



ПРИМИТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ МЕРЫ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПАДЕНИЙ И ПОЖАРОВ

Средства Предотвращения Падений



Обеспечьте
надлежащее
освещение.



Проверьте, нет ли в
доме ничего такого,
обо что можно
споткнуться.



Используйте
нескользящие
коврики, поручни и
ручки.



Носите подходящую
обувь и используйте
индивидуальные
приспособления для
передвижения.

Средства Противопожарной Безопасности



Установите рабочие
датчики дыма и
угарного газа.



Создайте и
отработайте план
эвакуации при
пожаре.

ДОМАШНЯЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



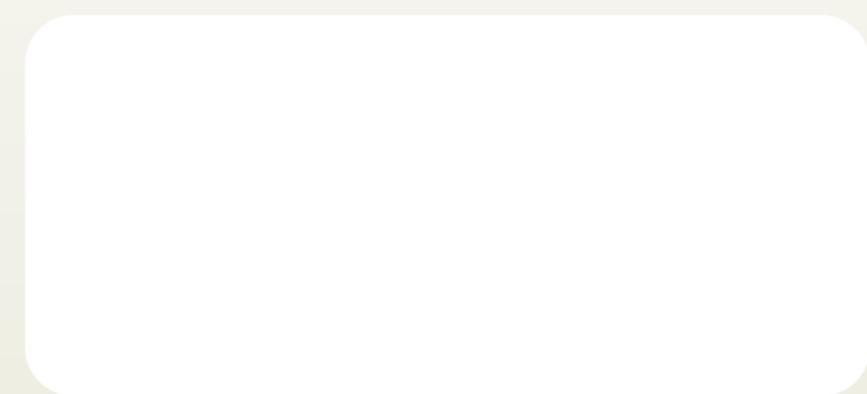
Используйте систему медицинского оповещения, чтобы обеспечить быстрое прибытие помощи.



Разместите историю болезни и список лекарств на холодильнике или другом видном месте.



Используйте контрольный список безопасности дома, чтобы определить и снизить риски, связанные с падениями и пожарами в доме.



**В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ ДЛЯ ЖИЗНИ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 9-1-1**



Посетите веб-сайт OSFM для получения дополнительных ресурсов, включая контрольные списки по предотвращению пожаров и падений, которые помогут обеспечить безопасность вашего дома.



OREGON STATE FIRE MARSHAL
503-934-8228
oregon.gov/osfm
osfmce@osfm.oregon.gov