

RESUMEN EJECUTIVO



LGBTQ+

Informe de la encuesta de adultos mayores

Septiembre de 2021

Karen Fredriksen Goldsen,
Hyun-Jun Kim, Hailey H.
Jung, Adam Davis, Charles A.
Emlet

The Goldsen Institute
University of Washington

 Oregon Department
of Human Services
AGING & PEOPLE WITH DISABILITIES

RESUMEN EJECUTIVO

El estado de Oregon experimenta un crecimiento constante entre la población de adultos mayores, con una creciente diversidad por raza y origen étnico, así como por orientación sexual, identidad de género y expresión de género.¹ Sin embargo, hasta la fecha, los adultos mayores lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, transexuales, travestis y queer (LGBTQ+) siguen siendo una población en gran medida invisible, con poco conocimiento de sus desafíos, necesidades y recursos particulares. El Plan Estatal para Ancianos del Departamento de Servicios Humanos de Oregon (ODHS, por sus siglas en inglés) reconoce la importancia de mejorar el alcance y desarrollar y apoyar servicios y programas con el objeto de promover el bienestar de las poblaciones desfavorecidas.² El presente estudio fue un encargo de la Oficina de Ancianos y Personas con Discapacidades del ODHS y se llevó a cabo en colaboración con agencias comunitarias para examinar los datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento de Oregon (OR-BRFSS, por sus siglas en inglés) en todo el estado y para administrar una encuesta con base en la comunidad tendiente a comprender los riesgos, las necesidades y las fortalezas de los residentes LGBTQ+ de Oregon de 55 años o más con diversidad demográfica, incluidos aquellos que no se encuentran representados en estudios anteriores.


HALLAZGOS CLAVE

Según las estimaciones de la OR-BRFSS, aproximadamente el 3.4 % de los residentes de Oregon de 55 años o más se identifican como lesbianas, gays o bisexuales (LGB), lo que incluye el 3.2 % de mujeres y el 3.8 % de hombres.

Esto es más alto que la estimación nacional del 1.3 % al 2 % para este grupo etario.³ Los hallazgos presentados aquí corresponden solo a las poblaciones LGB, ya que el tamaño de la muestra de adultos mayores transgénero en la OR-BRFSS es demasiado pequeño para el análisis de datos. Los adultos mayores LGB de Oregon constituyen una población diversa desde el punto de vista demográfico y, en comparación con sus homólogos heterosexuales, son más propensos a:

- Ser más jóvenes (65.7 frente a 67.4 años de edad)
- Ser personas de color (10.7 % frente al 8.1 %)
- Vivir en el 200 % del nivel de pobreza federal (FPL; 42.5 % frente al 36.6 %) o por debajo de él, a pesar de contar con niveles de educación más elevados y tasas de empleo comparables, lo que probablemente se deba,





al menos en parte, a la falta de oportunidades económicas y a la discriminación a la que se han enfrentado

- Tener menos probabilidades de estar casados/en pareja (48.3 % frente al 62.2 %)
- Tener más probabilidades de vivir solos (36.9 % frente al 28.5 %)
- Poseer una salud dispar y presentar un mayor riesgo de salud física y mental inadecuada, discapacidades y comorbilidades
- Tener más probabilidades de experimentar obstáculos financieros en cuanto a la atención médica (10.5 % frente al 7.2 %)

Acceso a los servicios

En función de la encuesta comunitaria, que completaron 1,402 adultos LGBTQ+ de 55 años o más, encontramos que los servicios y los programas más necesarios son los siguientes:

- Servicios médicos y de salud
- Programas de apoyo social
- Tratamientos para la salud mental/el uso de sustancias
- Asistencia alimentaria
- Asistencia con los medicamentos
- Transporte

Más de la mitad de los participantes de la encuesta tienen necesidades de servicio que no se encuentran cubiertas. Los desafíos más frecuentes que experimentan en el acceso a los servicios incluyen a los siguientes:

- Dificultad para presentar solicitudes o temor a no cumplir con los requisitos
- Costos elevados
- Servicios que se experimentan o perciben como no inclusivos para personas LGBTQ+
- Falta de disponibilidad y dificultad para localizar y acceder a los servicios

Las necesidades insatisfechas de planificación legal son particularmente elevadas entre las personas con menores ingresos y los participantes hispanos, negros/afroestadounidenses, asiáticos y habitantes de las Islas del Pacífico e indígenas estadounidenses/nativos de Alaska. La mayoría no cuenta con últimas voluntades, testamentos ni poderes legales para la atención médica y no ha completado los documentos para la planificación de la atención al final de la vida.

Experiencias adversas

Casi el 60 % de los participantes adultos mayores LGBTQ+ de Oregon ha sufrido

discriminación

en el último año. La mayoría experimentó discriminación debido a la percepción de lo siguiente:

- Orientación sexual o identidad o expresión de género (56 %), edad (42 %) y género (30 %)
- El riesgo de discriminación resulta notablemente alto entre negros/afroestadounidenses (91 %), asiáticos y habitantes de las Islas del Pacífico (94 %), e indígenas estadounidenses/nativos de Alaska (86 %)

Más de uno de cada cinco (21 %) participantes no revela su identidad sexual o de género a los proveedores de servicios de atención médica, para ancianos o de otro tipo. La Asociación Médica Estadounidense ha señalado que el hecho de que los proveedores de atención médica no pregunten y que los consumidores de atención médica no lo revelen puede tener consecuencias adversas para la salud.⁴

Casi una cuarta parte (24 %) de los participantes adultos mayores LGBTQ+ ha sufrido abuso de ancianos durante el último año. Más de tres cuartas partes (76 %) no denunciaron la experiencia a las autoridades.


Los obstáculos más frecuentes para denunciar los abusos son los siguientes:

- Desconfianza en el trato justo de las autoridades hacia las personas LGBTQ+ (26 %)
- Sensación de vergüenza por la experiencia (20 %)
- Falta de conocimiento sobre cómo denunciar (16 %)
- Temor a tener que revelar su identidad (16 %)

Oregon tiene la 9.^a tasa más alta de mortalidad por suicidio del país.⁵ Más de una quinta parte (21 %) de los participantes adultos mayores LGBTQ+ ha experimentado ideación suicida en el último año, lo cual resulta significativamente más elevado que en la población general.⁶ Quienes presentan mayor riesgo de ideación suicida son las siguientes personas:

- Negras/afroestadounidenses, asiáticas y habitantes de las Islas del Pacífico, indígenas estadounidenses/nativos de Alaska
- Quienes tienen entre 55 y 64 años, quienes poseen menos ingresos, quienes viven en zonas fronterizas y los hombres homosexuales

Los participantes transgénero, queer y diversos desde el punto de vista sexual y quienes viven con VIH corren un mayor riesgo de presentar una salud deficiente en general. Los



participantes adultos mayores LGBTQ+ informaron altos índices de tabaquismo y consumo excesivo de alcohol, especialmente entre los hombres homosexuales, los de 55 a 64 años de edad, los de menores ingresos, los negros/afroestadounidenses, los asiáticos y los habitantes de las Islas del Pacífico, los indígenas estadounidenses/nativos de Alaska y quienes viven en zonas urbanas.

Estabilidad económica y de la vivienda

Un tercio de los participantes adultos mayores LGBTQ+ tiene dificultades para pagar facturas o comprar comidas nutritivas debido a la inestabilidad financiera, y existen riesgos elevados entre los más jóvenes, las personas de color, quienes viven con VIH y los que viven en zonas fronterizas.

Las preocupaciones económicas y la exclusión social afectan a la capacidad de los adultos mayores LGBTQ+ para vivir en entornos seguros y de apoyo,^{7,8} lo cual incrementa considerablemente el riesgo de aislamiento social y sus consecuencias negativas para la salud física y mental.⁹

Casi dos tercios (64 %) de los participantes no confían en poder seguir viviendo en su vivienda actual. Los motivos más frecuentes incluyen a los siguientes:

- Preocupaciones por su salud (38 %)
- Riesgo de ejecución hipotecaria o desalojo (36 %)
- Necesidades relacionadas con el envejecimiento (29 %)
- Vivienda o entorno inseguro (11 %); aumento de la delincuencia en su vecindario actual (9 %)
- Deseo de mudarse con la familia o amigos (11 %)

La inestabilidad de la vivienda es más probable entre los hombres homosexuales, los más jóvenes, los que ganan menos dinero, los que viven en zonas urbanas y los negros/afroestadounidenses, asiáticos y habitantes de las Islas del Pacífico y los indígenas estadounidenses/nativos de Alaska.

Impactos de la COVID-19

La COVID-19 ha tenido un impacto desproporcionado en las comunidades marginadas de Estados Unidos.

- Muchos participantes adultos mayores LGBTQ+ se adaptan bien y muestran resiliencia frente a la pandemia; casi todos (95 %) recibieron una vacuna y más de la mitad (52 %) aprendió a usar un nuevo dispositivo tecnológico.
- Más del 25 % de los participantes adultos mayores LGBTQ+ conoce a alguien que ha



muerto a raíz de la COVID-19.

- La gran mayoría está preocupada por su salud, la salud de los miembros de su familia y la pérdida de contactos sociales.
- Los adultos transgénero, los hispanos, los indígenas estadounidenses/nativos de Alaska y los que viven en zonas fronterizas son los más propensos a manifestar su preocupación por la pérdida de contactos sociales.
- Desde la pandemia de la COVID-19, los participantes informan la disminución del uso de muchos servicios necesarios, incluidos programas de apoyo social (45 %) y programas diurnos para adultos (41 %).

Recursos sociales y resiliencia

Los participantes adultos mayores LGBTQ+ muestran una capacidad única para "recuperarse".

- Más del 70 % de los participantes adultos mayores LGBTQ+ tiene tres o más personas con las que pueden contar para recibir apoyo social y emocional.
- Más del 40 % asiste a servicios religiosos o espirituales.
- La mayoría está involucrada activamente en las comunidades LGBTQ+ ayudando a los demás (79 %), recibiendo ayuda (62 %) y participando en actividades de defensoría (60 %).
- Existe un alto nivel de resiliencia entre los participantes LGBTQ+, siendo los mayores de 75 años quienes manifiestan una mayor resiliencia.
- A pesar de las estrechas relaciones y comunidades, casi el 20 % afirma carecer de apoyo social, lo que es más elevado entre los negros/afroestadounidenses (27 %), los asiáticos y habitantes de las Islas del Pacífico (23 %) y los indígenas estadounidenses/nativos de Alaska (24 %).
- La falta de acceso a Internet de alta velocidad y la necesidad de asistencia técnica es mayor entre los participantes con menores ingresos y los negros/afroestadounidenses, asiáticos y habitantes de las Islas del Pacífico, y los indígenas estadounidenses/nativos de Alaska.

CONCLUSIÓN: NO DEJAR A NADIE ATRÁS

Los adultos mayores LGBTQ+ de Oregon son una población marginada pero resiliente. Los resultados de este estudio arrojan nueva luz sobre la diversidad y los riesgos acumulados a los que se enfrenta esta población en proceso de envejecimiento. Un enfoque integral resulta primordial para transformar las políticas públicas, los servicios, la educación y las investigaciones para abordar la creciente población de adultos mayores LGBTQ+.

De cara al futuro, será fundamental ampliar el trabajo inicial y la defensa de las organizaciones LGBTQ+ a fin de promover colaboraciones entre estas comunidades, las agencias para ancianos y los responsables de la elaboración de políticas en los niveles estatales y locales con el objeto de desarrollar un enfoque integral para abordar las necesidades respecto del envejecimiento y la salud de los adultos mayores LGBTQ+. Esta encuesta ha establecido un estándar para que las agencias estatales escuchen las voces de la experiencia de la comunidad y trabajen en conjunto para identificar los desafíos y las fortalezas con el fin de desarrollar estrategias, programas, servicios y recursos de impacto para satisfacer dichas necesidades. Conforme se desarrollan estas colaboraciones, resulta fundamental que representen la diversidad de estas comunidades, tanto por sus características demográficas y de contexto como por sus regiones geográficas. Como se ilustra en los hallazgos de este informe, existen grandes necesidades en todas estas comunidades, así como focos de riesgo dentro de subpoblaciones específicas que deben abordarse, lo que incluye por orientación e identidad sexual, género, identidad y expresión de género, raza/origen étnico, edad, estado de VIH, región geográfica y condición socioeconómica.



A fin de reducir y prevenir el aislamiento social también es imperativo dirigir los servicios a los adultos mayores LGBTQ+ que viven solos sin servicios ni apoyo adecuados. Además, el apoyo tecnológico es necesario para proporcionar acceso virtual y dispositivos que reduzcan el aislamiento social, apoyen la conectividad y garanticen que nadie se quede atrás a medida que se ofrecen más servicios y apoyos a distancia.

Será crucial identificar los programas, los servicios y las políticas inclusivos desde el punto de vista cultural que han tenido éxito a la hora de satisfacer las necesidades de los adultos mayores LGBTQ+ en otras áreas del país. El aprovechamiento de estas lecciones aprendidas ayudará a apoyar el desarrollo de modelos y programas que puedan aplicarse en las comunidades rurales y urbanas de Oregon en las que se necesiten servicios inclusivos para personas LGBTQ+. Muchos participantes, por ejemplo, afirman sentirse incómodos e inseguros al momento de acceder a los servicios humanos, para la salud y para ancianos, y muchos han sufrido discriminación y prejuicios manifiestos en el último año. Con el fin de reducir estos obstáculos a la atención, resulta vital la capacitación en materia de inclusión cultural para los proveedores de servicios humanos, de salud y para ancianos, así como para los profesionales legales. También será importante repetir y administrar la encuesta en el transcurso del tiempo para supervisar los cambios y evaluar el progreso en la reducción de las desigualdades económicas, sociales, sanitarias y para ancianos.

Es esencial dar prioridad a las necesidades de los adultos mayores en las organizaciones y las comunidades LGBTQ+ y participar en los procesos de planificación locales, estatales y federales a fin de garantizar los recursos para el desarrollo de servicios muy necesarios, incluidos la vivienda, el transporte y los programas de apoyo. Resulta fundamental que los responsables de la elaboración de políticas y las principales partes interesadas inicien y apoyen políticas de programas e iniciativas de investigación para abordar de forma más adecuada las necesidades de los adultos mayores LGBTQ+ marginados y de sus familias.





Cita recomendada: Fredriksen Goldsen, K., Kim, H.-J., Jung, H. H., Davis, A. y Emlet, C.A. (2021). *Informe de la encuesta de adultos mayores LGBTQ+ de Oregon*. Seattle, WA: Goldsen Institute.

©Goldsen Institute 2021, Universidad de Washington, Seattle, WA

La investigación está financiada por la Oficina de Ancianos y Personas con Discapacidades del ODHS.

El presente documento se encuentra disponible en otros idiomas, letra grande, braille o en otro formato que prefiera.

Comuníquese con la Oficina de Ancianos y Personas con Discapacidades del Departamento de Servicios Humanos de Oregon llamando al 503-945-5600 o enviando un mensaje a SUA.Email@dhsosha.state.or.us. Se aceptan todas las llamadas de retransmisión o marque 711.

The Goldsen Institute
1414 NE 42 Street, Ste. 203 • Seattle, WA
98105 GoldsenInstitute.org •
GoldsenInstitute@uw.edu

Ancianos y Personas con Discapacidades del ODHS
500 Summer Street NE, E-10 • Salem, Oregon 97301
SUA.Email@dhsosha.state.or.us