



# Healthier Together Oregon

## Reunión PartnerSHIP

2 de Agosto 1:00 – 3:00pm

**Zoom: Enlace en la cita del calendario**

Objetivos de la Reunión:

- Finalizar la carta
- Conocer las áreas prioritarias y las estrategias
- Planificar la reunión en persona

---

<b>10 minutos</b>	<b>Bienvenida &amp; Introducción</b>	Nhu
-------------------	--------------------------------------	-----

---

<b>30 minutos</b>	<b>Finalizar la carta</b>	
-------------------	---------------------------	--

---

<b>10 minutos</b>	<b>Descanso</b>	
-------------------	-----------------	--

---

<b>50 minutos</b>	<b>Aprendizaje en áreas prioritarias</b> Adversidad, trauma y estrés tóxico	Mandy Davis, Trauma Informed Oregon
	Salud mental	Kyleen Zimmer and Kate O'Donnell, Oregon Health Authority

---

<b>15 minutos</b>	<b>Planificación de una reunión en persona</b>	Todo el grupo
-------------------	--	---------------

---

<b>5 minutos</b>	<b>Conclusión y próximos pasos - La próxima reunión es el 13 de septiembre</b>	
------------------	--	--

---

Everyone has a right to know about and use Oregon Health Authority (OHA) programs and services. OHA provides free help. Some examples of the free help OHA can provide are:

- Sign language and spoken language interpreters
- Written materials in other languages
- Braille
- Large print
- Audio and other formats

If you need help or have questions, please contact Heather Owens at 971-291-2568 or [heather.r.owens@dhsoha.state.or.us](mailto:heather.r.owens@dhsoha.state.or.us) or 711 TTY.

Todos tienen derecho a conocer y utilizar los programas y servicios de la Autoridad de Salud de Oregon (OHA, por sus siglas en inglés). OHA proporciona ayuda gratuita. Algunos ejemplos de la ayuda gratuita que OHA puede brindar son:

- Intérpretes de lengua de señas y lengua hablada
- Materiales escritos en otros idiomas
- Braille
- Letra grande
- Audio y otros formatos

Si necesita ayuda o tiene preguntas, comuníquese con Heather Owens al 971-291-2568 o [heather.r.owens@dhsoha.state.or.us](mailto:heather.r.owens@dhsoha.state.or.us) o 711 TTY.

# Seguimiento de la reunión de julio

- **Elaboración de la Carta - Informe y debate**
- **Formación del comité directivo**

# Subcomité de adversidad, trauma y estrés tóxico

- ❖ Coalición del Sur de Oregón para Equidad en la Salud
- ❖ Resilience Network of the Gorge
- ❖ Autoridad de Salud de Oregón
- ❖ Northwest Portland Area Indian Health Board
- ❖ Oregon Health and Science University/Portland State University School of Public Health
- ❖ Departamento de Salud del Condado de Multnomah
- ❖ Oregon State University
- ❖ Departamento de Salud del Condado de Washington
- ❖ Friends of the Children
- ❖ Miembro de la comunidad
- ❖ Centro para la Vida Independiente del Este de Oregón
- ❖ Advanced Health
- ❖ Yellowhawk Tribal Health Center
- ❖ Trauma Informed Oregon
- ❖ Cascade Health Alliance
- ❖ Aliados para un Oregón más Saludable
- ❖ Departamento de Servicios Humanos
- ❖ Departamento de Educación de Oregón
- ❖ Coalición de Oregón contra la Violencia Doméstica y Sexual

PUBLIC HEALTH DIVISION

Office of the State Public Health Director

# Adversidad, trauma y estrés tóxico

## ADVERSITY, TRAUMA, AND TOXIC STRESS

Oregon

Experiencias adversas en la niñez ( <a href="#">Encuesta Nacional de Salud de los Niños</a> )	22.5%
Ausentismo crónico ( <a href="#">Departamento de Educación</a> )	20.4%
Desventaja concentrada ( <a href="#">Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense</a> )	27.2%

PUBLIC HEALTH DIVISION

Office of the State Public Health Director

Oregon  
Health  
Authority

# Adversidad, trauma y estrés tóxico

- Expandir programas de visita en el hogar, de primera infancia culturalmente apropiados y basados en la evidencia.
- Asegurar el acceso y los recursos para el cuidado de adultos y de niños culturalmente apropiado, de alta calidad y asequibles.
- Desarrollar la resiliencia familiar a través de capacitaciones y otras intervenciones.
- Asegurar que todos los distritos escolares están implementando la educación integral K-12 sobre salud, de conformidad con las normas del estado.
- Desarrollar conciencia comunitaria sobre el estrés tóxico, su impacto sobre la salud y la importancia de los factores de protección.

# Adversidad, trauma y estrés tóxico

- Exigir que todas las agencias estatales orientadas al público y los contratistas estatales reciban capacitación sobre trauma y estrés tóxico.
- Requerir que todas las agencias y contratistas estatales orientados al público implementen procedimientos y políticas informadas de trauma
- Asegurar la responsabilidad para la implementación de políticas antirracistas y antiopresivas, e iniciativas entre sistemas
- Brindar lugares de reunión comunitarios de alta calidad, accesibles y seguros como parques y edificios comunitarios.
- Expandir la tutoría comunitaria de respuesta cultural, especialmente programas intergeneracionales y servicios prestados por pares.
- Aumentar la resiliencia comunitaria a través de la promoción de eventos artísticos y culturales para las poblaciones prioritarias.

# Subcomité de salud del comportamiento

- ❖ Portland DBT Institute
- ❖ Departamento de Servicios Humanos
- ❖ Allcare Health
- ❖ Children System's Advisory Committee
- ❖ Association of Oregon Community Mental Health Programs
- ❖ Columbia Care
- ❖ Oficina del Sheriff del Condado de Lincoln
- ❖ Department of Consumer and Business Services
- ❖ Servicios de Salud del Condado de Deschutes
- ❖ Asian Health and Services Center
- ❖ Lutheran Community Services Northwest
- ❖ Autoridad de Salud de Oregon
- ❖ Departamento de Educación de Oregon
- ❖ Intercommunity Health Network – Community Advisory Council
- ❖ Bay Area Hospital
- ❖ Oregon Health and Sciences University
- ❖ Comisión de Políticas de Alcohol y Drogas de Oregon

PUBLIC HEALTH DIVISION

Office of the State Public Health Director



# Salud del comportamiento

BEHAVIORAL HEALTH	Oregon
Necesidad insatisfecha de cuidado de la salud mental o emocional entre los jóvenes ( <a href="#">Encuesta de Salud de los Estudiantes</a> )	43.6%
Índice de suicidio (Estadísticas Vitales de Oregón)	19.0 per 100,000
Adultos con mala salud mental en el último mes ( <a href="#">Encuesta de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento</a> )	23.2%

# Salud del comportamiento

- Permitir que las organizaciones comunitarias quiten el estigma de la salud del comportamiento brindando información culturalmente apropiada a las personas que atienden.
- Implementar campañas de concientización pública para reducir el estigma de buscar servicios de salud del comportamiento
- Realizar evaluaciones de sistemas de la salud del comportamiento a nivel estatal, tribal y local.
- Crear asociaciones de agencias estatales en educación, justicia penal, vivienda, servicios sociales, salud pública y atención médica para mejorar los resultados de la salud del comportamiento entre BIPOC-A I/A N.
- Mejorar la integración entre la salud del comportamiento y otros tipos de atención

# Salud del comportamiento

- Aumentar los recursos para programas culturalmente apropiados de prevención del suicidio para comunidades en mayor riesgo.
- Utilizar la reforma de pago de atención médica para asegurar el reembolso de los servicios generales de la salud del comportamiento.
- Brindar servicios graduales de salud del comportamiento, informados de trauma, cultural y lingüísticamente apropiados, y apoyo para todos los niños y las familias.
- Crear una fuerza laboral de trabajadores de la salud del comportamiento que reflejen cultural y lingüísticamente a las comunidades a quienes sirven
- Desarrollar y crear soluciones comunitarias dirigidas por BIPOC-A I/A N para educación, justicia penal, vivienda, servicios sociales, salud pública y atención médica para abordar la parcialidad sistemática y las inequidades.

PUBLIC HEALTH DIVISION

Office of the State Public Health Director

# Salud del comportamiento

- Expandir programas que aborden la soledad y aumenten la conexión social en los adultos mayores
- Requerir que se adopten los principios de Vivienda Primero (Housing First) en todos los programas de vivienda.
- Fomentar los tratamientos de salud del comportamiento culturalmente apropiados que se basan en prácticas promisorias y basadas en la evidencia
- Reducir las barreras sistémicas para recibir servicios de salud del comportamiento, como transporte, idioma y evaluación.
- Seguir reforzando el cumplimiento de la Ley de Paridad en la Salud Mental y Adicciones.

# Próximos pasos y conclusiones

## Próxima Reunión:

Lunes, 13 de Septiembre

## Recordatorios :

- Los miembros de P'SHIP tienen derecho a una compensación - la plantilla de la factura está publicada en Basecamp
- Horas de oficina centradas en el aprendizaje
  - Premisas institucionales
  - Factores económicos de la salud
  - Acceso a una atención médica preventiva equitativa

Envíe el formulario de conflicto de intereses a [heather.r.owens@state.or.us](mailto:heather.r.owens@state.or.us)