

The safety lowdown on STAND UP PADDLEBOARDS



SUPs are unstable, not very visible, and provide little protection from boat wakes, wind, and other environmental challenges. Stay close to the shore and **wear a life jacket!**

Required Equipment:



Sound-producing device (one per boat)



Waterway Access Permit on SUPs 10 feet or longer



USCG approved & properly sized life jacket

Leash recommendations:

BODY-MOUNTED LEASH

- ▶ Use on moving and whitewater
- ▶ Wear leash around your waist
- ▶ Must be reachable by both hands and a quick-release



COILED LEASH

- ▶ Use on flat water, some open water
- ▶ Wear leash just above the ankle or around the calf, below the knee
- ▶ Wear in bodies of water where there is no risk of entanglement in obstructions



STRAIGHT LEASH

- ▶ Use for ocean surf zone



Низкий уровень безопасности на СТОЯЧЕМ ПАДДЛБОРДИНГЕ



SUP нестабильны, не очень заметны и мало защищают от катера, ветра и других неблагоприятных условий окружающей среды. Держитесь ближе к берегу и наденьте спасательный жилет!

Необходимое Оборудование:



Звукоизлучающее устройство (по одному на лодку)



Разрешение на Доступ к Водным Путиям на SUP 10 футов или длиннее



Одобренный Береговой Охраной США спасательный жилет соответствующего размера

Рекомендации по поводку:

ПОВОДОК НА ТЕЛЕ

- ▶ Используется на движущихся и бурных водах
- ▶ Наденьте поводок на талию Должен быть доступен
- ▶ обеими руками и быстросъемным



ПРЯМОЙ ПОВОДОК

- ▶ Используется для зоны океанского серфинга



СПИРАЛЬНЫЙ ПОВОДОК

- ▶ Используется на плоской воде, открытой воде
- ▶ Носите поводок чуть выше лодыжки или вокруг голени, ниже колена
- ▶ Носите в водоёмах, где нет риска запутаться в препятствиях

