



ПРИМИТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ МЕРЫ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПАДЕНИЙ И ПОЖАРОВ

Средства Предотвращения Падений



Обеспечьте надлежащее освещение.



Проверьте, нет ли в доме ничего такого, обо что можно споткнуться.



Используйте нескользящие коврики, поручни и ручки.



Носите подходящую обувь и используйте индивидуальные приспособления для передвижения.

Средства Противопожарной Безопасности

Установите рабочие датчики дыма и угарного газа.



Создайте и отработайте план эвакуации при пожаре.



ДОМАШНЯЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



Используйте систему медицинского оповещения, чтобы обеспечить быстрое прибытие помощи.



Разместите историю болезни и список лекарств на холодильнике или другом видном месте.



Используйте контрольный список безопасности дома, чтобы определить и снизить риски, связанные с падениями и пожарами в доме.

**В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ ДЛЯ ЖИЗНИ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 9-1-1**



Посетите веб-сайт OSFM для получения дополнительных ресурсов, включая контрольные списки по предотвращению пожаров и падений, которые помогут обеспечить безопасность вашего дома.



OREGON STATE FIRE MARSHAL
503-934-8228
oregon.gov/osfm
osfmce@osfm.oregon.gov