

# Herramientas de Cambio

## Personas recibiendo SNAP con estado de Adultos Sanos Sin Dependientes

Apoyando a las personas a navegar los cambios para sus beneficios de alimentos  
SNAP.

Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no sea el Inglés,  
OHA puede dar formatos alternativos como traducciones, letra grande o braille. Llame a la línea  
gratuita al 503-945-5488 (aceptamos llamadas de retransmisión) o envíe un correo electrónico a  
[feedback@odhsoha.oregon.gov](mailto:feedback@odhsoha.oregon.gov).



## Descripción general: Personas de SNAP con estado ABAWD

Adultos Sanos Sin Dependientes, o ABAWDs (por sus siglas en inglés), son personas que reciben beneficios de SNAP y tienen al menos 18 años pero aún no tienen 50 años de edad y no tienen un hijo menor de 18 años que reciba beneficios de SNAP con ellos.

Las reglas federales limitan los beneficios de SNAP a tres meses en un período de tres años para las personas con estado ABAWD a menos que estén exentas o participen en actividades de trabajo verificadas. Obtenga más información sobre las exenciones de ABAWD y los requisitos de trabajo.

Debido al COVID-19, Oregon suspendió los límites de tiempo federales de SNAP y los requisitos de trabajo para personas con estado ABAWD. Cuando la emergencia de salud pública (PHE) por el COVID-19 finalice en mayo del 2023, los límites de tiempo y requisitos de trabajo de SNAP comenzarán nuevamente el 1 de julio de 2023.

**Los límites de tiempo y requisitos de trabajo se reanudarán para las personas recibiendo SNAP con estado ABAWD a partir del 1 de julio del 2023.**

Solo las personas con estado ABAWD que no estén exentas recibirán un aviso de estos cambios y deberán actuar de inmediato.

**No estoy exento de los requisitos de trabajo de ABAWD y necesito actuar cuando se termine el PHE**



**Escenarios y Retos**

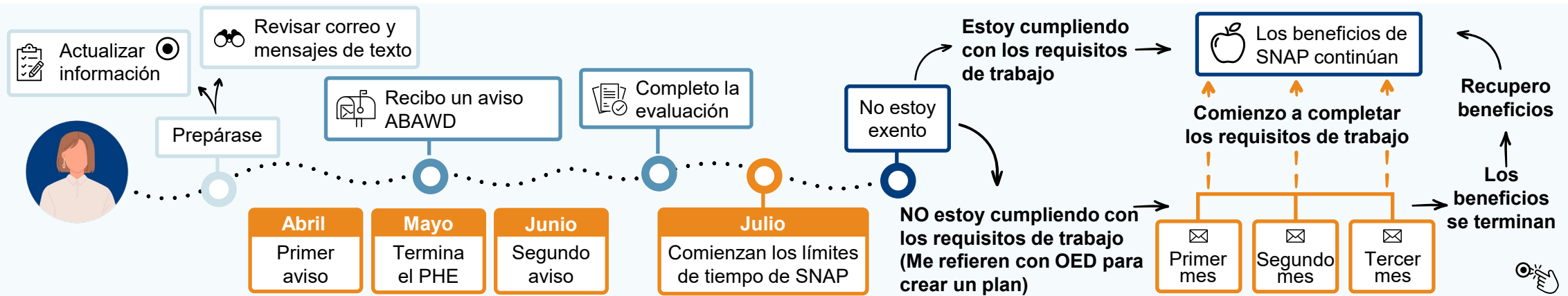


**Exenciones ABAWD y requisitos de trabajo**



# Proceso: Personas recibiendo SNAP con estado ABAWD que no están exentos

## PROCESO



## ETAPAS

Prepárese

Recibo un aviso ABAWD y completo una evaluación

Completo los requisitos de trabajo o si aplica, recupero mis beneficios

## EXPERIENCIA

Puedo aprender sobre los límites de tiempo de SNAP ABAWD y los requisitos de trabajo de varias maneras, incluyendo:

- Avisos en el Portal del Apicante ONE
- Socios comunitarios
- Redes sociales

Recibo un aviso anticipado en Abril y Junio por correo y en mi Portal del Apicante ONE, si tengo uno. Los avisos incluyen información sobre mi estado de ABAWD, requisitos de trabajo, posibles exenciones, y me dicen que me comunique con el Departamento de Servicios Humanos de Oregon (ODHS) para completar una evaluación.

Durante la evaluación, el personal determinará si estoy exento o si estoy cumpliendo con los requisitos de trabajo.

- Si cumpla con los requisitos de trabajo, mis beneficios de SNAP continuarán.
- Si no cumpla con los requisitos de trabajo, el personal de ODHS me referirá al Departamento de Empleo de Oregon (OED) para el manejo de mi caso.
- Recibiré un aviso por correo por cada mes que reciba SNAP sin completar los requisitos de trabajo. Mis beneficios de SNAP terminarán después de tres meses en un período de tres años si no comienzo a completar los requisitos de trabajo.

## ACCIONES

Puedo prepararme al:

- Actualizar mi información de contacto y del hogar.
- Estar atento al correo y los mensajes de texto del estado y actuar cuando sea necesario.

- Puedo obtener ayuda para entender estos avisos del equipo de ODHS ABAWD.
- Debo comunicarme con el equipo de ODHS ABAWD inmediatamente para completar mi evaluación.

- Puedo cumplir con los requisitos de trabajo creando un plan de caso con OED y reportando mis actividades cada semana.
- Debo notificar al equipo de ODHS ABAWD si mis circunstancias cambian o si quiero apelar cualquier aviso que reciba.
- Puedo recuperar mis beneficios cumpliendo con una exención, si me mudo a un área exenta o comenzando a cumplir con los requisitos de trabajo nuevamente.



## Escenario 1: Una persona con estado ABAWD que está exenta

Una persona con estado ABAWD vive en un condado donde no se aplican los requisitos de trabajo de SNAP. No recibirán un aviso anticipado por correo del estado sobre los cambios y continuarán recibiendo los beneficios de SNAP una vez que finalice el PHE y los límites de tiempo de SNAP se reanuden en julio del 2023. Se le notificará sobre los requisitos de trabajo si ya no cumple con una exención cuando reporte un cambio o renueve.

### Anticipando sus necesidades

Esta persona puede enterarse de que los límites de tiempo de SNAP ABAWD y los requisitos de trabajo comenzarán una vez que finalice el PHE a través de las redes sociales u otros medios y podría preocuparse de que los cambios le afecten. Puede comunicarse con el estado o los socios de la comunidad para verificar su estado y preguntar qué sucederá.



## Escenario 2: Un individuo con estado ABAWD que no está exento

Una persona con estado ABAWD que no está exenta y que actualmente no cumple con los requisitos de trabajo ha seguido recibiendo beneficios de SNAP durante tres años sin tener que informar las actividades laborales semanales a OED. Cuando los límites de tiempo y los requisitos de trabajo de SNAP se reanuden en julio de 2023, deberán completar una orientación y crear un nuevo plan de caso con OED.

### Anticipando sus necesidades

Es posible que esta persona no tenga experiencia trabajando con administradores de casos de OED. La persona necesita entender cómo completar las actividades y lo que puede suceder si no cumplen con los requisitos de trabajo. También pueden necesitar soporte o acceso a la tecnología e Internet para crear un perfil de iMatchSkills como lo requiere OED.

## RETOS



### Falta de conocimiento del equipo ODHS ABAWD

Es posible que las personas con estado ABAWD que tienen preguntas, necesitan programar una evaluación o reportar cambios en sus circunstancias no conozcan sobre el nuevo equipo de apoyo de ODHS ABAWD. Esto puede hacer que su proceso sea más lento.



### Las personas pueden ser nuevas o no estar familiarizadas con el Programa OED ABAWD y las Actividades de Empleo y Capacitación de SNAP

Es posible que las personas con estado ABAWD que no estén exentas y no hayan cumplido con los requisitos de trabajo durante la pandemia nunca hayan experimentado el proceso de administración de casos de OED y necesitarán ayuda para aprender qué hacer y cómo.



### Dificultad en contactar a personas que no reportaron un cambio en su dirección o que no tienen una dirección en su archivo.

Será difícil llegar a las personas que no tienen hogar, se mudan con frecuencia y/o no tienen una dirección actualizada en el archivo. A menos que tengan otras formas de recibir información del estado, pueden perder la oportunidad de cumplir con los requisitos y perder sus beneficios de SNAP.



### Dificultad para tener acceso a otros recursos de alimentos

Las personas que viven en lugares con acceso limitado a alimentos o que necesitan ayuda para encontrar y acceder a bancos de alimentos y recursos similares pueden tener dificultades para reemplazar sus beneficios de alimentos si sus beneficios de SNAP terminan.



### Costos de vivienda altos y otros factores

El aumento de los precios de los alimentos, bienes y servicios solo empeora los desafíos que las personas enfrentarán si terminan sus beneficios de SNAP. Perder SNAP también significa menos dinero para medicamentos, refugio y servicios públicos, lo que significa que las personas pueden buscar asistencia de socios comunitarios para otras necesidades.

## Lo que necesita saber

## Esto se aplica a usted si:

**Puede recibir beneficios de SNAP durante tres meses en un período de tres años.**

Usted tiene estado de Adultos Sanos Sin Dependientes, o ABAWD:

- Tiene al menos 18 años pero aún no tiene 50 años.
- No tiene un hijo menor de 18 años que recibe beneficios de SNAP con usted.

**Puede recibir SNAP por más de tres meses si participa en actividades de trabajo verificadas.**

Tiene estado de ABAWD si:

- Trabajas no menos de 80 horas al mes. Esto puede ser pagado o no pagado (voluntariado o trueque). Si trabaja por cuenta propia, debe ganar al menos \$1,160 por mes, incluyendo los costos comerciales o \$580 sin costos comerciales.
- Usted participa en el [programa ABAWD del Departamento de Empleo de Oregon \(OED\)](#) al menos de 80 horas al mes completando las actividades relacionadas con el trabajo indicadas en su plan de caso OED ABAWD.
- Usted completa una combinación de al menos 80 horas al mes de trabajo (remunerado o no remunerado) y participar en actividades relacionadas con el trabajo indicadas en su plan de caso OED ABAWD.
- Usted participa en [Workfare](#) siguiendo la Ley de normas laborales justas (FLSA).

## Lo que necesita saber:

## Esto se aplica a usted si:

**Puede recibir SNAP por más de tres meses si esta exento.**

Tiene un estado ABAWD y:

- Usted vive en un condado o reserva exenta o en un condado donde Oregon aplicará exenciones discrecionales.
- Usted cumple al menos una de las siguientes razones (conocidas como exenciones)\*:
  - Es un estudiante de al menos medio tiempo en cualquier programa de estudio (escuela secundaria, colegio comunitario, pregrado, capacitación técnica / vocacional).
  - No puede trabajar debido a una razón de salud (problemas de salud mental, física o conductual).
  - Usted participa en un programa de tratamiento de alcohol/drogas (no AA/NA).
  - Usted cuida a una persona con una discapacidad / incapacidad y este no es su empleo. La persona que usted cuida no tiene que estar viviendo en el mismo hogar.
- Ya está participando en al menos una actividad laboral equivalente a los requisitos de trabajo de ABAWD, como:
  - Trabajar por un salario de 30 horas a la semana O ganar al menos \$ 935.25 por mes.
  - Trabaja por cuenta propia y gana \$ 1870.50 si tiene costos comerciales, o \$ 935.25 si no tiene costos.
  - Recibe TANF y participa en el programa JOBS.
  - Aplicó recientemente para o esta recibiendo beneficios de desempleo.

**Puede recibir apoyo específico para entender las actividades ABAWD.**

Puede comunicarse con el [equipo de ODHS ABAWD](#) o con su entrenador de OED SNAP (si tiene uno) para obtener más información sobre su estado de ABAWD y lo que puede hacer para mantener sus beneficios de SNAP.



**1** Vea la cantidad mensual de beneficios SNAP que recibe en [ebtEDGE.com](http://ebtEDGE.com) o inicie sesión en su cuenta ONE en [benefits.oregon.gov](http://benefits.oregon.gov).

**2** Actualice su información de contacto y reporte cambios a sus ingresos o al número de personas en su hogar.

- En línea: [benefits.oregon.gov](http://benefits.oregon.gov)
- Llame al Centro de Servicio al Cliente de ONE al 1-800-699-9075 (ODHS acepta llamadas de retransmisión), Lunes a Viernes, de 7 a.m. a 6 p.m. Tiempo Pacífico.
- Visite una oficina local:
  - Encuentre una oficina de ODHS en <https://www.oregon.gov/dhs/Offices/Pages/one-services.aspx>
- Por Correo: ONE Customer Service Center, PO Box 14015, Salem, OR 97309
- Fax: 503-378-5628

**3** Encuentre recursos de alimentos y otros apoyos locales:

- Encuentre recursos de alimentos en su comunidad: [needfood.oregon.gov](http://needfood.oregon.gov) o [alimentos.oregon.gov](http://alimentos.oregon.gov)
- Encuentre un banco de alimentos o despensa local: [foodfinder.oregonfoodbank.org](http://foodfinder.oregonfoodbank.org)
- Aprenda sobre programas de gobierno y recursos comunitarios para adultos mayores y personas con discapacidades:
  - Conexión de Recursos para Adultos Mayores y Personas con Discapacidades (ADRC en inglés) en Oregon al 1-855-673-2372 o [www.adrcoforegon.org](http://www.adrcoforegon.org).
- Marque al 2-1-1, o Envíe un mensaje de texto con su código postal a 898-211, [www.211info.org](http://www.211info.org)
- Conéctese con una Agencia de Acción Comunitaria local: [www.caporegon.org](http://www.caporegon.org)

El equipo dedicado de ABAWD de ODHS puede responder preguntas, revisar su caso y referirlo a OED si es necesario. Este equipo estará disponible para apoyar a las personas con estado ABAWD a partir del 1 de Abril del 2023.



## Correo electrónico

[SNAP.ABAWDTeam@ODHSOHA.Oregon.gov](mailto:SNAP.ABAWDTeam@ODHSOHA.Oregon.gov)



## Por teléfono

Llame al 833-947-1694 de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m. (PST). Se aceptan todas las llamadas de retransmisión.

También puede conectarse con un intérprete en 16 idiomas diferentes antes de ser transferido al equipo de ABAWD seleccionando [un número dedicado y gratuito](#).



## Recursos adicionales para personas con estado ABAWD

- [ABAWDS - Partners for a Hunger-Free Oregon \(oregonhunger.org\)](http://oregonhunger.org)
- [State of Oregon: Food Benefits - Food Benefits](#)
- [STEP \(worksourceoregon.org\)](http://worksourceoregon.org)

