

¿Demasiado enfermo para ir la escuela?

Cuando los estudiantes se ausentan demasiados días a la escuela, se atrasan y se esfuerzan por mantenerse al día con sus compañeros de clase. Los niños y adolescentes se enfermarán a veces y es posible que deban quedarse en casa, pero es importante minimizar la cantidad de días que los estudiantes faltan a la escuela. Las siguientes pautas son para estudiantes de 5 a 18 años. Si tiene dudas, consulte con el médico del estudiante. (Guía actualizada en agosto de 2022 en línea con la [Guía de enfermedades contagiosas para escuelas](#)).

Envíe al estudiante a la escuela:	Mantenga al estudiante en casa:
<p>Miembro de la familia enfermo, estresado u hospitalizado Si usted está enfermo, el estudiante aún debe ir a la escuela. Planee con anticipación para estar preparado si eso sucede. Un plan alternativo puede ser pedirle a un vecino, pariente o a su cónyuge que se haga cargo de llevar y recoger al estudiante en la escuela.</p> <p>Enfermedad crónica o afección Hable con la escuela acerca de la afección del estudiante y desarrolle un plan en base a esto. El personal de la escuela está capacitado para ayudar al estudiante con su enfermedad crónica y las necesidades asociadas.</p> <p>El estudiante no quiere ir a la escuela El llanto frecuente, el temor, la ira, la falta de ganas de socializar, el cambio de comportamiento, el dolor de estómago y las náuseas son signos de que algo anda mal.</p>	<p>Fiebre La fiebre por lo general indica la presencia de una enfermedad, especialmente si el estudiante presenta fiebre de 100.4 o más, así como otros síntomas como cambio de comportamiento, sarpullido, dolor de garganta, vómitos. No vaya a la escuela si tiene fiebre de 100.4 o más. Regrese a la escuela cuando la fiebre esté por debajo de 99 durante 24 horas seguidas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.</p> <p>Diarrea Las heces frecuentes, blandas o acuosas pueden indicar una enfermedad, pero también pueden ser causadas por alimentos y medicamentos. Mantenga al estudiante en casa si ha tenido tres o más deposiciones acuosas o blandas en 24 horas O aparición repentina de heces blandas O si el estudiante no puede controlar la función intestinal cuando antes sí podía. El estudiante PUEDE REGRESAR DESPUÉS DE 48 horas después de que se resuelve la diarrea O después de ser evaluado y aprobado por un proveedor de atención médica con licencia o Autoridades locales de</p>

Envíe al estudiante a la escuela:	Mantenga al estudiante en casa:
<p>Mantenga al estudiante en la escuela, pero trate de determinar qué está causando esos cambios. Hable con la escuela y consulte con un proveedor de atención médica. Es probable que el estudiante esté experimentando alguna situación de intimidación o trauma, puede estar atrasado en sus tareas escolares o no llevarse bien con los demás.</p> <p>Síntomas de resfriado Nariz tapada/secreción nasal, estornudos o tos leve, pero sin fiebre. Si el estudiante puede de participar en las actividades escolares, envíelo a la escuela.</p> <p>Piojos Si el estudiante tiene piojos (picazón intensa), puede regresar a la escuela después de un tratamiento inicial. (La mayoría de las escuelas proporcionan kits gratuitos para piojos si los solicita).</p> <p>Esguinces, torceduras y dolores Si el estudiante puede manejarse solo (caminar, hablar y comer) debe ir a la escuela. Si el dolor es intenso o continuo, consulte a un proveedor de atención médica.</p> <p>Menstruación Los problemas menstruales no se consideran una enfermedad. Si son</p>	<p>salud pública (Local Public Health Authorities, LPHA) para diagnósticos específicos de diarrea.</p> <p>Vómitos Si el estudiante ha tenido al menos 1 episodio sin explicación, PUEDE REGRESAR DESPUÉS DE 48 horas después del último episodio de vómitos O después de ser evaluado y aprobado por un proveedor de atención médica autorizado.</p> <p>Tos Si el estudiante tiene tos persistente que aún no ha sido diagnosticada y resuelta por un proveedor de atención médica con licencia O cualquier enfermedad de tos aguda (no crónica) que es lo suficientemente frecuente o grave como para interferir con la participación en las actividades escolares habituales. • PUEDE REGRESAR DESPUÉS de que los síntomas mejoren durante 24 horas (sin tos o tos bien controlada).</p> <p>Piojos Prurito intenso de la cabeza; puede sentir que algo se está moviendo. El estudiante puede asistir a la escuela si tuvo un tratamiento inicial contra los piojos.</p> <p>Conjuntivitis Mantenga el estudiante en casa ante un enrojecimiento inexplicable de uno o ambos ojos Y drenaje de color de los ojos O irritación ocular acompañada de cambios en la visión O síntomas como irritación ocular,</p>

Envíe al estudiante a la escuela:	Mantenga al estudiante en casa:
<p>graves e interfieren con la asistencia de la estudiante, consulte a un proveedor de atención médica. Los artículos de higiene menstrual están disponibles en la escuela.</p>	<p>dolor, enrojecimiento, hinchazón o producción excesiva de lágrimas que impidan la participación activa en las actividades escolares habituales. El estudiante PUEDE REGRESAR DESPUÉS de que se resuelvan los síntomas ○ después de ser evaluado y aprobado por un proveedor de atención médica autorizado. • Solo el enrojecimiento de los ojos, sin drenaje de color, se puede considerar para la asistencia según la Guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y evaluación del personal de enfermería escolar.</p> <p>Erupción con fiebre Mantenga al estudiante en casa ante una erupción repentina no diagnosticada previamente por un proveedor de atención médica ○ sarpullido que aumenta de tamaño ○ nuevas llagas o heridas inexplicables ○ sarpullido, llagas o heridas que supuran y que no se pueden cubrir completamente con un vendaje y ropa. El estudiante PUEDE REGRESAR DESPUÉS de que se resuelva la erupción ○ cuando las erupciones, llagas o heridas que drenan están secas o pueden cubrirse por completo ○ después de que el estudiante sea evaluado y aprobado por un proveedor de atención médica autorizado.</p> <p>Dolor de garganta El dolor de garganta, la fiebre, el dolor de estómago y las amígdalas rojas e hinchadas pueden ser estreptococos. Si es así, mantenga al estudiante en casa durante las</p>

<p>Envíe al estudiante a la escuela:</p>	<p>Mantenga al estudiante en casa:</p>
	<p>primeras 24 horas después de comenzar un antibiótico.</p> <p>Enfermedades prevenibles con vacunación</p> <p>Mantenga al estudiante en casa hasta que un proveedor de atención médica haya determinado que no contagia. Algunos ejemplos de estos son:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Varicela ● Sarampión y rubéola ● Paperas ● Tos ferina