

Lub Cuab Yeej Kev Npaj Mus Cuag Kws Kho Mob

Sau ib nrab ntawm daim foos ua ntej koj mus cuag kws kho mob

Vim li cas koj thiaj mus cuag kws kho mob hnuv no?

Koj puas muaj lus nug dab tsi hais txog koj cov tshuaj kho mob?

Koj puas muaj dab tsi ntxiv uas xav tham nrog koj tus kws kho mob hnuv no?

Thov kom koj tus kws kho mob sau nrab hauv qab ntawm daim foos no thaum lub sij hawm koj mus rau koj qhov kev sib teem caij

Hnuv tim: _____ Qhov Siab: _____ Qhov Nyhav: _____ BMI: _____ Ntshav Siab: _____

Cov kauj ruam dab tsi uas kuv yuav tau ua raws txhawm rau txhawb kuv txoj kev noj qab haus huv?

Yam dab tsi ntxiv uas kuv tsim nyog ua txhawm rau kuv txoj kev noj qab haus huv?

Teem sij hawm:

- Kuaj kev noj qab nyob zoo ib xyos ib zaug
- Kuaj Qhov Muag
- Kev kuaj kaus hniav
- Kuaj mammogram
- Kuaj thaj duab txoj nyhuv laus
- Kuaj qhov lub cev muaj zog thav kab mob
- Lwm yam: _____

Kuaj rau

- Kuaj dej cawv
- Kuaj kev puas siab puas ntsws
- Kuaj roj hauv hlab ntsha
- Kuaj ntshav qab zib
- Kuaj kab mob sib kis los ntawm kev sib deev
- Lwm yam: _____

Hloov kev noj nyob:

- Tawm dag zog kom ntau ntxiv
- Noj cov khoom noj zoo rau lub cev ntau zog
- Tsum txob haus luam yeeb lawm
- Lwm yam: _____

Puas yog muaj neeg ntaus koj? Muaj Tsis muaj Puas yog koj nyiam koj tus neeg ua hauj lwm pab? Yog Tsis yog
 Puas muaj neeg nyiag koj li khoom? Muaj Tsis muaj Koj puas xav kom tshab xyuas yam peb tau tham txog? Xav Tsis xav



Lub Yeej University uas yog Qhov Chaw Tsim Pub Cov Xiam
Oob Qhab Tau Zoo Tshaj Plaws (University Center for