

Salud del comportamiento



Problemas

La salud del comportamiento se define como la relación entre los comportamientos, la salud física y el bienestar general. Incluye problemas de salud mental y el consumo de sustancias, los cuales son comunes y pueden tener un profundo impacto en la salud y el bienestar general de una persona.

Desafortunadamente, Oregon tiene una de las tasas más altas de enfermedades mentales entre jóvenes y adultos de la nación. Para muchos, el acceso a la atención de la salud del comportamiento es un desafío. Aquellos que interactúan con el sistema de salud del comportamiento del estado describen muchas barreras, que incluyen:

- Dificultad para encontrar un proveedor de su cultura y que hable su idioma
- Escasez de proveedores
- Tiempos de espera prolongados
- Desafíos de transporte

Las altas tasas de enfermedad mental de Oregon requieren una intervención enérgica para que las personas puedan acceder a la atención de salud del comportamiento que necesitan, cuando la necesitan.

Soluciones

Estrategias para reducir el estigma relacionado con la salud del comportamiento y mejorar la prevención y el acceso a la atención, que incluyen:

- Reducir las barreras sistémicas para recibir servicios de salud del comportamiento, como transporte, idioma y evaluación
- Brindar servicios y apoyo de salud del comportamiento de múltiples niveles, cultural y lingüísticamente apropiados e informados sobre el trauma a todos los niños y familias
- Mejorar la integración entre la salud del comportamiento y otros tipos de atención

Ningún enfoque único para todos puede abordar por completo los cambios que deben realizarse en el sistema de salud del comportamiento del estado. Healthier Together Oregon (HTO) aboga por la coordinación de prestaciones para personas con problemas de salud mental. Las agencias estatales que trabajan con los sectores de educación, justicia penal, vivienda, servicios sociales, salud pública y atención médica pueden trabajar juntas para abordar las necesidades sociales a fin de mejorar los resultados para las personas de raza negra, indígenas, personas de color e indígenas estadounidenses/nativos de Alaska.

HTO reconoce que el estigma en la búsqueda de servicios de salud del comportamiento es muy común y busca apoyar campañas de concientización pública e iniciativas comunitarias para reducirlo.



HTO: Un plan para construir un Oregon mejor

Healthier Together Oregon (HTO) es una herramienta poderosa para mejorar la equidad para todos los habitantes de Oregon. La pandemia de COVID-19 lo ha dejado muy claro: no todos tienen la misma oportunidad de vivir una vida saludable. Las personas de color, las de bajos ingresos, las que se identifican como LGBTQ+, los inmigrantes y refugiados, las que tienen discapacidades y las que viven en las áreas rurales del estado deben enfrentar obstáculos considerables debido a las desigualdades en la infraestructura física y social que afecta la salud.

Debido a que la salud y el bienestar dependen de una variedad de factores, HTO identifica una amplia gama de estrategias que, cuando se abordan e implementan colectivamente, tienen el potencial de mejorar las vidas de todos los que viven aquí.

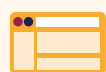
HTO está destinado a ser fuente de información para los planes de mejoramiento de salud comunitaria, así como para las prioridades, programas e inversiones de las agencias y organizaciones. Busca una variedad de aliados

en diferentes sectores que compartan su compromiso con estos ambiciosos objetivos. Estos sectores incluyen atención médica, funcionarios electos, empleadores, organizaciones filantrópicas, transporte, planificación y uso de la tierra, salud pública estatal, tribal y local, justicia penal y fuerzas policiales, organizaciones comunitarias, organizaciones religiosas, proveedores de vivienda y servicios humanos, y educación.



Sea nuestro aliado

HTO busca ponerse en contacto con otras personas y grupos comprometidos a mejorar la equidad en Oregon. Para obtener más información o comunicarse con nosotros:



SITIO WEB

healthiertogetheroregon.org/es



CORREO ELECTRÓNICO

publichealth.policy@state.or.us



SEA NUESTRO ALIADO

healthiertogetheroregon.org/es/potential-partner/



YOUTUBE

bit.ly/3jvkuAE



Healthier Together Oregon

healthiertogetheroregon.org/es

Una iniciativa de la Oregon Health Authority