

# How to Collect a Stool Specimen for the Health Department

Collecting a stool specimen is not most people's idea of fun. Most of us would prefer to flush it and forget it. We really appreciate you taking the time for this simple if somewhat unpleasant task. Getting a specimen isn't rocket science, but these instructions should help you get it with a minimum of fuss. If you're getting a specimen from someone else—a young child, for example—you may have to improvise a bit, but the principles are the same.

## 1. Get Ready

Check that you have everything you need. Use a new kit for each person. Your kit should include:

- Screw-top plastic container (for the specimen)
- Cardboard-and-tissue-paper liner (fits on a toilet seat)
- Paper bowl (can be added to liner if needed)
- Spoon or swabs (helps you move stuff around)
- Gloves (for your comfort)
- Gauze pad (for use with diapers; see section 2b)
- Paper slip (for person's name and other info)
- Alcohol cleaning pad
- Plastic specimen bag (may say "Biohazard")
- Paper sack.



## 2a. Grab the specimen (using a toilet)

If the person wears diapers, skip to the next section (2b).

Urinate before you start. Getting urine mixed in with the poop makes it harder for us to find the bugs we're looking for, so try not to pee into the specimen.

- Tape the liner onto the toilet seat with the printed instruction side facing up. If the stool has been watery, put the paper bowl into the liner (see picture). If the bowl got squashed in the kit, just pop it back into shape.
- Poop into the liner (or bowl).
- Scoop some of the poop into the container. Try to get an amount at least the size of a cherry tomato or a walnut; more is OK. If the stool is watery, you can pour it from the paper bowl into the container; otherwise, use the spoon or a swab.



liner by itself



liner with bowl (for watery stools)

## 2b. If all else fails...grab the specimen (from a diaper)

If you can't get a specimen any other way, you might be able to get a specimen from a diaper. It's hard to get enough poop, though, and you should only consider this as a last resort. Use the spoon to scrape up poop from a dirty diaper. Try to get an amount that is at least the size of a cherry tomato. If the stool is mostly liquid, try putting the gauze pad inside the diaper and wait for it to become soiled. Then just put the entire gauze pad into the container. Again, don't try this unless all else fails.

## 3. Pack it up

- Check that the lid is on tight; we don't want it to leak after you've gone to this much trouble!
- All the used materials can be thrown into the trash. The tissue from the seat liner can be flushed down the toilet.
- Gloves or no gloves, stop and wash your hands well with soap and water.
- Use the alcohol pad to wipe off the *outside* of the sealed container—just in case anything happened to touch it.
- After the alcohol dries, write the person's name on the lid or label of the container.
- Seal the container inside the plastic bag. If there is more than 1 specimen from your household, keep each one separate in its own bag.
- Fill out the paper slip with the name of the person who gave the sample, their date of birth, and the date and time they pooped. This information is very important; without it, the lab can't run the specimen, and all your efforts will be wasted!
- Put the completed paper form into the pouch on the outside of the bag. If you have more than 1 specimen, don't mix them up!

## 4. Get rid of it

You should have been given instructions about what to do with the sample after you pack it up; refer to the box below. If you're not sure what to do, call whomever gave the kit to you or your local health department.

Try to keep the specimen cool after collection, but don't let it freeze. Refrigerating it is best if it will be more than 30 minutes before it is picked up. If you will be transporting the specimen, don't let it get hot in your car or elsewhere; use a cooler with an ice pack if you can. Put the package inside the paper sack if you don't want to look at it.

Thank you for your valuable contribution to public health!



# Cómo recoger una muestra de heces para el Departamento de Salud

Para la mayoría de las personas, la toma de muestra de heces no es sinónimo de diversión. Casi todos prefieren bajarle al baño y olvidarse del asunto. Nosotros realmente apreciamos que se tome el tiempo para esta tarea simple aunque algo desagradable. La obtención de una muestra no es ciencia de cohetes, pero estas instrucciones le ayudarán a conseguirlo con un mínimo esfuerzo. Si lo que desea es obtener una muestra de un niño o de otra persona, tal vez tenga que improvisar un poco, pero los principios son los mismos.

## 1. Prepárese

Asegúrese de tener todo lo necesario. El presente kit incluye:

- Contenedor de plástico con tapa a rosca (para la muestra)
- Contenedor de cartón adhesivo (cabe en el inodoro)
- Recipiente de papel (puede agregarse al contenedor de cartón si es necesario)
- Cuchara o hisopos (le ayudarán a mover la materia fecal)
- Guantes (para su comodidad)
- Gasas (para usar con los pañales; ver sección 2b)
- Papel (para el nombre de la persona y otra información)
- Toallitas con alcohol
- Bolsa de plástico (“Biohazard”) y una bolsa de papel.

## 2a. Tome la muestra (usando un inodoro o retrete)

Si la persona usa pañales, pase a la siguiente sección (2b).

Orine antes de comenzar. La orina mezclada con el excremento hace más difícil para nosotros encontrar lo que estamos buscando, así que evite hacer pis en la muestra.

- Pegue el contenedor de cartón en el asiento del inodoro, con la cara de las instrucciones hacia arriba. Si las heces han sido líquidas, ponga el recipiente de papel sobre el contenedor de cartón (ver foto). Si el recipiente se ha abollado dentro del kit, enderézelo.
- Defeque dentro del contenedor de cartón o sobre el recipiente.
- Vuelque un poco de materia fecal dentro del contenedor de plástico con tapa a rosca. Procure que la cantidad sea la equivalente a una nuez grande. Si la muestra es líquida, puede volcarla directamente desde el recipiente de plástico. Si no, hágalo con la cuchara.



sin tazón



con el tazón (para heces líquidas)



Ver estas instrucciones como un video. Escanear el código QR por encima o por vista: [goo.gl/4mIJtp](https://goo.gl/4mIJtp)

## 2b. Como último recurso...tome la muestra (desde un pañal)

Si Ud. no puede obtener una muestra de cualquier otra manera, es posible que pueda obtener una muestra de un pañal. Es difícil conseguir caca suficiente, sin embargo, y sólo se debe considerar esto como un último recurso. Use la cuchara para obtener la muestra desde el pañal, tratando de conseguir una cantidad equivalente a una nuez grande. Si la muestra es líquida, coloque la gasa dentro del pañal y espere a que absorba la mayor cantidad posible. Luego simplemente coloque la gasa dentro del contenedor de plástico con tapa a rosca. Una vez más, no intente esto a menos que todo lo demás falla.

## 3. Empaquétela

- Asegúrese que la tapa a rosca esté bien ajustada. ¡Después de tanto trabajo no queremos que se vuelque!
- Todos los materiales utilizados deben arrojarse a la basura.
- Haya usado o no los guantes, lávese bien las manos con agua y jabón.
- Use una toallitas con alcohol para limpiar el exterior del contenedor plástico.
- Escriba el nombre de la persona en la tapa del contenedor plástico.
- Ponga el contenedor con la muestra dentro de la bolsa plástica y séllela. Si hay más de una muestra, ponga cada una de ellas en bolsas separadas.
- Escriba nombre, apellido, fecha de nacimiento y fecha y hora de la recolección de la muestra, en el papel. Los datos deben ser siempre de la persona de la cual se obtiene la muestra. Esta información es muy importante—sin ella, el laboratorio no trabajará correctamente y sus esfuerzos habrán sido en vano.
- Ponga el papel con la información en el exterior de la bolsa. Si tiene más de una muestra, procure no mezclarlas.

## 4. Entréguela

Seguramente le han informado a esta altura qué hacer con la muestra; se refieren a la caja de abajo. Si no está seguro sobre qué hacer con ella, llame a quien le entregó este kit o a su departamento de salud local.

Trate de mantener la muestra fresca, pero no deje que se congele, sobre todo si pasarán más de 30 minutos desde la recolección hasta la entrega. Una vez embolsada, puede ponerla dentro de cualquier otro recipiente si no quiere mirarla.

¡Gracias por su contribución a la salud pública!

