



采取措施预防火灾 检查清单



烟雾警报器

是 否

您家中的烟雾警报器是否正常运作?

确保您家中的每一层、每个睡眠地方外(在走廊),以及每个卧室都至少安装一个烟雾警报器。

是 否

您是否会测试您的烟雾警报器?

至少每月按一次测试按钮或按照制造商的说明测试您的烟雾警报器。

是 否

如果您的烟雾警报器每 30-60 秒发出一次短促的叽喳声,您是否知道这表示什么?

每 30 到 60 秒发出一次短的哔声或“叽喳声”表示电池电量低。您可能需要更换电池。

是 否

您的烟雾警报器是否已使用 10 年或更长时间?

即使它们看起来运作正常,也要每 10 年或按照制造商的说明更换,以确保其有效运作。

是 否

您是否能听到烟雾警报器的声音? 您在睡觉时是否能听到?

如果不能,有为聋人或听力障碍人士提供的烟雾警报器。



一氧化碳警报器

是 否

您家中是否安装了一氧化碳警报器?

在每个睡眠地方外以及家中的每一层都安装一个一氧化碳警报器。每月至少按一次测试按钮或按照制造商说明测试一氧化碳警报器。如果您无法安全接触到警报器,要求帮助。

是 否

您是否知道如果警报器响起该怎么办?

立即转移到户外有新鲜空气的地方并拨打 9-1-1。待在户外,直到急救人员告诉您可以安全返回家中。

是 否

您是否知道可以采取哪些措施来预防家中一氧化碳中毒?

检查燃气、燃煤和木质器具是否有泄漏,并请专业人员进行维修,确保通向室外的通风口没有堵塞,并且只能在户外使用发电机和烧烤。



电气安全

是 否

您是否会检查家中的电线看有没有损坏?

检查电线,更换有电线损坏、插头断裂或连接松动的电器。不要尝试自行修理。

是 否

您是否有电线放置在地毯下?

电线被家具、墙壁或门缝夹住可能会损坏。如果电线在地毯下或穿过门缝,拔掉插头并将其移至更安全的地方。

是 否

您是否有多根电线插入墙上插座、适配器或延长线?

每个电源插座只插入一根电线。当小型电器不在使用时,拔掉插头。

备注:



家居取暖安全

小型取暖器

是 否

您的小型取暖器是否距离易燃物品三英尺?

将纸张、垃圾、家具、床上用品、窗帘或衣物等易燃物与所有热的地方保持三英尺距离。

是 否

您在睡觉或离开家之前是否会拔掉小型取暖器的插头?

离开家或睡觉时, 您应该关闭并拔掉取暖器的插头。

是 否

您用小型取暖器时是否会使用延长线?

将小型取暖器直接插入墙上插座, 切勿插入延长线或电源板。



柴炉/壁炉

是 否

您是否每年会清洁和检查木料库或壁炉烟道?

烟道是否每年由合格的服务提供商进行检查和维护?

是 否

您是否将易燃物品(纸张、引火物和木材)存放在远离有火的地方?

将易燃物品存放在距离任何热源至少三英尺的地方。

是 否

您是否有使用壁炉挡板?

使用壁炉挡板可以防止热余烬逸出并点燃周围的地方。

是 否

您是否将灰烬丢弃在金属容器中、在室外, 并远离易燃物?

将灰烬放入金属容器中冷却, 并远离易燃物品。丢弃灰烬前, 用水浇灭。

备注:



烹饪安全

是 否

您烹饪时是否留在厨房？

在炒、煮、烧烤或炙烤食物时要留在厨房。如果您要离开，即使只是短暂的时间，也要关上炉灶。如果您感到困倦，不要使用炉灶。

是 否

您是否会使用烤箱手套处理热锅?

在处理热锅时务必使用烤箱手套。将洗碗巾、纸巾、隔热垫和其他易燃物品远离炉灶。

是 否

您是否知道如何扑灭锅中的起火?

如果锅中的食物着火,小心地盖上锅盖,然后关上炉灶。切勿携带着火的锅。将锅放在原处。如果有疑问,立即离开并拨打9-1-1到消防部门。

备注:



烹饪安全继续

是 否

您是否会使用微波炉烹饪或加热食物?

烫伤是使用微波炉而伤害的主要原因。慢慢打开微波炉加热过的食物，并远离面部。待食物冷却后再食用。加热食物的热蒸汽可能会导致烫伤。确保微波炉处于安全的高度，方便用户使用。

是 否

您是否知道如果衣服着火该怎么办?

停下来(不要跑)并轻轻地趴在地上,用手捂住脸,并翻滚或前后滚动以扑灭火焰。如果您无法停下来,趴下并翻滚,用毛巾或毯子扑灭火焰。立即拨打9-1-1并寻求医疗帮助。

是 否

您烹饪时是否会穿着紧身衣服或短袖?

为防止烹饪时衣服着火,穿可卷起来的衣服或短袖的。

备注:



蜡烛安全

是 否

您是否会使用蜡烛?

切勿让蜡烛无人看管。离开房间或睡觉前要吹灭蜡烛。将蜡烛放在儿童和宠物接触不到的地方。

是 否

您的蜡烛是否放置在靠近任何易燃物的地方？

将蜡烛与易燃物(衣物、窗帘、家具、床上用品、家用氧气管以及任何易燃物品)保持三英尺的距离。

备注:



吸烟安全

是 否

您或您家中是否有人吸烟?

如果您吸烟,选择在室外吸烟。

是 否

您家中是否有人使用医用氧气?

在家中、车内或任何使用氧气的地方吸烟都是不安全的。切勿在使用医用氧气的地方吸烟或使用任何明火。在接受家用医用氧气治疗的任何家中内外张贴“禁止吸烟-家用氧气正在使用”的标志。

是 否

您是否有时会在床上吸烟?

切勿在您困倦、感觉到受酒精或药物影响、躺着或躺在床上时吸烟。

是 否

您是否会使用放在坚固表面上的大型深烟灰缸？

使用放在坚固表面上的大型深烟灰缸来熄灭烟雾。丢弃烟蒂和烟灰前,务必将其弄湿。勿将香烟放在盆栽植物、树皮粉尘和植被中,因为这些物质易燃。

备注:



OREGON STATE FIRE MARSHAL

503-934-8228

oregon.gov/osfm

osfmce@osfm.oregon.gov



是 否

家庭火灾逃生计划

您是否知道离开每个房间的两个逃生方法和离开您家的两个逃生方法?

规划您的家庭火灾逃生计划,并在有火灾发生时知道离开每个房间的两个逃生方法和离开您家的两个逃生方法。保持出口走道畅通,避免有家具和杂物的堆积。练习您的家庭火灾逃生计划。

是 否

您是否知道如果需要穿过烟雾逃生时该怎么做?

如果您必须穿过烟雾逃生,保持低位 - 靠近地面的空气比较清洁。一旦在外面,切勿返回屋内寻找家人、宠物或个人物品。您一旦在外面,使用邻居的电话或手机拨打 9-1-1。

是 否

您的门窗是否容易打开?

确保您可以轻松打开所有门窗。防盗栏应配备快速释放装置。确保家具和其他重物没有阻挡您的出口。

是 否

您的卧室里是否有电话?

万一您被困或需要就地避难而无法快速撤离时,在床边放置电话或手机是个好主意。

是 否

您或您家里是否有人行动不便,在紧急情况下需要他人协助才能离开?

根据您和您的家人的能力制定逃生计划。在白天和晚上都练习。告诉您家里的每个人(和您的邻居)关于您可能需要的协助。如果可能,您的卧室应该位于房屋的一楼,以便您在紧急情况下可以更快地撤离。