

# Vivienda y alimentos



## Problemas

En Oregon, siglos de opresión y racismo sistémico han resultado en marcadas diferencias en el patrimonio promedio entre los hogares blancos y no blancos. La opresión y el racismo contribuyeron a diferencias en:

- La capacidad para generar patrimonio intergeneracional a través de la propiedad de una vivienda
- La posibilidad de encontrar viviendas asequibles en vecindarios seguros
- Las tasas de indigencia

Además de los desafíos para encontrar viviendas asequibles, una de cada cinco familias en todo el estado carece de acceso a alimentos saludables y asequibles. Algunos viven en vecindarios donde las frutas y verduras frescas escasean, y las tiendas de comida rápida y de conveniencia son las únicas opciones de comida. En las áreas rurales del estado, algunas familias deben viajar largas distancias para llegar a una tienda de comestibles. Algunas familias no tienen acceso a alimentos tradicionales donde viven. Oregon necesita un sistema alimentario resiliente con opciones nutritivas para apoyar la salud de cada comunidad.

## Soluciones

Estrategias para abordar la asequibilidad y la propiedad de la vivienda, la prevención de la indigencia, los sistemas alimentarios resilientes y la seguridad alimentaria, que incluyen:

- Aumentar las viviendas asequibles cercanas a las opciones de transporte activo
- Desarrollar un sistema de alimentos resiliente que brinde acceso a alimentos saludables, asequibles y culturalmente apropiados para todas las comunidades
- Aumentar el acceso a alimentos asequibles, saludables y culturalmente apropiados para personas de color y comunidades de bajos ingresos.

Los enfoques en materia de vivienda de Healthier Together Oregon (HTO) también incluyen apoyar a las personas en la transición para salir de la indigencia, así como vías hacia la propiedad de viviendas para comunidades de negros, indígenas, personas de color e indígenas estadounidenses/nativos de Alaska.

HTO busca aumentar la seguridad alimentaria para los habitantes de Oregon y crear un sistema alimentario que apoye a los pequeños y grandes productores y procesadores de alimentos y que también desarrolle resiliencia a pesar del cambio climático, los problemas de la cadena de suministro y otros desafíos.



## HTO: Un plan para construir un Oregon mejor

Healthier Together Oregon (HTO) es una herramienta poderosa para mejorar la equidad para todos los habitantes de Oregon. La pandemia de COVID-19 lo ha dejado muy claro: no todos tienen la misma oportunidad de vivir una vida saludable. Las personas de color, las de bajos ingresos, las que se identifican como LGBTQ+, los inmigrantes y refugiados, las que tienen discapacidades y las que viven en las áreas rurales del estado deben enfrentar obstáculos considerables debido a las desigualdades en la infraestructura física y social que afecta la salud.

Debido a que la salud y el bienestar dependen de una variedad de factores, HTO identifica una amplia gama de estrategias que, cuando se abordan e implementan colectivamente, tienen el potencial de mejorar las vidas de todos los que viven aquí.

HTO está destinado a ser fuente de información para los planes de mejoramiento de salud comunitaria, así como para las prioridades, programas e inversiones de las agencias y organizaciones. Busca una variedad de aliados

en diferentes sectores que compartan su compromiso con estos ambiciosos objetivos. Estos sectores incluyen atención médica, funcionarios electos, empleadores, organizaciones filantrópicas, transporte, planificación y uso de la tierra, salud pública estatal, tribal y local, justicia penal y fuerzas policiales, organizaciones comunitarias, organizaciones religiosas, proveedores de vivienda y servicios humanos, y educación.



### Sea nuestro aliado

HTO busca ponerse en contacto con otras personas y grupos comprometidos a mejorar la equidad en Oregon. Para obtener más información o comunicarse con nosotros:



#### SITIO WEB

[healthiertogetheroregon.org/es](https://healthiertogetheroregon.org/es)



#### CORREO ELECTRÓNICO

[publichealth.policy@state.or.us](mailto:publichealth.policy@state.or.us)



#### SEA NUESTRO ALIADO

[healthiertogetheroregon.org/es/potential-partner/](https://healthiertogetheroregon.org/es/potential-partner/)



#### YOUTUBE

[bit.ly/3jvkuAE](https://bit.ly/3jvkuAE)



**Healthier Together Oregon**

[healthiertogetheroregon.org/es](https://healthiertogetheroregon.org/es)

Una iniciativa de la Oregon Health Authority