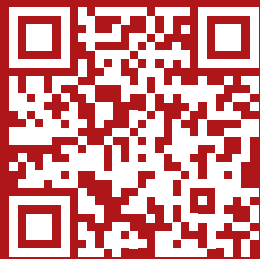


LOS CIGARRILLOS, TABACO DE MASCAR Y VAPEO SON COSTOSOS. DEJAR DE FUMAR ES GRATIS.



Encuentre herramientas gratuitas para ayudarse o ayudar a un ser querido a dejar de fumar en QuitTobaccoOregon.com



Oregon Health Authority **SMOKEFREE oregon**

Antes de desechar las colillas y cenizas, asegúrese de que estén apagadas.

Póngalas en agua o arena antes de tirarlas a la basura.



Mantenga los cigarrillos, encendedores, cerillos y otros materiales para fumar en un lugar alto y fuera del alcance de los niños.

¡LOS INCENDIOS CON MATERIALES PARA FUMAR PUEDEN PREVENIRSE!

CONTENT COURTESY OF THE OREGON LIFE SAFETY TEAM



OREGON STATE FIRE MARSHAL

503-934-8228

oregon.gov/osfm

osfmce@osfm.oregon.gov



Oregon Health Authority **SMOKEFREE oregon**

PARA EMERGENCIAS QUE PONGAN LA VIDA EN PELIGRO, LLAME AL 9-1-1.

11/23



LOS INCENDIOS CON MATERIALES PARA FUMAR PUEDEN PREVENIRSE

Safety information from the Oregon State Fire Marshal and your local fire agency



LISTA DE VERIFICACIÓN SOBRE SEGURIDAD PARA PREVENCIÓN DE INCENDIOS AL FUMAR

- ☐ Elija fumar afuera.
- ☐ Esté alerta cuando fume.
- ☐ No fume en la cama.
- ☐ Use ceniceros profundos y resistentes.
- ☐ Antes de irse a dormir, verifique si hay colillas en o alrededor de los muebles.
- ☐ **Nunca** fume alrededor de oxígeno médico.
- ☐ Use agua para asegurarse de que los cigarrillos y cenizas estén **completamente** apagados.
- ☐ Mantenga los cigarrillos, encendedores y otros materiales para fumar en un lugar alto y fuera del alcance de los niños.
- ☐ Asegúrese de tener detectores de humo funcionando en cada piso de su casa y dentro de cada recámara.
- ☐ Conozca dos maneras para salirse de su casa en caso de un incendio. Tenga un plan de evacuación y practíquelo con su familia.

Para evitar un incendio relacionado con fumar, manténgase alerta.

No podrá estar alerta si está adormilado, tomó medicamentos o drogas que le producen somnolencia o consumió alcohol.



**Si usted fuma,
elija fumar afuera.**

Muchos artículos en su hogar pueden incendiarse si tocan algo caliente tal como un cigarrillo o cenizas. Siempre es más seguro fumar afuera.



No fume en la cama.

Los colchones y la ropa de cama pueden incendiarse fácilmente.

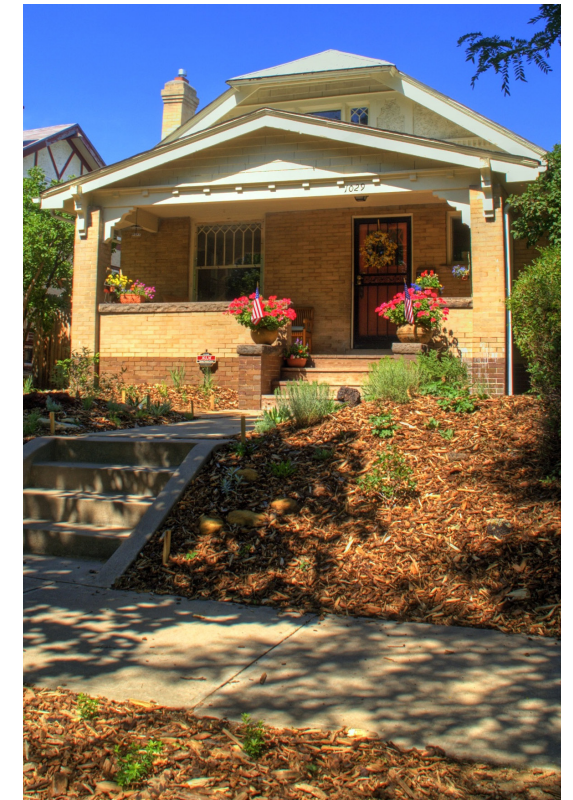


Si se usa oxígeno médico en el hogar, la cantidad de oxígeno en el aire, muebles, ropa, pelo y ropa de cama puede incrementarse, haciendo más fácil la propagación de un incendio. Esto significa que hay un mayor riesgo de incendios y quemaduras.

Nunca permita que nadie fume donde se use oxígeno médico.

En cualquier lugar que usted fume, use ceniceros profundos y resistentes.

Si no tiene ceniceros disponibles, use una lata o cubeta de metal. **Coloque los ceniceros o latas de metal lejos de cualquier cosa que pueda incendiarse.**



Mantenga los cigarrillos lejos de la vegetación, plantas en macetas, jardines, mantillo, polvo de corteza u otros materiales similares, ya que pueden incendiarse fácilmente.