

## **Fahanka kooxda adeega loogu yeesho “Dadka waa wayn ee qaba baahiyaha taageerada dhexdhexaadka ah”**

### **Maxaa hagahan loogu talo galay inuu qabto?**

Hagahan waxa uu kaa caawiyaa inaad fahanto waxa uu yahay adeega kooxda, sida go'aan looga gaadho, iyo sida rafcaanka loo qaato, haddii aad diido natiijada. Macno ma leh natiijada, ha iloobin in aad hogaanka qaban doonto go'aan ka gaadhida sida aad u doonayso inaad adeegyada ku hesho si ay kaaga caadiso ka guul gaadhida hadafyadaada.

### **Waa maxay Qiimaynta Baahiyaha Oregon?**

Qiimaynta Baahiyaha Oregon (ONA) waxay naga caawiyaan gaadhida hiigsigaaga nidamka taageerooyinka ay fududahay in la isticmaalo iyo jawaab degdeg ah u ah awoodaha iyo tilmaanta dadka naafada ah iyo qoysaskooda.

Qiimaynta Baahiyaha Oregon waa agab uu isticmaalo Xafiiska Adeegyada Naafada Koboceed (ODDS) si loo helo macluumaad ku saabsan waxa uu yahay nooca caqabadaha aad qabto haddii aanad haysan taageero. Waxaa dhammaystiray qofka loogu yeedho Qiimeeya, oo wata caawimada ka timid adiga, kuwan kale ee aad doorato.

Macluumaadka waxaa loo isticmaalaa inay caawiso adiga, iyo kuwan aad doorato inay kaa caawiyaan qorshaynta, uu ka hadlo wax ku saabsan nooca ay tahay taageerada aad jeclaan lahayd nololshaada. Qiimaynta Baahiyaha Oregon (Oregon Needs Assessment) ma aqoonsato sida aad u doonayso in lagu taageero, ama waxa aad rumaysan tahay inay ku doonto inaad gaadho hadafyadaada — la sameeyo muddada nidaamka Taageerada qorshaynta gaarka ah. Adiga, oo wata taageerada kuwan aad doorato, waxaad go'aamin

doontaa waxay tahay taageerada sida ugu fiican u buuxin doonto baahiyahaaga oo kaa caawin doonta inaad gaadho hadafyadaada. Qiimayntaada Baahiyaha Oregon waa adeega ka yimaada kooxda oo ah hal qayb oo nidaamka qorshaynta ah.

## **Sababtee ayay kooxaha adeegu muhiim u yihiin?**

Haddii aad doorato inaad hesho adeegyada naafanimda koriinka sidaa hal ma mid ah taageerooyinka nololaha, kooxdooda adeega waxay go'aan ka gaadhaa saacadaha u badan ee adeeg bixiyaha daryeelka (“adeeg bixiyaha”) waxaa la bixin doonaa si lagu taageero adiga bil kasta. Kooxdaha adeega sidoo kale waxau go'aan ka gaadhaan inta ay leegtahay adeeg bixiyaha inta la siin doono marka ay ku taageeraan adiga,

## **Sidee loo go'aamiyay adeegayga kooxda?**

Su'aalaha gaarka ah ee Qiimaynta Baahiyaha Oregon waxaa loo isticmaalaa in go'aan lagaga gaadho kooxdayda adeega. Hagahan waa uu sii socon doonaa si uu u sharaxo dhab ahaan sida ay u shaqayso.

## **Sidee adeegyada kooxda loo habeeyaa?**

Kooxaha adeega marka koowaad waxaa abaabula da'da qofka, sida dhallaan/socod barad (dhalasho ilaa 3), ilma yar (4 ilaa 11), kuray (12 ilaa 17), qof wayn (18+). Gudaha heerka da' kasta, waxaa jira kooxaha adeega oo kala duwan oo ku salaysan baahiyaha taageerada.

## **Maxaa sabab in qof loo qoondeeyo Qof wayn: Kooxda adeega dhexdhexaadka ah?**

Qofka waxaa loo qoondayn doonaa koodan adeega iyaddoo ay sababtay wax ka mid ah kuwan soo socda:

- baahiyaha taageerada guud ee dhexdhexaadka ah (waxa loola jeedaa, hawlaha nololaha maalinlaha ah (ADLs) iyo hawlaha waxtarka leh ee nololaha maalinlaha ah (IADLs))
- taageero waxku ool ah hal ama labba dhinac, sida maaraynta lacagta

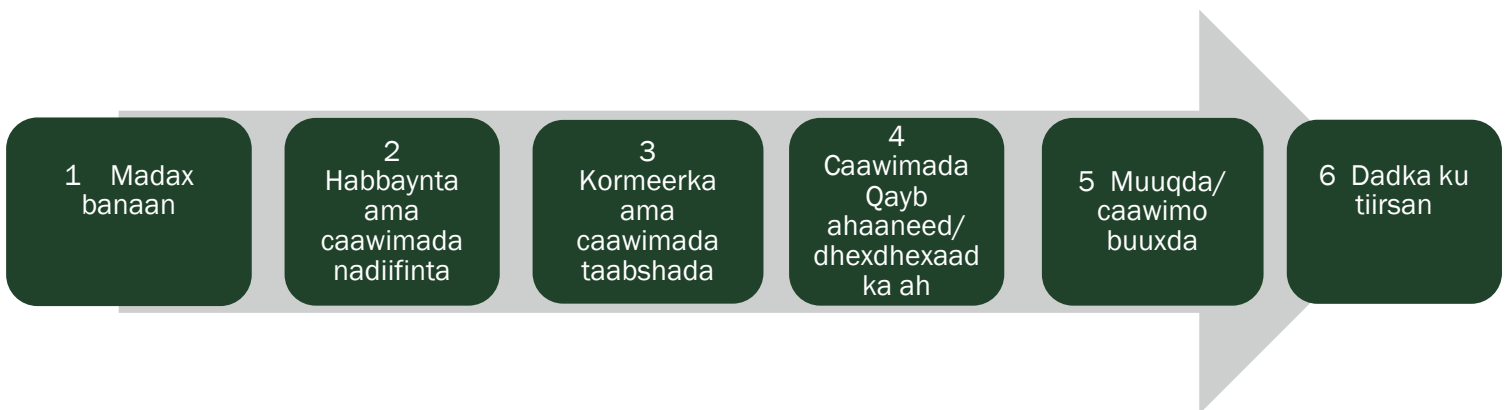
- baahiyaha taageerada caafimaadka iyo dhaqanka aan u baahnayn taageero dheeraad ah.

Dadka ku jira xiliga Qofka wayn: Kooxda adeega dhexdhexaadka ah dhammaan waa shakhsiyaad gaar ah. Waxay ku jiraan isla koox adeeg sababtoo ah nooca heerka caafimada ay u baahan yihiin waa isku mid.

### **Waa maxah baahida taageerada guud heelka qiimayta Qofka wayn: Dhexdhexaad ah?**

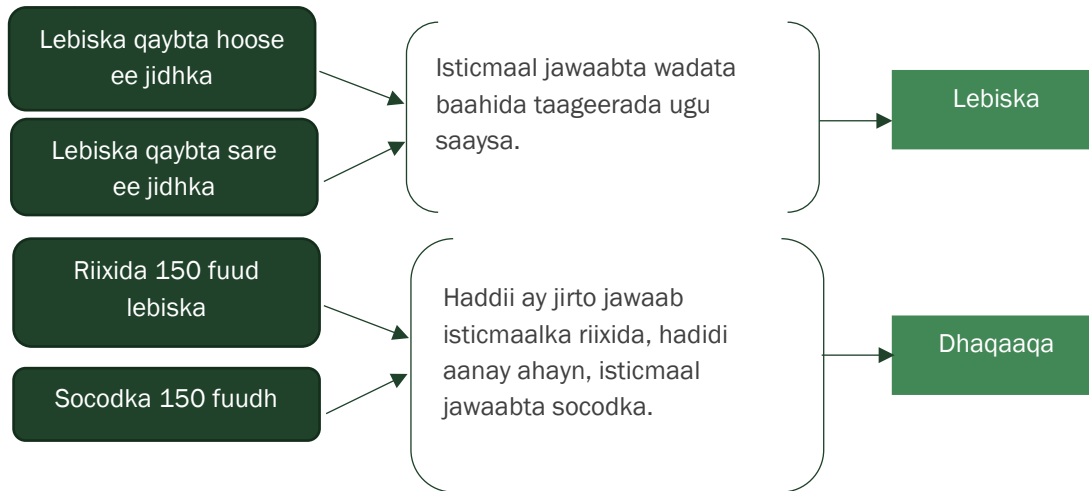
Si loo qiyaaso baahida taageerada guud, xooga waxaa la saarayaa jawaabaha Qiimaynta Baahiyaha Oregon su'aasha ku saabsan hawlaha nolosha maalinlaha ah iyo hawlaha waxtarka u leh nolol maalmeedka (ADLs/IADLs). ONA waxay waydiisay wax ku saabsan hawlaha badan oo kala duwan oo ah nolol maalmeedka iyo inta ay leegtahay taageerada qofka u baahan hawlahaan.

Su'aal kasta, jawaabaha waxay yihiin qiyaasta laga bilaabo 1 ilaa 6. Qiyaasta su'aal kasta waxay u eegtahay:



Jawaabaha su'aalaha qaarkood ee ONA waxaa loo isticmaalaa si loo abuuro hal buundada guud ahaaneed Baahida Taageerada Guud (GSN) buundo.

Jawaabaha koowaad ee ku saabsan lebiska iyo dhaqaaqa ONA waxaa la isugu xidhaa labba sheey:



Markaa, lebiska iyo dhaqaaqa sara lagu muujiyay waxaa lagu daraa labba iyo toban jawaabaha su'aalaha kale ee ku jira ONA. Afar iyo toban jawaabood oo lagu daray waa:

|                                   |                                 |                  |                       |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|
| Xidhashada / Iska bixinta kabbaha | Cunista                         | Sixada musqusha  | Tuushaka/ maydhashada |
| Nadaafada Afka                    | Nadaafada kale ee guud          | Shaqada guriga   | Samee cunto fudud     |
| Dharmaydhka                       | Isticmaal gaadiidka dad waynaha | Maamulka lacagta | Wax iibsiga fudud     |
|                                   | Lebiska                         | Dhaqaaqa         |                       |

Haddii aad doorato inaanaan ka jawaabin su'aasha ONA ama su'aasha aanay habboonayn, jawaabtaas waxa la siiyaa buundo ah 1. Haddii hawsha aan la isku dyeyin iyaddoo ay sababtay xaalad caafimaad ama walaaca badbaadada, jawaabtaas waxaa la siiyaa buundo ah 6.

Jawaabaha afar iyo tobankan su'aalood waa lagu daraa oo wadartu waxay noqon doontaa 14 iyo 84. Lambarada waxaa loogu yeedhaa buundada GSN. Dadka waa wayn ee leh buundada GSN ee u dhacaysa 34 iyo 53 waxaa loo qoondeeyaa Qof wayn ahaan. Kooxda adeega dhexdhexaadka ah Haddii aad jeceshahay inaad aragto Qiimaynta Baahiyahaaga Oregon si aad u aragto inta buundo ee aad heshay, waxaad ka heli kartaa Isuduwaha Adeegyada ama Wakiilka Gaarka ah.

## **Haddii aad khilaafto kooxdaada adeega lagu qoondeeyay**

Adiga, iyo kuwan doorta inaad ku haysato noloshaada, si wanaagsan waxay u fahmaan waxa aad u baahan tahay inaad ka guul gaadho hadafyadaada. Waxaad leedahay xaqa macaamilka cadaalada ah marka aanad aqbali go'aamada la gaadho ee ku saabsan adeegyada iyo taageerada aad hesho.

Linkigan hoose waxa uu faahfaahiyaa tallaabooyinka aad qaadi karto haddii aad aqbali waydo. Boggan waxay qeexayaan marka aad u qalanto ka reebid aiyo sida loo soo xareeyo iyaga, siiba heerka dhegaysiyada iyo xuquuqaha rafcaanka iyo nidaamka.

Codso dhegaysi: <https://www.oregon.gov/odhs/idd/Pages/hearings.aspx>

Codso ka reebitaan:

<https://www.oregon.gov/odhs/idd/Pages/exceptions.aspx>

## **Ilaha**

### **Halka wax badan lagu baranayo**

Macluumaadka dheeraadka ah ee kus aabsan sida haykalka kooxda adeega loo horumariyay iyo waxay yihiin tallaabooyinka onlaynka xiga.

<https://www.oregon.gov/odhs/compass/Pages/service-groups.aspx>