síntomas. Pero aún sin síntomas, el VPH se puede contagiar de persona a persona y puede causar cánceres de cabeza y cuello en el futuro.

Lo mejor para protegerse y proteger a sus seres queridos es saber cómo se contagia el VPH oral y hacer que sus hijos reciban la vacuna a la edad correcta.

¿Cómo se contagia el VPH oral?

El VPH oral se contagia principalmente a través del sexo oral. La enfermedad también se puede diseminar de otras formas, pero es necesario investigar más para comprenderlas completamente. El riesgo de infección con VPH oral es más alto en las personas no vacunadas, con múltiples parejas sexuales y que no usan protección sexual.

El VPH es la infección de transmisión sexual más generalizada en los Estados Unidos. Los estudios realizados en los E.E.U.U. indican que alrededor del 7% de las personas tienen VPH oral, pero la infección puede ser más común porque las pruebas para detectar VPH no son comunes. De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, el VPH oral es aproximadamente tres veces más frecuente en hombres que en mujeres.



¡La vacunación contra el VPH puede ayudar!

La vacunación es el primer paso para protegerse contra el VPH y los tipos de cáncer asociados, y debe hacerse entre los 9 y 26 años. La vacuna contra el VPH previene los tipos 16 y 18 del VPH, los que tienen más probabilidades de causar los cánceres de cabeza y cuello.

La vacuna contra el VPH es segura y muy efectiva.

Edad para la PRIMERA dosis	1 ^{ra} dosis de la vacuna	2 ^{da} dosis de la vacuna	3 ^{ra} dosis de la vacuna
9 a 14 años	Ahora	6 a 12 meses	No se necesita*
15 a 26 años	Ahora	1 a 2 meses después de la 1 ^{ra} dosis	6 meses después de la 1 ^{ra} dosis

* Si la serie se inicia antes de los 15 años y hay al menos 5 meses entre las dosis, sólo se necesitan dos dosis.