

Слишком болен для посещения школы?

Когда учащиеся пропускают слишком много учебных дней, они отстают и с трудом поспевают за своими одноклассниками. Дети и подростки иногда болеют, и им может потребоваться остаться дома, однако важно свести к минимуму количество дней, когда ваш учащийся пропускает занятия в школе. Следующие рекомендации предназначены для учащихся в возрасте от 5 до 18 лет. Если вы не уверены, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом вашего учащегося. (Руководство обновлено в августе 2022 года в соответствии с [Руководством по инфекционным заболеваниям для школ](#)).

Отправьте своего учащегося в школу:	Оставьте своего учащегося дома:
<p>Член семьи болен, испытывает стресс или госпитализирован Если вы заболели, ваш учащийся все равно должен посещать школу. Пожалуйста, заранее составьте план на эти дни. В качестве запасного варианта можно попросить соседа, родственника или супруга отвезти вашего учащегося в школу и забрать его.</p>	<p>Повышенная температура Повышенная температура тела обычно означает наличие заболевания, особенно если у вашего учащегося температура 100,4 °F (38 °C) или выше, а также другие симптомы, такие как изменение поведения, сыпь, боль в горле, рвота. Оставляйте ребенка дома при повышении температуры до 100,4 °F (38 °C) и выше. Можно вернуться в школу после того, как температура тела будет ниже 99 °F (37,2 °C) в течение 24 часов без применения жаропонижающих препаратов.</p>
<p>Хроническое заболевание или болезнь Поговорите со школой о состоянии здоровья вашего учащегося и разработайте план, основанный на его состоянии. Школьный персонал обучен тому, как помочь вашему учащемуся справиться с его хроническим заболеванием и удовлетворить связанные с этим потребности.</p>	<p>Диарея Частый, жидкий или водянистый стул может означать наличие заболевания, однако причиной этого также могут быть продукты питания и лекарственные препараты. Оставьте вашего учащегося дома, если в течение 24 часов у него было три или более водянистых или жидких стула ИЛИ внезапное начало жидкого стула, ИЛИ учащийся не может</p>
<p>Учащийся не хочет ходить в</p>	

<p>Отправьте своего учащегося в школу:</p>	<p>Оставьте своего учащегося дома:</p>
<p>школу Частый плач, страх, гнев, нежелание общаться, изменение поведения, боль в животе и тошнота — признаки того, что что-то не в порядке. Продолжайте обучение вашего учащегося в школе, но постарайтесь определить причину изменений. Поговорите с представителями школы и проконсультируйтесь с медицинским работником. Ваш учащийся может переживать издевательства или травмы, отставать в учебе или не ладить с другими.</p> <p>Симптомы простудных заболеваний Заложенность носа/ насморк, чихание и/или легкий кашель, но без повышения температуры тела. Если ваш учащийся в состоянии участвовать в школьных мероприятиях, отправляйте его в школу.</p> <p>Головные вши Если у вашего учащегося есть вши (сильный зуд), он может вернуться в школу после первоначального лечения. (Большинство школ по запросу предоставляют бесплатные</p>	<p>контролировать опорожнение кишечника, хотя раньше мог. Учащиеся МОГУТ ВЕРНУТЬСЯ В ШКОЛУ ЧЕРЕЗ 48 часов после того, как диарея пройдет, ИЛИ после осмотра и получения разрешения от лицензированного медицинского работника или лицензированного практикующего специалиста по лечению заболеваний (Licensed Practitioner of the Healing Arts, LPNA) в связи с постановкой конкретного диагноза при диарее.</p> <p>Рвота Если у вашего учащегося был хотя бы 1 необъяснимый эпизод рвоты, учащийся МОЖЕТ ВЕРНУТЬСЯ В ШКОЛУ ЧЕРЕЗ 48 часов после последнего эпизода рвоты ИЛИ после осмотра и получения разрешения от лицензированного медицинского работника.</p> <p>Кашель Если у вашего учащегося постоянный кашель, причина которого еще не диагностирована и не получено разрешение от лицензированного медицинского работника, ИЛИ любое острое (нехроническое) заболевание, сопровождающееся кашлем, который является частым или достаточно тяжелым, чтобы препятствовать участию в обычной школьной деятельности. • МОЖНО ВОЗВРАТИТЬСЯ В ШКОЛУ после улучшения симптомов в течение 24 часов (без кашля или с хорошо контролируемым кашлем).</p>

<p>Отправьте своего учащегося в школу:</p>	<p>Оставьте своего учащегося дома:</p>
<p>наборы для выведения вшей.)</p> <p>Растяжения, вывихи и боли Если ваш учащийся способен нормально функционировать (ходить, говорить и есть), он должен посещать школу. Если боль сильная или постоянная, обратитесь к медицинскому работнику.</p> <p>Менструация Проблемы со здоровьем при менструации не считаются заболеванием. Если они серьезные и мешают вашему учащемуся посещать занятия, проконсультируйтесь с медицинским работником. Средства гигиены для использования во время менструации доступны в школе.</p>	<p>Головные вши Интенсивный зуд головы; может возникать ощущение, что что-то шевелится. Ваш учащийся может посещать школу, если он прошел первоначальное лечение от вшей.</p> <p>Конъюнктивит (красные глаза) Оставьте вашего учащегося дома при необъяснимом покраснении одного или обоих глаз И появлении цветных выделений из глаз ИЛИ раздражении глаз, сопровождающемся изменением зрения, ИЛИ при появлении таких симптомов, как раздражение глаз, боль, покраснение, отек или чрезмерная выработка слезной жидкости, которые препятствуют активному участию в обычной школьной деятельности. Учащиеся МОГУТ ВОЗВРАТИТЬСЯ В ШКОЛУ ПОСЛЕ того, как симптомы пройдут, ИЛИ после осмотра и получения разрешения от лицензированного медицинского работника.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Только покраснение глаз, без появления цветных выделений, может рассматриваться как основание для посещения школы в соответствии с рекомендациями CDC и оценкой состояния здоровья, проведенной школьной медсестрой. <p>Сыпь, сопровождающаяся повышенной температурой тела Оставьте вашего учащегося дома при</p>

Отправьте своего учащегося в школу:	Оставьте своего учащегося дома:
	<p>появлении новой сыпи, не диагностированной ранее медицинским работником, ИЛИ если сыпь увеличивается в размерах, ИЛИ при появлении новых необъяснимых язв или ран, ИЛИ при появлении сыпи с выделениями, язв или ран, которые невозможно полностью закрыть повязкой и одеждой. Учащиеся МОГУТ ВОЗВРАТИТЬСЯ В ШКОЛУ ПОСЛЕ того, как сыпь пройдет, ИЛИ когда высыпания, язвы или раны высохнут или могут быть полностью закрыты, ИЛИ после того, как учащегося осмотрит и даст разрешение лицензированный медицинский работник.</p> <p>Боль в горле Боль в горле, повышенная температура тела, боль в животе и красные, опухшие миндалины могут быть вызваны стрептококком. Если это так, оставляйте своего учащегося дома в течение первых 24 часов после начала приема антибактериального препарата.</p> <p>Заболевания, предотвращаемые с помощью вакцин Оставьте вашего учащегося дома, пока медицинский работник не определит, что он не заразен. Вот некоторые примеры:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ветряная оспа ● Корь и краснуха (немецкая корь) ● Эпидемический паротит («свинка») ● Коклюш (судорожный кашель)