

The safety lowdown on STAND UP PADDLEBOARDS



SUPs are unstable, not very visible, and provide little protection from boat wakes, wind, and other environmental challenges. Stay close to the shore and **wear a life jacket!**

Required Equipment:



Sound-producing device (one per boat)



Waterway Access Permit on SUPs 10 feet or longer



USCG approved & properly sized life jacket

Leash recommendations:

BODY-MOUNTED LEASH

- ▶ Use on moving and whitewater
- ▶ Wear leash around your waist
- ▶ Must be reachable by both hands and a quick-release



COILED LEASH

- ▶ Use on flat water, some open water
- ▶ Wear leash just above the ankle or around the calf, below the knee
- ▶ Wear in bodies of water where there is no risk of entanglement in obstructions



STRAIGHT LEASH

- ▶ Use for ocean surf zone



Sự an toàn bị hạ thấp trên **ĐỨNG TRÊN VÁN CHÈO**



Các SUP không ổn định, khó nhìn thấy và cung cấp ít sự bảo vệ từ sóng, gió đánh vào thuyền và các thách thức môi trường khác. Ở gần bờ và mặc áo phao!

Thiết bị yêu cầu:



Thiết bị tạo âm thanh (một cái cho mỗi thuyền)



Giấy Phép Xử Dụng Đường Thủy trên các SUP (Stand Up Paddleboards) từ 10 feet trở lên



Áo phao có kích thước phù hợp & được USCG phê duyệt

Khuyến nghị cột xích:

CỘT VÀO CƠ THỂ

- ▶ Sử dụng khi di chuyển và nước xiết
- ▶ Đeo dây cột xích quanh eo
- ▶ Phải tiếp cận được bằng cả hai tay và thao tác tháo nhanh



DÂY CỘT XOẮN

- ▶ Sử dụng trên mặt nước phẳng, một số mặt nước thoáng
- ▶ Đeo dây buộc ngay trên mắt cá chân hoặc quanh bắp chân, dưới đầu gối
- ▶ Mang trong vùng nước không có nguy cơ vướng vào vật cản



DÂY THẰNG

- ▶ Sử dụng cho vùng lướt sóng trên đại dương



Vào trang Boat.Oregon.gov để biết thêm thông tin