

# Preguntas frecuentes: Exención 1115 del OHP de Medicaid para 2022-2027

## Preguntas generales sobre la Exención 1115 del OHP

- [¿Qué es Medicaid?](#)
- [¿Qué es el Plan de Salud de Oregon \(OHP\)?](#)
- [¿Cómo obtengo el OHP?](#)
- [¿Qué significa CMS?](#)
- [¿Qué es la Exención 1115 del OHP?](#)
- [¿Qué solicitudes de la exención han aprobado los CMS?](#)
- [¿Qué solicitudes de la exención aún no han aprobado los CMS?](#)
- [¿Cuál es el propósito de esta exención?](#)
- [¿Cuáles son los objetivos de la OHA con respecto a esta exención?](#)
- [¿Cómo puedo participar en la planificación de la exención?](#)

## Necesidades sociales relacionadas con la salud (HRSN)

- [¿Cuáles son las HRSN? ¿Cuáles son los servicios de las HRSN?](#)
- [¿Quiénes serán elegibles para los servicios de las HRSN?](#)
- [¿Cuándo estarán disponibles los servicios de las HRSN?](#)
- [¿Cómo puedo recibir los servicios de las HRSN?](#)
- [¿De qué manera los proveedores y las organizaciones comunitarias se preparan para ofrecer los beneficios del programa?](#)

## Beneficios climáticos

- [¿Qué se incluirá en los beneficios climáticos?](#)
- [¿Cuándo estarán disponibles los beneficios climáticos?](#)
- [¿Por qué están iniciando los beneficios climáticos en enero?](#)
- [¿En dónde pueden obtener equipos de aire acondicionado los miembros del OHP?](#)

## Recursos de viviendas

- [¿Qué estará disponible para los beneficios de viviendas?](#)
- [¿Quién será elegible para los beneficios de asistencia para alquileres o vivienda temporal?](#)
- [¿Los sistemas penitenciarios actuales para adultos tendrán acceso a los servicios de vivienda de las HRSN?](#)
- [¿Cómo se definen los jóvenes con necesidades especiales de atención médica \(YSHCN\)?](#)
- [¿Los YSHCN que están atravesando la transición hacia la adultez tienen acceso](#)

- [a los servicios de vivienda de las HRSN?](#)
- [¿Dónde puedo encontrar recursos para vivienda?](#)

### **Apoyo nutricional**

- [¿Qué estará cubierto por los beneficios nutricionales de las HRSN?](#)
- [¿Dónde puedo encontrar apoyo con respecto a los beneficios nutricionales?](#)

### **Personas implicadas en la justicia**

- [¿Qué significa “implicadas en la justicia”?](#)
- [¿Por qué la OHA está priorizando a las personas implicadas en la justicia?](#)
- [¿Cuál es el estado de la solicitud de exención de la sección 1115 de Oregon para las poblaciones implicadas en la justicia?](#)
- [¿Cuál es el plazo para que los CMS tomen una decisión con respecto a estas solicitudes?](#)
- [¿Qué significa la decisión en California para la OHA y los residentes de Oregon?](#)

## **Preguntas generales sobre la Exención 1115 del OHP**

### **¿Qué es Medicaid?**

Medicaid es un programa nacional que, a través del estado, brinda atención médica gratuita o de bajo costo a personas de todas las edades con ingresos y recursos limitados. Asiste a personas y a familias que necesitan ayuda para pagar atención médica o atención a largo plazo. En todo Estados Unidos, 92 millones de personas cuentan con la cobertura de Medicaid.

Cada estado se asocia con el gobierno federal y tiene su propio programa de Medicaid. Los nombres de los programas de Medicaid varían según el estado. Por ejemplo, el programa en Washington es Apple Health, mientras que el plan en California se llama Medi-Cal. El programa de Oregon es el Plan de Salud de Oregon (Oregon Health Plan, OHP).

### **¿Qué es el Plan de Salud de Oregon (OHP)?**

El OHP es el Programa de seguro médico para niños (Children's Health Insurance Program, CHIP) y de Medicaid de Oregon. El OHP proporciona cobertura de atención médica para los residentes de Oregon que cumplen con los criterios de elegibilidad. La cobertura incluye visitas al médico, atención hospitalaria, servicios de salud mental, atención dental y beneficios adicionales para niños y mujeres embarazadas. Uno de cada tres residentes de Oregon está cubierto por el OHP.

### **¿Cómo obtengo el OHP?**

Las personas pueden solicitar el OHP de las siguientes maneras:

- En línea utilizando el Portal de solicitudes ONE ([ONE.oregon.gov](http://ONE.oregon.gov))
- Con la ayuda de un asistente comunitario. Encuentre uno aquí: [oregonhealthcare.gov/gethelp](http://oregonhealthcare.gov/gethelp)
- Mediante una solicitud en papel (formulario OHP 7210), disponible [aquí](#)
- Por teléfono: 1-800-699-9075
- En una oficina local del ODHS. Encuentre una oficina aquí: [www.oregon.gov/dhs/offices/pages/self-sufficiency.aspx](http://www.oregon.gov/dhs/offices/pages/self-sufficiency.aspx)

### **¿Qué significa CMS?**

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS) es una agencia federal del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS) de los Estados Unidos que administra el programa de Medicare y trabaja en asociación con los gobiernos estatales que supervisan a Medicaid, el Programa de seguro médico para niños (CHIP) y los estándares del seguro de salud.

Medicare es el seguro médico federal para las personas que tengan 65 años o más, para ciertas personas más jóvenes con discapacidad y para individuos que padezcan una enfermedad renal en etapa terminal.

### **¿Qué es la exención del Plan de Salud de Oregon 1115?**

Cada estado debe seguir un conjunto de reglas establecidas por el gobierno federal sobre cómo administrar sus programas de Medicaid. Sin embargo, los estados pueden solicitar al gobierno federal permiso para cambiar o “renunciar” a algunos aspectos de las reglas de Medicaid descritas en la Sección 1115 de la Ley de Seguridad Social. Para obtener la aprobación, los estados deben solicitar lo que se conoce como una “exención” y trabajar en asociación con los CMS para recibir la aprobación de su exención propuesta. Las exenciones permiten que los programas estatales de Medicaid brinden cobertura a más personas, cubran más beneficios o que brinden atención de una forma diferente. Oregon ha gestionado su programa de Medicaid conforme a la exención 1115 desde 1994. El historial de exenciones de Medicaid del OHP 1115 de Oregon está disponible [en línea](#).

### **¿Qué solicitudes de la exención han aprobado los CMS?**

En septiembre de 2022, Oregon obtuvo la aprobación para recibir \$1.1 mil millones en nuevos fondos federales a fin de permitir que el estado brinde cobertura de servicios para abordar las necesidades sociales relacionadas con la salud (Health-Related Social Needs, HRSN) de los miembros del OHP. Estos incluyen servicios nutricionales esenciales y educación sobre nutrición, apoyo para viviendas transitorias y recursos relacionados con el clima. Los CMS autorizaron la cobertura ya que la evidencia indica que las HRSN son un factor esencial para promover la salud y el bienestar de las personas, además del acceso a los servicios de salud que les permiten mantenerse saludables.

El gobierno federal también aprobó la elegibilidad extendida del OHP para niños pequeños, jóvenes y adultos. Específicamente, la exención aprobó la primera cobertura de la nación para lo siguiente:

- Inscripción continua para mantener la cobertura de los niños en Medicaid hasta los seis años
- Dos años de inscripción continua para los miembros del OHP de seis años o más
- Necesidades sociales relacionadas con la salud (HRSN), incluidos apoyos en materia de vivienda, nutrición y clima; y
- Cobertura para jóvenes con necesidades especiales de atención médica hasta los 26 años

### **¿Qué solicitudes de la exención aún no han aprobado los CMS?**

La Oregon Health Authority (OHA) aún está esperando una respuesta de los CMS con respecto a las propuestas de exención adicionales, incluidos los beneficios limitados del OHP para personas implicadas en la justicia antes de su liberación, la inclusión del Programa especial de diabetes para indígenas como un beneficio de Medicaid, las Colaboraciones de inversión comunitaria y el reembolso de la autoridad de gastos para prácticas tribales. Oregon está esperando un plazo de los funcionarios federales para reanudar las negociaciones.

### **¿Cuál es el propósito de esta exención?**

Las exenciones son una oportunidad para que los estados prueben e implementen nuevas innovaciones mediante el uso de fondos de Medicaid. Oregon está utilizando todos los tipos de financiación federal disponibles para extender la cobertura y los beneficios a la mayor cantidad posible de personas. En la exención 2022-2027, el objetivo de la OHA es que los miembros del OHP que enfrentan determinados desafíos en sus vidas cuenten con el apoyo social necesario para mantenerse saludables en los momentos de su vida donde más lo necesitan. Los objetivos de la OHA con respecto a la exención son mejorar los resultados en materia de salud al abordar las necesidades sociales que afectan el entorno sanitario, al garantizar gastos flexibles para lograr una equidad sanitaria y al crear un sistema de atención médica más equitativo y receptivo desde el punto de vista lingüístico y cultural. Estas metas son coherentes con el objetivo de la OHA de eliminar las desigualdades en torno a la salud para el 2030.

### **¿Cuáles son los objetivos de la OHA con respecto a esta exención?**

Abordar la equidad sanitaria es el principal enfoque de la exención de Oregon. La OHA procura basarse en los antecedentes de innovación de Oregon en el campo de la atención médica, e intenta avanzar en los siguientes objetivos: crear un sistema de atención médica más equitativo y receptivo desde el punto de vista cultural y lingüístico, y a la vez garantizar que las personas puedan mantener su cobertura de salud y mejorar los resultados de salud. Con respecto a las métricas específicas para monitorear y evaluar la implementación de la exención de Oregon, estas se desarrollarán en asociación con la comunidad, los socios de implementación clave y los CMS.

### **¿Cómo puedo participar en la planificación de la exención?**

La OHA estará en contacto con las comunidades del estado para garantizar que existan recursos en todas las áreas, que se implementen los sistemas para una distribución justa de los beneficios y que se cumplan las reglas federales. Actualmente, si desea mantenerse al día puede [inscribirse para obtener actualizaciones por mensaje de texto o correo electrónico](#), o bien participar en un seminario web en [inglés](#) o [español](#) para obtener más información y brindar comentarios a la OHA.

[Volver al principio](#)

## **Necesidades sociales relacionadas con la salud (HRSN)**

### **¿Cuáles son las HRSN? ¿Cuáles son los servicios de las HRSN?**

Las HRSN hacen referencia a las necesidades económicas y sociales que atraviesan las personas y que afectan la capacidad de mantener su salud y bienestar. Las HRSN incluyen aspectos como la inestabilidad y la calidad de la vivienda, la inseguridad alimentaria, el empleo, la seguridad personal, la falta de transporte y los servicios

públicos asequibles. Los programas de las HRSN pueden ayudar a las personas a abordar los determinantes sociales de la salud (social determinants of health, SDOH) para mejorar los resultados sanitarios. La iniciativa de las HRSN de Oregon se enfoca en abordar las necesidades de vivienda, nutricionales y climáticas.

### **¿Quiénes serán elegibles para los servicios de las HRSN?**

A partir de 2024, los planes de la OHA cubrirán los servicios de las HRSN para los miembros del OHP en una etapa de transición en su vida. Esto incluye lo siguiente:

- Jóvenes de 19 a 26 años con necesidades especiales de atención médica, con ingresos de hasta el 300 por ciento del nivel de pobreza federal.
- Jóvenes involucrados con el Servicio de Protección Infantil, incluidos los jóvenes que dejan los hogares temporales a los 18 años.
- Personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar.
- Adultos mayores que están atravesando una transición para tener la cobertura tanto de Medicaid como de Medicare.
- Personas que salen de entornos como cárceles, prisiones, centros residenciales y el Oregon State Hospital.
- Personas con un alto riesgo de salud durante emergencias climáticas.

Además de atravesar en su vida una de las transiciones mencionadas anteriormente, para calificar para los servicios de las HRSN los miembros del OHP deben cumplir con criterios de riesgo específicos a nivel clínico y social, y tener una necesidad médica para recibir los servicios de las HRSN. Los requisitos de elegibilidad para las HRSN se definirán durante el transcurso del próximo año.

### **¿Cuándo estarán disponibles los servicios de las HRSN?**

El acuerdo de la OHA con los CMS es comenzar los programas de las HRSN antes del 1 de enero de 2025; sin embargo, la OHA tiene previsto implementarlos durante 2024.

### **¿Cómo puedo recibir los servicios de las HRSN?**

Los miembros del OHP podrán recibir los servicios de las HRSN a través de su plan de salud o mediante el sistema de pago por servicio. Actualmente se está preparando información detallada sobre cómo solicitar los servicios de las HRSN. La OHA brindará más información sobre el lanzamiento de los programas de las HRSN en el próximo año.

### **¿De qué manera los proveedores y las organizaciones comunitarias se preparan para ofrecer los beneficios del programa?**

La manera en que Oregon garantiza el acceso a estos servicios será el enfoque de los esfuerzos de planificación de este año, lo que incluirá una amplia contribución de los socios y la comunidad. La OHA comprende que la agencia no puede realizar este trabajo sola y que las organizaciones comunitarias (community-based organizations, CBO) y los socios son una parte integral de esta tarea. La base de la exención es que los residentes de Oregon reciban el apoyo que necesitan. La OHA estará en contacto con las comunidades para realizar preguntas y elaborar planes con los proveedores y la comunidad.

[Volver al principio](#)

## **Servicios climáticos**

### **¿Qué se incluirá en los beneficios climáticos?**

Los miembros del OHP pueden recibir dispositivos que permiten mantener temperaturas saludables y un aire limpio, como equipos de aire acondicionado, calentadores, filtros de agua y humidificadores. También estarán disponibles para las personas que califiquen generadores para hacer funcionar dispositivos médicos, como respiradores, cuando haya cortes del suministro eléctrico.

### **¿Cuándo estarán disponibles los beneficios climáticos?**

La OHA tiene previsto brindar beneficios climáticos en enero de 2024.

### **¿Por qué están iniciando los beneficios climáticos en enero?**

Los residentes de Oregon necesitan recursos climáticos, como calentadores y generadores, durante condiciones climáticas extremas y cortes del suministro eléctrico en los meses de invierno. El estado contará con la infraestructura y los recursos necesarios para comenzar a brindar servicios climáticos en enero de 2024.

### **¿En dónde pueden obtener equipos de aire acondicionado los miembros del OHP?**

Las personas que se inscriben en una Organización de atención coordinada (Coordinated Care Organization, CCO) deben comunicarse con esta y solicitarle más información sobre el proceso de solicitud de los servicios flexibles (también llamados servicios relacionados con la salud). La mayoría de los planes requieren que un proveedor presente solicitudes para los servicios flexibles, pero algunos planes permiten a los miembros hacerlo ellos mismos. Actualmente, todos los servicios relacionados con la salud son opcionales para las CCO. Si un miembro tiene un OHP, pero no está seguro en qué CCO se encuentra, debe llamar a la Unidad de Servicios al Cliente al 1-800-273-0557 o enviar un correo electrónico a <mailto:Ask.OHP@odhsoha.oregon.gov>.

Los miembros del OHP de tarjeta abierta (pago por servicio) pueden consultar en su ciudad o condado para saber si hay programas disponibles. Algunas ciudades y condados, como la ciudad de Portland y el condado de Multnomah, tienen programas con suministro limitado.

[Volver al principio](#)

## **Recursos de viviendas**

### **¿Qué estará disponible para los beneficios de viviendas?**

Los apoyos para la vivienda pueden incluir uno o más de los siguientes componentes para los miembros del OHP elegibles:

- Asistencia para alquileres o vivienda temporal durante un máximo de seis meses para personas en transición de la atención institucional, personas que salen de un entorno penitenciario, personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar y jóvenes que están en transición en el sistema de protección infantil.
- Costos de servicios públicos durante un máximo de seis meses para personas que reciben asistencia para alquileres o vivienda temporal.
- Costos de mudanza y transición por única vez (alquiler del primer y último mes, gastos de reubicación y mudanza).
- Modificaciones en el hogar (rampas, pasamanos, reparación del entorno).

- Servicios para ayudar a las familias elegibles a navegar el proceso de transición de la vivienda y previos a la tenencia.
- Servicios de respaldo para la tenencia.

### **¿Quién será elegible para los beneficios de asistencia para alquileres/vivienda temporal?**

El beneficio de asistencia para alquileres/vivienda temporal está disponible para miembros del OHP que atraviesan una o más de las siguientes transiciones:

- Jóvenes que están atravesando una transición en el sistema de protección infantil, incluidos los hogares temporales.
- Personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar.
- Personas que están atravesando una transición en centros residenciales de salud conductual/internación.
- Personas que salen de entornos como cárceles, prisiones y centros residenciales.

Además, para calificar para los beneficios de asistencia para alquileres, los miembros del OHP deben cumplir con criterios de riesgo específicos a nivel clínico y social, y tener una necesidad médica para recibir los servicios de las HRSN. Además, los servicios médicos deben definirse como médicamente necesarios y apropiados.

### **¿Los sistemas penitenciarios actuales para adultos tendrán acceso a los servicios de vivienda de las HRSN?**

Sí. Un adulto que sale de un entorno penitenciario será elegible para los servicios de las HRSN, incluso si no son personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Incluso si cuentan con una vivienda, podrían recibir, por ejemplo, servicios de nutrición o de respaldo para la tenencia.

### **¿Cómo se definen los jóvenes con necesidades especiales de atención médica (YSHCN)?**

Una persona joven en este contexto se considera alguien entre 19 y 26 años. Los jóvenes con necesidades especiales de atención médica son aquellos que cumplen con los siguientes criterios:

- Tienen una afección crónica grave según lo incluido en la lista de afecciones crónicas complejas del algoritmo de complejidad médica pediátrica.
- Tienen una perturbación emocional o una enfermedad de salud mental graves.
- Tienen un diagnóstico de discapacidad del desarrollo o intelectual.
- Tienen un “alto grado de necesidad de servicio” o limitaciones funcionales según lo determinado por dos o más respuestas con “sí” durante un cuestionario de evaluación.

Según la nueva exención, los jóvenes con necesidades especiales de atención médica también tendrán una mayor cantidad de servicios dentales y de la visión. La transición efectiva de la atención médica pediátrica a la de los adultos se traduce en una mayor atención regular, satisfacción del paciente, calidad de vida y habilidades de cuidado personal. A su vez, hay una menor cantidad de brechas y barreras en la atención, tasas de admisión hospitalaria y duración de las hospitalizaciones.

## **¿Los YSHCN que están atravesando la transición hacia la adultez tienen acceso a los servicios de vivienda de las HRSN?**

Los CMS fueron claros durante las negociaciones al establecer que los YSHCN no tienen acceso a los servicios de vivienda únicamente debido a su condición de jóvenes con necesidades especiales de atención médica. Por ejemplo, un YSHCN elegible que cuenta con una vivienda segura no tendrá acceso a los beneficios de vivienda de las HRSN por manifestar su deseo de vivir de manera independiente. Sin embargo, un YSHCN que también califique como persona sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar puede ser elegible para los servicios de vivienda de las HRSN.

## **¿Dónde puedo encontrar recursos para vivienda?**

- Marque 2-1-1 o llame al 1-866-698-6155.
- El correo electrónico es: [help@211info.org](mailto:help@211info.org) (obtendrá una respuesta en 24 horas).
- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211), de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m.
- Puede encontrar recursos en [www.211info.org](http://www.211info.org).

[Volver al principio](#)

## **Apoyo nutricional**

### **¿Qué estará cubierto por los beneficios nutricionales de las HRSN?**

Los apoyos nutricionales pueden incluir uno o más de los siguientes componentes:

- Educación en materia de nutrición y cocina
- Recetas de frutas y verduras durante un máximo de 6 meses
- Entrega de comidas adaptadas a las necesidades médicas durante un máximo de 6 meses
- Abastecimiento de comida o despensas de alimentos para menores de 21 años, YSHCN y mujeres embarazadas

### **¿Dónde puedo encontrar apoyo con respecto a los beneficios nutricionales?**

- [Needfood.Oregon.gov](http://Needfood.Oregon.gov) es un sitio web integral para necesidades alimenticias nuevas y existentes. También tiene folletos e imágenes en las redes sociales en 11 idiomas para los socios.
- El Programa de comidas para adultos mayores (“Meals on Wheels”) del Centro de recursos para ancianos y discapacitados (Aging and Disability Resource Connection, ADRC) proporciona comidas gratuitas para las personas en todo Oregon. Cualquier persona mayor de 60 años puede recibir estas comidas, sin necesidad de cumplir con requisitos de ingresos. El ADRC también puede ser de ayuda para acercar recursos alimentarios a las personas con discapacidades, independientemente de su edad. Visite el [sitio web del ADRC](#) o llame al 855-673-2372.

[Volver al principio](#)

## **Personas implicadas en la justicia**

### **¿Qué significa “implicadas en la justicia”?**

Se refiere a personas que están o han estado en entornos penitenciarios, como cárceles del condado, prisiones estatales, centros penitenciarios para jóvenes o centros de detención juvenil.

### **¿Por qué la OHA está priorizando a las personas implicadas en la justicia?**

Las personas involucradas en la justicia experimentan tasas desproporcionadamente más altas de diagnósticos de salud física y conductual y tienen un mayor riesgo de lesiones y muerte como resultado de la violencia, la sobredosis y el suicidio que las personas que nunca han sido encarceladas. Por ejemplo, las tasas de mortalidad por sobredosis de las personas implicadas en la justicia son más de 100 veces superiores a las de la población general. Además, un [estudio en 2018](#) realizado en Oregon demostró que las personas que salían de prisiones estatales tenían diez veces más probabilidades de sufrir una sobredosis por opioides, en comparación con la población general del estado. Las personas encarceladas que padecen un trastorno de salud mental tienen más probabilidades que las que no padecen un trastorno de haber estado sin hogar en el año anterior a su encarcelamiento, tienen menos probabilidades de haber estado empleadas antes de su arresto y tienen más probabilidades de informar de un historial de abuso físico o sexual.

Al trabajar para garantizar que las poblaciones implicadas en la justicia tengan acceso a los beneficios 90 días antes de la liberación y a una red preparada de servicios de atención médica y apoyos tras la liberación, junto con los servicios de las HRSN de transición propuestos, Oregon pretende lo siguiente:

- Mejorar los resultados de salud física y conductual de los miembros encarcelados después de la liberación.
- Reducir las visitas al departamento de emergencias, las hospitalizaciones y otros servicios evitables al conectar a los miembros del OHP involucrados en la justicia con los servicios de salud física y conductual en curso, basados en la comunidad.
- Promover la continuidad del tratamiento con medicamentos.
- Reducir los costos de atención médica asegurando la continuidad de la atención y los servicios al ser liberados en la comunidad.

### **¿Cuál es el estado de la solicitud de exención de la sección 1115 de Oregon para las poblaciones implicadas en la justicia?**

Oregon presentó solicitudes relacionadas con las poblaciones implicadas en la justicia:

1. La autoridad para utilizar los fondos federales de Medicaid a fin de prestar servicios de HRSN a las personas que salen de entornos penitenciarios durante un tiempo limitado (hasta 6 meses o 1 año, según el servicio). *Los CMS aprobaron esta solicitud.*
2. La autoridad para utilizar los fondos federales de Medicaid a fin de prestar un conjunto de servicios de Medicaid orientados que brindarán apoyo durante el reingreso de adultos y jóvenes en centros penitenciarios estatales y del condado, durante un máximo de 90 días antes de su liberación. *La aprobación de esta solicitud por parte de los CMS aún está pendiente.*

### **¿Cuál es el plazo previsto para que los CMS tomen una decisión con respecto a estas solicitudes?**

Oregon continúa con las negociaciones con los CMS sobre las solicitudes relacionadas con el uso de los fondos federales de Medicaid para prestar servicios de reingreso orientados en los centros penitenciarios. Aún no contamos con un plazo estimado para conocer la decisión con respecto a este tema.

**¿Qué significa la decisión en California para la OHA y los residentes de Oregon?**

La [aprobación de California](#) sirve de base para poder acelerar la solicitud de la OHA. La OHA ha seguido esto de cerca, ya que Oregon también ha presentado una solicitud similar.

[Volver al principio](#)