

社會情緒發育

社會情緒發育是指形成關係及管理情緒的能力。這方面的技能及行為包含如下：

- 參與團體
- 認識自己的情感
- 認識他人的情感
- 關心他人
- 積極表達情感
- 擁有正向關係
- 合作
- 與他人玩耍
- 衝突發生時解決問題

成人能以下列方式協助兒童發展這方面：

- 鼓勵友誼
- 討論情感
- 討論個人界限
- 以良好方式解決問題當榜樣
- 注意善意的行為
- 鼓勵兒童合作共享活動
- 考量兒童的文化及語言做出調整
- 玩有規則的遊戲
- 設定確實的時間表及日常工作
- 提供協助及/或調整，幫助兒童與同儕互動

