

# Lista de verificación de seguridad contra incendios en el hogar

¿SABÍA QUE...? Podría tener solo 3 minutos o menos para escapar de manera segura de un incendio en su hogar. Complete esta lista de verificación para ayudar a evitar que ocurra un incendio. Asegúrese de crear y practicar su plan de escape de su hogar.

## Detectores de humo

- Uno en cada nivel del hogar, instalado dentro de los dormitorios y fuera de las áreas de descanso
- Probado mensualmente
- Tener menos de 10 años

## Alarmas de monóxido de carbono

- Instalado en los dormitorios en cada nivel del hogar
- Probado mensualmente
- No caducado, según el fabricante

## Seguridad en la cocina

- Estufas libres de objetos que puedan incendiarse y mantener los mangos de las ollas girados hacia la parte posterior de la estufa
- Mantener a los niños y las mascotas al menos a 3 pies de distancia lejos de la estufa o el horno
- No dejar alimentos cocinándose sin supervisión
- No almacenar las tablas de cortar y los artículos decorativos en la parte superior de la estufa

## Seguridad al fumar

- Asegurarse de que las áreas para fumadores se encuentran al aire libre
- Mantener los materiales para fumar fuera del alcance de los niños
- Asegurarse de que los ceniceros sean grandes, profundos y mantenerlos alejados de objetos que puedan incendiarse
- Vaciar los ceniceros en un recipiente que no puede incendiarse

## Seguridad al utilizar velas

- Colocar las velas en recipientes resistentes e ignífugos que no se pueden volcar
- Mantener las velas encendidas fuera del alcance de los niños y las mascotas, y nunca dejarlas sin supervisión

## Seguridad al utilizar la electricidad y los electrodomésticos

- Mantener los cables eléctricos en buenas condiciones y no colocarlos por debajo de las alfombras o a través de las puertas
- Enchufar los electrodomésticos grandes y pequeños directamente en los enchufes de pared, no en cables de extensión
- Mantener las rejillas de ventilación de la secadora, caldera, estufa y chimenea sin obstrucción y que ventilen directamente hacia el exterior

## Seguridad al utilizar la calefacción

- Asegurarse de que la chimenea y el horno se limpien y se inspeccionan de manera anual
- Asegurarse de que los calentadores están aprobados por un laboratorio nacional de pruebas y que tengan una función de apagarse si se vuelcan
- Mantener los muebles y otros objetos inflamables al menos a 3 pies de cualquier fuente de fuego
- Colocar las cenizas de la estufa y la chimenea al aire libre en un recipiente de metal cubierto, al menos a 3 pies de cualquier objeto que pueda incendiarse

## Plan de escape del hogar

Todos en el hogar deben conocer dos formas de salir de cada habitación y dos formas de salir del hogar. Estos son algunos pasos para crear un plan de escape del hogar.

- Elegir un lugar de reunión al aire libre en la parte delantera del hogar para que los bomberos sepan que ustedes están allí.
- Mantener las salidas libres de muebles y obstrucciones.
- Tener en cuenta que, si hay humo, es mejor salir gateando en el suelo donde el aire es más limpio.
- Practicar el plan de escape y asegurarse de que todos sepan qué hacer.
- Llamar al 9-1-1 desde el lugar elegido para la reunión. No volver a entrar en el hogar.
- El plan debe incluir asistencia para cualquier persona que no pueda escapar por su cuenta.



**OREGON STATE FIRE MARSHAL**

503-934-8228

[oregon.gov/osfm](http://oregon.gov/osfm)

[osfmce@osfm.oregon.gov](mailto:osfmce@osfm.oregon.gov)

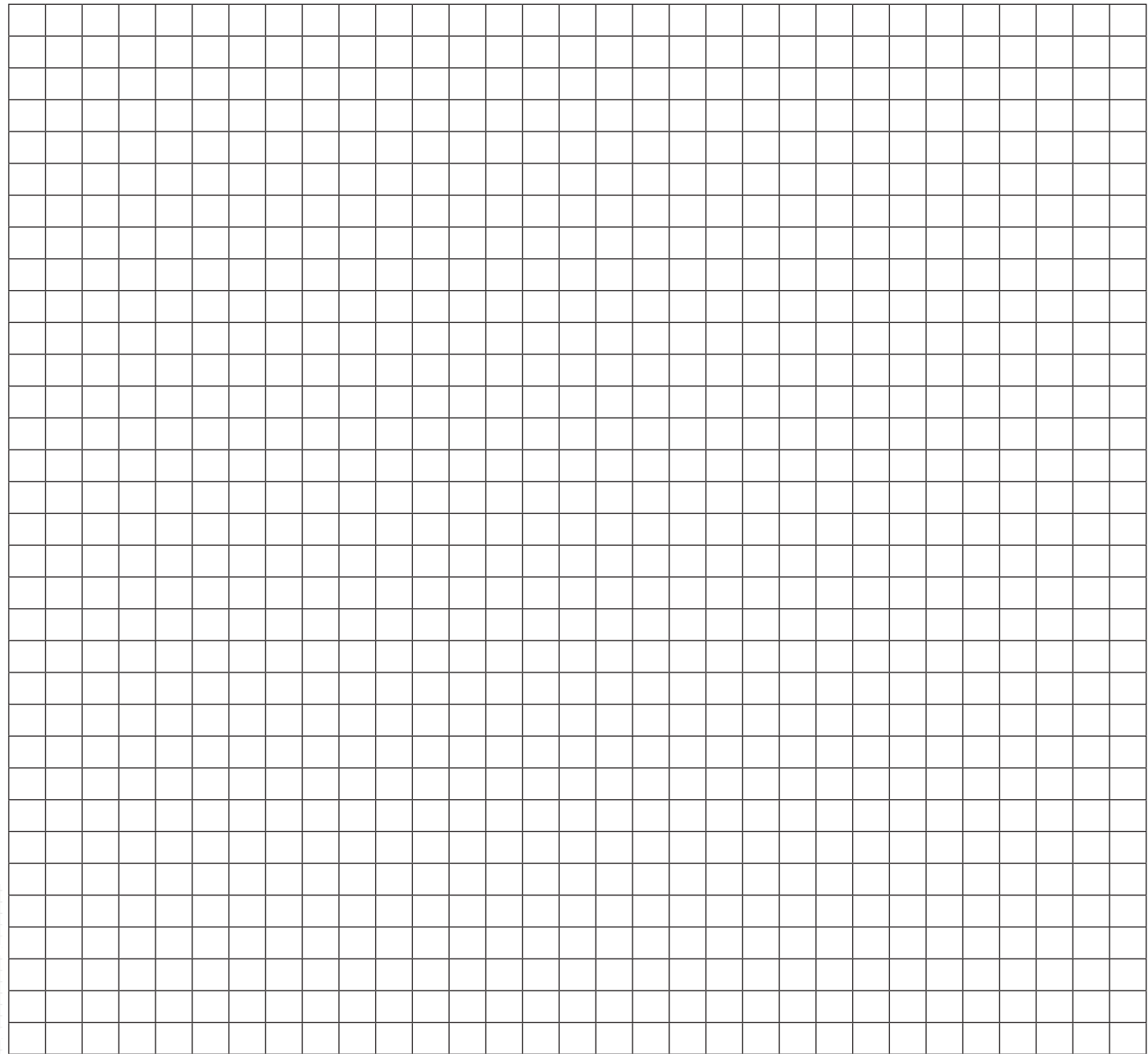
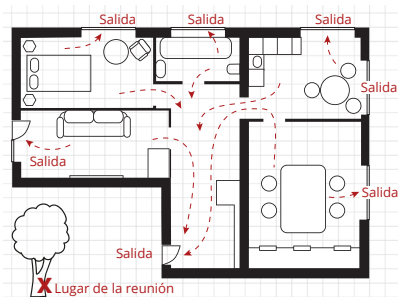


# Plan de escape del hogar

Siguiendo las instrucciones, dibuje su plan de escape en la cuadrícula.

- Dibuje el diseño de su hogar lo mejor que pueda, incluyendo:
  - Puertas
  - Ventanas (si se pueden utilizar como salidas)
  - Escaleras de incendios (si se encuentra en un apartamento)
- Dibuje dos planos si su hogar es de dos pisos.
- Etiquete cada habitación.
- Dibuje un círculo donde haya detectores de humo.
- Dibuje dos formas de salir de cada habitación.
- Escriba «Salida» en cada forma identificada como salida del hogar.
- Dibuje una «X» para un lugar de reunión seguro al aire libre.
- Practique escapar de ¡todas las habitaciones de su hogar!

## Ejemplo



Coloque su plan de escape en un lugar donde lo pueda ver, como en un refrigerador o un tablero de anuncios.