



THỰC HIỆN CÁC BƯỚC ĐÚNG ĐẲNG ĐỂ PHÒNG NGỪA TẾ NGÃ & CHÁY

Các Công Cụ Phòng Ngừa Té Ngã



Đảm bảo ánh sáng thích hợp.



Kiểm tra nguy cơ vấp ngã trong nhà.



Sử dụng các thảm chống trượt, các tay vịn và các thanh vịn.



Mang giày vừa vặn và sử dụng thiết bị hỗ trợ di chuyển vừa vặn.

Các Công Cụ Phòng Cháy Chữa Cháy



Lắp đặt báo khói & báo khí carbon monoxide đang hoạt động.



Lập và thực hành kế hoạch thoát hiểm khi hỏa hoạn.

An Toàn Tại Nhà Cho Người Lớn Tuổi



Sử dụng hệ thống cảnh báo y tế để đảm bảo sự trợ giúp đến nhanh chóng.



Dán lịch sử bệnh án và danh sách thuốc lên tủ lạnh hoặc nơi dễ thấy khác.



Sử dụng danh sách kiểm tra an toàn tại nhà để xác định và giảm thiểu rủi ro liên quan đến các sự cố té ngã và hỏa hoạn trong nhà.

ĐỐI VỚI CÁC TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP ĐE DỌA TÍNH MẠNG, HÃY GỌI 9-1-1.



Truy cập trang web OSFM để biết thêm các nguồn tài nguyên, bao gồm Danh Sách Kiểm Tra Phòng Cháy Chữa Cháy và Phòng Ngừa Té Ngã để đảm bảo an toàn cho ngôi nhà của quý vị.



OREGON STATE FIRE MARSHAL
503-934-8228
oregon.gov/osfm
osfmce@osfm.oregon.gov