



## Предотвращение теплового удара для работников в условиях экстремальной жары: соблюдение правил OR OSHA

В соответствии с правилами профилактики тепловых заболеваний штата Орегон, работодатели должны принимать меры для защиты работников от опасностей высокой температуры.

Правила, вступившие в силу 15 июня 2022 года, распространяются на наружные и внутренние (при отсутствии механической вентиляции) рабочие мероприятия в различных отраслях. Они также включают меры по защите от высоких температур людей, живущих в жилье, предоставляемом работодателем.

Oregon OSHA призывает работодателей просматривать бесплатные информационные бюллетени, которые дают относительно быстрое, удобное для читателя резюме требований. Это включает в себя информационный бюллетень о ключевых требованиях правила, которое касается графика отдыха, и информационный бюллетень о защитных мерах, которые применяются к жилью, предоставляемому работодателем.

Важно помнить, что требования по профилактике тепловых заболеваний срабатывают, когда индекс тепла равен или превышает два температурных порога: 80 градусов по Фаренгейту и 90 градусов по Фаренгейту. «Индекс тепла» — это число, которое учитывает как температуру, так и влажность.

Большинство требований вступают в силу, когда индекс тепла равен или превышает 80 градусов. Эти требования включают в себя предоставление сотрудникам доступа к тени и питьевой воде, а также обучение руководителей и сотрудников. Дополнительные требования вступают в силу, когда тепловой индекс равен или превышает 90 градусов. К ним относятся практика высокой температуры, письменный план неотложной медицинской помощи и практика акклиматизации.

### Нужна дополнительная информация?

Узнайте больше о профилактике тепловой болезни из веб-страниц о тепловом стрессе: <https://osha.oregon.gov/Pages/topics/heat-stress.aspx>

### Нужна подготовка по профилактике тепловых заболеваний?

Онлайн-курс OSHA по профилактике тепловых заболеваний штата Орегон охватывает пять из семи требований к обучению правилам профилактики тепловых заболеваний: <https://osha.oregon.gov/edu/courses/Pages/heat-illness-prevention-online-course.aspx>.

Курс также дает информацию о связанных с жарой заболеваниях и факторах риска, а также описывает, как измеряется тепловой индекс.

### Нужна помощь в разработке программы профилактики тепловых заболеваний?

Запишитесь на прием к консультанту OSHA штата Орегон.

Консультационные услуги OSHA в Орегоне бесплатны и конфиденциальны.

Дополнительную информацию о профилактике заболеваний, связанных с перегревом, вы можете получить, посетив веб-сайт: <https://OSHA.Oregon.gov/Pages/Topics/Heat-Stress.aspx>.

