



Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Coj Cwj Pwm

Teeb meem

Kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm yog txhais tias yog qhov kev sib raug zoo ncu ncu ntawm kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm, lub cev thiab kev noj qab nyob zoo thooob plaws. Nws muaj cov teeb meem kev noj qab haus huv fab siab ntsws thiab kev quav yeeb quav tshuaj, uas yog teeb meem li ib txwm thiab tuaj yeem tuaj yeem muaj feem cuam tshuam tsis zoo loj rau tib neeg li kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo thooob plaws.

Hmoov tsis zoo, Oregon muaj cov tub ntxhais hluas thiab cov laus muaj mob puas siab puas ntsws nyob rau ib ntawm cov qib uas siab tshaj plaws nyob rau hauv lub teb chaws. Muaj ntau leej, muaj kev cov nyom rau kev nkag mus siv kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm. Cov neeg uas muaj kev sib cuam tshuam nrog rau xeev qhov kev ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm piav qhia ntau yam teeb meem, uas muaj xws li:

- Nyuaj rau kev nrhiav tus kws pab kho mob los ntawm fab kab lig kev cai ntawm lawv thiab tus uas hais lawv hom lus
- Muaj kws pab kho mob tsis txaus
- Sij hawm tos ntev
- Cov kev cov nyom fab kev thauj mus los

Oregon cov kev muaj mob puas siab puas ntsws nyob rau qib siab yuav tsum muaj kev nqis tes kho kom zoo, txhawm rau kom tib neeg tuaj yeem nkag mus siv tau kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm raws li lawv xav tau, thaum lawv xav tau nws.

Cov kev daws teeb meem

Cov tswv yim los txo tej kev sib ntxub uas cuam tshuam txog kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm thiab txhim kho kev pov thaiv thiab kev nkag mus siv tau kev saib xyuas muaj xws li:

- Txo tej teeb meem kom tau txais cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm, xws li kev thauj mus los, lus thiab kev ntsuam xyuas
- Muab cov kev pab cuam kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm raws li kab lig kev cai thiab lus, kev raug mob uas tau ceeb toom qhia, ntau qib thiab cov kev pab txhawb rau txhua tus me nyuam thiab cov tsev neeg
- Txhim kho kev sib txuas ncu ncu ntawm cov kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm thiab lwm hom kev saib xyuas

Tsis muaj ib txoj hauv kev twg uas tuaj yeem daws tau tej kev hloov pauv uas yuav tsum tau ua nyob rau hauv xeev qhov kev ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm. Healthier Together Oregon (HTO) xav kom muaj kev sib txuas lus pab txhawm rau cov tib neeg uas muaj teeb meem kev noj qab haus huv fab siab ntsws. Xeev cov chaw sawv cev uas ua hauj lwm nrog rau kev kawm, kev ncaj ncees fab kev cai lij choj, chaw nyob, kev pab cuam zej tsoom, kev saib xyuas zej tsoom li kev noj qab haus huv thiab kev saib xyuas kev noj qab haus huv tuaj yeem ua tau hauj lwm ua kev los daws tej teeb meem raws li zej tsoom cov kev xav tau txhawm rau txhim kho cov tshwm sim tawm los rau Cov Neeg Dub, Cov Neeg Ib Txwm, cov neeg uas tsis yog neeg tawv dawb thiab Neeg Mes Kas Is Dias/Neeg As Lav Xab Kas Ib Txwm.

HTP paub tias kev sib ntxub nyob rau hauv kev nrhiav cov kev pab cuam kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm yog txhua yam teeb meem raws li txwm thiab yuav nrhiav kev pab txhawb ua kom zej tsoom nkag siab txog thiab txhawb nqa cov kev rau siab qib hauv zej zog txhawm rau txo qhov kev sib ntxub.



HTO: Lub Phiaj Xwm Kev Tsim Oregon Kom Zoo Zog

Healthier Together Oregon (HTO) yog lub cuab yeej uas pab tau zoo rau kev txhim kho kev muaj vaj huam sib luag rau txhua tus pej xeem neeg Oregon. Vim yog kab mob COVID-19 thiaj ua rau pom tseeb tias, tsis yog txhua leej muaj hwv tsam ib yam rau kev ua neej nyob uas muaj kev noj qab nyob zoo. Cov neeg uas tsis yog neeg tawv dawb, cov neeg uas muaj kev khwv tau nyiaj tsawg, cov neeg uas qhia tias yog LGBTQ+, cov neeg khiav nkag teb chaws thiab neeg thoj nam tawg rog, cov neeg uas xiam oob qhab thiab cov neeg uas nyob rau hauv cov cheeb tsam nyob tuaj ntug ntawm lub xeev uas ntsib teeb meem loj vim kev tsis muaj vaj huam sib luag ntawm kev tsim ua vaj tsev fab kev zej tsoom thiab lub cev ntaj ntsug uas muaj feem cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab haus huv.

Vim kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo nce rau ntau feem xyuam, HTO thiaj tau teeb ntau cov tswv yim uas, thaum hais txog thiab siv ua ke lawm, muaj feem txhim kho tau kev ua neej ntawm txhua leej neeg uas nyob ntawm no.

HTO yog npaj los qhia Cov Phiaj Xwm Kev Txhim Kho Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Zej Zog ib yam li cov chaw sawv cev thiab cov koom haum, cov khoos kas thiab cov kev nqis peev uas muab saib ua qhov tseem

ceeb. Nws nrhiav ntau cov khub los ntawm ntau fab hauj lwm uas sib txawv uas muaj kev cog lus sib koom ua kom tau li cov hom phiaj no. Cov fab hauj lwm no suav nrog kev saib xyuas kev noj qab haus huv, cov nom tswv uas tau xaiv tsa, cov tswv hauj lwm, koom haum pab nyiaj txiag, fab kev ua hauj lwm thauj mus los, kev siv av thiab kev tawm phiaj xwm, xeev, pab pawg neeg thiab chaw saib xyuas zej tsoom li kev noj qab haus huv hauv zos, kev ncaj ncees fab kev cai lij choj thiab chaw yuam siv kev cai lij choj, cov koom haum hauv zej zog, cov koom haum kev ntseeg, cov kws muab kev pab cuam fab chaw nyob thiab tib neeg thiab fab kev kawm.



Los ua kom muaj vaj huam sib luag fab kev noj qab haus huv

Peb cov kev cov nyom fab kev noj qab haus huv uas maj ceev tshaj plaws

Los npaj peb txoj hauj lwm sib koom ua

Txoj hauv kev peb yuav ntsuas peb li kev nce qib

Cov kev nqis tes peb yuav ua txhawm rau kev txhim kho

Koom Nrog Peb

HTO tab tom nrhiav kev sib txuas nrog rau lwm tus uas tau cog lus yuav los tsim kho kev muaj vaj huam sib luag nyob rau hauv Oregon. Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv los sis txuas lus rau peb:



VEV XIAB
healthiertogetheroregon.org



EMAIL
publichealth.policy@state.or.us



DHAU LOS UA TUS KHUBV
healthiertogetheroregon.org/
potential-partner



YOUTUBE
bit.ly/3jvkuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org
Thawj kauj ruam ntawm lub
Oregon Health Authority