

USO SEGURO DE LOS MEDICAMENTOS:

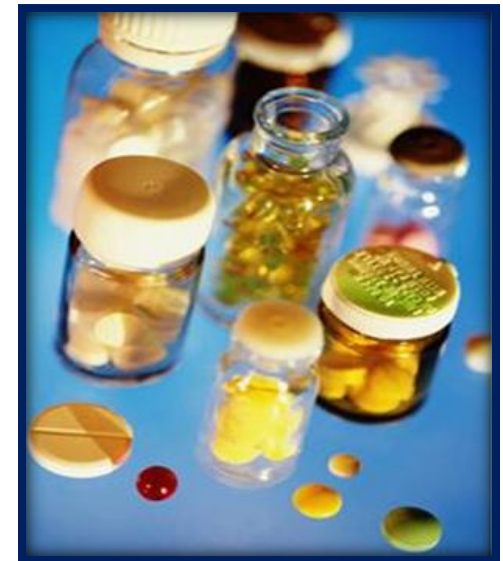
- Quite los medicamentos vencidos de su botiquín por lo menos una vez al año, o con más frecuencia.
- Solo tome sus medicamentos en lugares bien iluminados para que pueda leer claramente la etiqueta.
- Guarde los medicamentos en sus envases originales.
- Tire a la basura cualquier medicamento vencido o cuyo uso su médico haya discontinuado.
- Verifique que los medicamentos estén fuera del alcance de todos los niños y de cualquier persona que pudiera usarlos de manera indebida.
- Nunca tome los medicamentos de otra persona.
- No comparta con otras personas medicamentos que le hayan recetado a usted.
- Mantenga siempre una lista de los medicamentos que toma, incluyendo la razón por tomarlos, las dosis y la frecuencia con que los toma.
- Solo tome medicamentos aprobados por la FDA.



Oregon Board of Pharmacy
800 NE Oregon St. Ste 150
Portland, OR 97232

**Spanish
April 2013**

Uso seguro de los medicamentos



Oregon Board of Pharmacy
800 NE Oregon St Ste 150
Portland, OR 97232
(971) 673-0001 Tel
(971) 673-0002 Fax
pharmacy.board@state.or.us

LOS PELIGROS DE TOMAR MEDICAMENTOS NO APROBADOS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA)

Es peligroso tomar medicamentos que no están aprobados por la FDA, ya que no hay garantía de que estos medicamentos cumplan con las normas de seguridad, eficacia y calidad.

Los medicamentos que no están aprobados por la FDA pueden:

- No haber sido producidos bajo normas seguras de fabricación;
- No estar correctamente etiquetados;
- Ser falsificados;
- Estar contaminados;
- No tratar la condición médica o enfermedad para la que fueron recetados.
- Causar efectos secundarios peligrosos; o
- Ser demasiado viejos, potentes, o débiles.

Si actualmente está tomando algún medicamento que no fue aprobado por la FDA, hable con un profesional de atención de la salud sobre medicamentos alternativos que están aprobados por la FDA.

EL COSTO DE LOS MEDICAMENTOS Y SUS ALTERNATIVAS

Si no puede pagar un medicamento, hay alternativas más seguras que comprar medicamentos de otro país que no están aprobados por la FDA. Si le resulta difícil pagar sus medicamentos recetados, hable con su doctor. Es posible que le pueda recetar un medicamento menos costoso o que le pueda dar muestras gratuitas de los medicamentos.

También hay muchos programas que ayudan a pacientes que quizá le ayuden a obtener medicamentos sin costo alguno o con gran descuento. Visite los siguientes sitios web para obtener información:

- www.pparx.org
- www.benefitscheckup.org
- www.rxassist.org
- www.needymeds.com

¿POR QUÉ LOS MEDICAMENTOS TIENEN FECHA DE VENCIMIENTO?

En los Estados Unidos, los fabricantes de medicamentos tienen la obligación de colocar la fecha de vencimiento en sus medicamentos. Esta fecha es importante porque es la fecha hasta la cual el fabricante garantiza la eficacia y seguridad del medicamento.

¿ES PELIGROSO TOMAR MEDICAMENTOS VENCIDOS?

Tomar medicamentos vencidos es riesgoso y puede ser dañino para su salud.

Los medicamentos vencidos pueden:

- Modificarse químicamente;
- Modificarse físicamente; o
- Tener menor potencia.

Estos cambios pueden hacer que los medicamentos vencidos tengan menor eficacia para tratar su problema médico o que produzcan efectos indeseados en su cuerpo.

¿QUÉ HAGO CON LOS MEDICAMENTOS VENCIDOS QUE TENGO?

Hay varios centros de recolección en todo el estado de Oregon donde se pueden depositar medicamentos no deseados.

Puede obtener una lista actualizada de los centros de recolección en nuestro sitio web: www.pharmacy.state.or.us.

Su participación es gratuita y anónima.

Si no quiere utilizar los centros de recolección para sus medicamentos no deseados, puede descartar la mayoría de los medicamentos con la basura de su hogar. Siga estos pasos:

- Mezcle los medicamentos con arena higiénica para gatos o con café molido usado;
- Ponga la mezcla en un recipiente, como por ejemplo una bolsa sellada; y
- Ponga el recipiente en la basura de su hogar.